13.05.2022 об 11.15

<https://meet.google.com/atg-vtqx-jtu>

Тема: Легка атлетика

1.Комплекс ЗРВ

<https://www.youtube.com/watch?v=OO-_a_qHkSw&t=70s>

2.бігові вправи

<https://www.youtube.com/watch?v=tz2TOMqE8YQ>

3.Біг 300м, біг 2 х 60м

4.Метання м’яча

<https://www.youtube.com/watch?v=wqzoY6_YEtU>