06.05.2022 об 12.15 Проводимо асинхронно

Тема: Легка атлетика

1.Комплекс ЗРВ

<https://www.youtube.com/watch?v=OO-_a_qHkSw&t=70s>

2.бігові вправи

<https://www.youtube.com/watch?v=tz2TOMqE8YQ>

3. Біг 2 х 60м

4.Метання м’яча

<https://www.youtube.com/watch?v=wqzoY6_YEtU>