**04.05.2020р.**

**Тема: Легка атлетика.**

**1.Комплекс ЗРВ в русі:**

**А)Біг підтюпцем.**

**Б)Біг з прямими ногами.**

**В)Біг з ноги на ногу.**

**Г)Біг підскоками.**

**2.Пробігання відрізків:**

**А)1000м в повільному темпі.**

**Б)3 по 60м прискорення.**

**3.Стрибки у довжину з місця:**

1. **10-15р.**

**4.Метання камінців**

**д\з.Стрибки зі скакалкою.**