**05.05.2020р.**

**Тема: Легка атлетика.**

**1.Комплекс ЗРВ в русі:**

**А)Біг підтюпцем.**

**Б)Біг з прямими ногами.**

**В)Біг з ноги на ногу.**

**Г)Біг підскоками.**

**2.Пробігання відрізків:**

**А)600м в повільному темпі.**

**Б)Біг 30м в темпі.**

**3.Імітація стрибка в висоту.**

**4.Метання м’ячика.**

**д\з.Виконати комплекс для формування постави.**