28.04.2021р. <https://meet.google.com/atg-vtqx-jtu>

Вихід в 8.15

Тема: Легка атлетика

1.Комплекс ЗРВ

<https://www.youtube.com/watch?v=pu69cHR7OEI>

бігові вправи

<https://www.youtube.com/watch?v=tz2TOMqE8YQ>

2. Біг 60м

3.Метання м’ячика, або камінців з місця.

3. Біг у чередуванні з ходою 1000м..