22.04.2021р. <https://meet.google.com/atg-vtqx-jtu>

Вихід в 10.05

Тема: Футбол.

1.Комплекс ЗРВ

<https://www.youtube.com/watch?v=pu69cHR7OEI>

2. ТЕСТОВІ ЗАВДАННЯ

для перевірки теоретичних знань

з модуля «Футбол» учнів 5 класу

(дати 1 правильну відповідь)

1..Який склад команди?

А - 11 гравців

Б -7 гравців

В - 15 гравців

2.Яка країна вважається батьківщиною футболу?

А - Англія

Б - Голландія

В - Франція

3. Назвіть першу українську футбольну команду м. Харків?

А.- Местрам

Б.- Штурм

В.- Динамо

4. Як на початку тренування запобігти травмуванню?

А. - Поспати

Б. - Виконати розминку

В. - Полежати

5. Способи ведення м’яча

А.- По дузі

Б.- Змійкою

В. - Рукою

6. Чим можна жонглювати м’яч?

А. - Ногою

Б. - Рукою

В.- Стегном

7. Що має робити воротар, коли м’яч летить у ворота?

А.- Відбити м’яч

Б. - Спіймати м’яч

В. - Дати йому змогу влучити у ворота

8. Чи може гравець без дозволу судді залишити межі футбольного майданчика?

А - так

Б - ні

9. Укажіть розміри футбольних воріт.

А - 7,00 м × 2,50 м

Б - 7,32 м × 2,44 м

В - 8,32 м × 3,44 м

10.Тривалість гри

А - 90 хв. – 2 тайми по 45 хв.

Б - 120 хв. – 2 тайми по 60 хв.

В - 40 хв. – 2 тайми по 20 хв.

1 правильна відповідь - 1 бал

2 бали нараховуються, як БОНУСНІ!

Увага! Правильні, на вашу думку, відповіді сфотографувати і надіслати коментарем!

‘

3. Біг у чередуванні з ходою1000м..