**15.05.2020р.**

**Тема: Легка атлетика.**

**1.Комплекс ЗРВ в русі:**

**А)Біг підтюпцем.**

**Б)Біг з прямими ногами.**

**В)Біг з ноги на ногу.**

**Г)Біг підскоками.**

**2.Стрибок у довжину з місця.**

**3.Біг 60м.**

**Д \З Стрибки зі скакалкою.**