14.04.2021р. <https://meet.google.com/atg-vtqx-jtu>

Вихід в 8.15

Тема: Футбол.

1.Комплекс ЗРВ З м`ячем.

<https://www.youtube.com/watch?v=Mddi8a8bISM>

2.Удари по м`ячу ногою в русі.

Особливе значення у грі в футбол має правильне виконання ударів по м'ячу ногою. Ударом ногою роблять передачі (паси), забивають голи.

3.Відбір мяча.

<http://cff.com.ua/vdeo-novini/9-akademya-futbolu-urok-3-obgrash-vdbr-myacha.html>

4.Повільний біг 1000м..