09.11.2021р. <https://meet.google.com/atg-vtqx-jtu>

Вихід в 12.10

Тема: Футбол.

1.Комплекс ЗРВ З м`ячем.

<https://www.youtube.com/watch?v=aMSKOn-IqqA>

2 Удари головою по мячу.

<https://www.youtube.com/watch?v=e3lavmO8FC4>

3.Вправи на формування постави.

<https://www.youtube.com/watch?v=xb1n7hf25O8>

4.Повільний біг 500м