28.04.2021р. Вихід 11.55

1.РУХАНКА

<https://www.youtube.com/watch?v=OO-_a_qHkSw&t=70s>

2.Інструктаж з правил безпеки під час дистанційного навчання.

<https://www.youtube.com/watch?v=haAfK10vH7s>

3.Ведення мяча.

З відео ведення внутрішньою частиною підйому, остальне можно спробувати.

<https://www.youtube.com/watch?v=-psLWqgkQh0>

4. Рухливі ігри з м’ячем.

А)Ведення м’яча по колу.

Б)Ведення м’яча вперед назад.

В)Жонглювання м’ячем.