23.04.2021р.

Вихід 12.10

1.РУХАНКА

<https://www.youtube.com/watch?v=n4gj0QsaIxc>

2.Основи туризму.Бівуак.

БІВАК, АБО БІВУАК, ЙОГО ОРГАНІЗАЦІЯ І ОБЛАДНАННЯ ДЛЯ ЙОГО ПОСТАНОВКИ

У середовищі туристів під словом «бівак» мається на увазі тимчасова стоянка для відпочинку або ночівлі за межами населеного пункту, тобто на природі. Головне завдання біваку – забезпечити зручність і безпеку прийому їжі і ночівлі на природі, наскільки це взагалі можливо в похідних умовах. Це ж слово застосовується для обладнаного на природі табору на полюванні чи риболовлі.

<https://hi.in.ua/bivak-abo-bivuak-jogo-organizatsiya-i-obladnannya-dlya-jogo-postanovki.html>

3.Човниковий біг 4Х9

<https://www.youtube.com/watch?v=aVjoTUUHah0>

4.Гра «Алфавіт»

При кожному стрибку гравець має назвати одну з букв алфавіту (спосіб стрибання має бути складним, щоб важко було безпомилково стрибнути тридцять три рази, називаючи всі букви алфавіту). Зробивши помилку, гравець має відразу назвати рослину на цю букву чи тварину, чи місто, про що домовляються перед грою. Якщо це вдалося зробити відразу, гравець може починати стрибати спочатку, якщо ні — черга наступного гравця. Завдання учасника гри — пройти всі букви алфавіту.