09.11.2021р.

Початок о 14.00

Тема: Футбол

1.Комплекс ЗРВ з м’ячем

 <https://www.youtube.com/watch?v=S7bObc_0kIE>

2.Ведення і зупинки м’яча.

 <https://www.youtube.com/watch?v=-psLWqgkQh0>

<https://www.youtube.com/watch?v=wur33G1XzME>

3.Удари по мячу в різний спосіб.

<https://www.youtube.com/watch?v=9zPQNfo88Gc>

Зупинки мяча.

<https://www.youtube.com/watch?v=e-L4uUN9ysg>