**08.04.2020р.**

**Тема: Футбол.**

**1.Комплекс ЗРВ в русі.**

**2.Удари правою та лівою ногами по м’ячу,що летить.**

**3.Зупинки м’яча підошвою.**

**д\з Виконати біг у чередуванні з ходою 1000-1500м**