**07.04.2020р.**

**Тема: Футбол.**

**1.Комплекс ЗРВ з м`ячем.**

**2.Ведення м’яча.**

**3.Удари ногою у різний спосіб по м’ячу, що котиться .**

**4.Зупинки м’яча.**

**д\з Виконати біг у чередуванні з ходою 1000-1500м**