**01.11.21.**

Робота м\*язів. Втома м\*язів. Основні групи скелетних м\*язів. Лабораторне дослідження розвитку втоми м\*язів при статичному та динамічному навантаженні; впливу ритму та навантаження на розвиток втоми.

Опрацювати п.32;оформити результати досліджень в зошитах з друкованою основою; відповісти на запитання 1 – 10 с.144.

**04.11.21.**

Презентація проєкту «Розвиток опорно – рухової системи з віком»

Повторити п.31,32.