01.11.2021р.

Початок о 15.00

Тема: Футбол

1.Комплекс ЗРВ з м’ячем

<https://www.youtube.com/watch?v=S7bObc_0kIE>

2.Ведення м’яча

<https://www.youtube.com/watch?v=-psLWqgkQh0>

3.Удари по мячу в різний спосіб.

<https://www.youtube.com/watch?v=PHiytQJoFKo>

4.Зупинки мяча.

<https://www.youtube.com/watch?v=e-L4uUN9ysg>