**23.10.2020р.**

Тема: Футбол.

1.Комплекс ЗРВ з м`ячем.

2.Удари правою та лівою ногами на точність .

3.Жонглювання мячем ногою,стегном.

4.Елементи гри вротаря.

д\з Виконати комплекс для формування постави