13. 03 2020 .

Тема: Футбол.

1.Комплекс ЗРВ З м`ячем.

2.Удари по м`ячу.

3.Жонглювання м`ячем.

4.Навчальна гра.

д\з Виконати комплекс для запобігання плоскостопості.

Тема: Футбол. 16.03.2020р.

1.Комплекс ЗРВ З м`ячем.

2.Удари по м`ячу в русі.

3.Жонглювання м`ячем.

4.Навчальна гра.

д\з Виконати комплекс для формування постави

Тема: Футбол. 17.03.2020р.

1.Комплекс ЗРВ З м`ячем.

2.Удари по м`ячу.

3.Жонглювання м`ячем.

4.Навчальна гра.

д\з Виконати комплекс для формування постави

Тема: Футбол. 20.03.2020р.

1.Комплекс ЗРВ З м`ячем.

2.Удари по м`ячу.

3.Жонглювання м`ячем.

4.Навчальна гра.

д\з Виконати комплекс для формування постави