**Основи здоров’я 14.04**

**Тема: Самооцінка характеру. Практична робота «Визначення власного характеру»**

Вправа «Мій портрет у променях сонця»

       На аркушах паперу намалюйте сонце. У центрі сонячного кола напишіть своє ім’я. Потім уздовж променів напишіть власні позитивні риси характеру (наприклад, скромність, турботливість, наполегливість, доброзичливість, відповідальність тощо).

Визначте риси, які б ви хотіли вдосконалювати у собі самому. Обміркуйте, яким шляхом це можна зробити.