Дистанційне навчання 09.04 Трудове навчання

 **Тема. Самообслуговування. Культура харчування. Правила поведінки за столом. Сервірування святкового столу. Складання серветок**

1. Культура харчування є однією складовою частиною здоров’я школярів. Уміння поводитися за столом, сервірувати святковий стіл, правильно користуватися столовими приладами характеризує загальний рівень культури людини.
2. Помий руки перед тим, як сісти за стіл. Простели серветку на коліна. Правила поведінки за столом
3. За столом сиди прямо. Не клади лікті на стіл, ногу на ногу. Не підпирай щоку рукою.
4. Виделку тримай у лівій руці, ніж — у правій. Не розмовляй, коли їси.
5. Якщо тебе про щось запитують, спочатку їжу проковтни, а потім відповідай. Під час їжі не сьорбай.
6. Не дмухай на гарячу страву. Намагайся їсти беззвучно. Не стукай ложкою по тарілці.
7. Не їж ложкою те, що можна їсти виделкою. Під час їди не займайся сторонніми справами — не читай і не розмовляй.
8. Після їди обов’язково подякуй тому, хто її приготував. Витирай руки і рот серветкою.

 

 



