Дистанційне навчання 09.04 Трудове навчання

**Тема. Самообслуговування. Культура харчування. Правила поведінки за столом. Сервірування святкового столу. Складання серветок**

1. Культура харчування є однією складовою частиною здоров’я школярів. Уміння поводитися за столом, сервірувати святковий стіл, правильно користуватися столовими приладами характеризує загальний рівень культури людини.
2. Помий руки перед тим, як сісти за стіл. Простели серветку на коліна. Правила поведінки за столом
3. За столом сиди прямо. Не клади лікті на стіл, ногу на ногу. Не підпирай щоку рукою.
4. Виделку тримай у лівій руці, ніж — у правій. Не розмовляй, коли їси.
5. Якщо тебе про щось запитують, спочатку їжу проковтни, а потім відповідай. Під час їжі не сьорбай.
6. Не дмухай на гарячу страву. Намагайся їсти беззвучно. Не стукай ложкою по тарілці.
7. Не їж ложкою те, що можна їсти виделкою. Під час їди не займайся сторонніми справами — не читай і не розмовляй.
8. Після їди обов’язково подякуй тому, хто її приготував. Витирай руки і рот серветкою.

Нею кладуть цукор у чай або каву.
У мене є сестричка —
чайна ложечка.
  Я - виделка.
Зубчики у мене є для того,
щоб наколювати їжу: шматок
котлети, вареник.
Тримають мене лівою рукою.
Після їжі ...

.
А я потрібен,
щоб відрізати шматочки
м’яса,
яєчні, запіканки.
Я - н і ж.
  Тримають мене правою рукою,
а виделкою в лівій руці
наколюють відрізані мною
шматочки.
 

ПЕРЕГЛЯНЬ ФРАГМЕНТИ
МУЛЬТФІЛЬМІВ
І ОБГОВОРИ СИТУАЦІЮ
 

Козацькі прислів’я
• Де хліб-сіль-каша, там
домівка наша.
• Борщ та каша — їжа наша.
• Вівсяна каша сама себе
хвалить, а г...