

До вашої уваги контакти гарячих ліній організацій, які надають психологічну підтримку при сильному емоційному потрясінні, стресі, відчутті небезпеки, що можуть викликати у дитини психологічну травму.



Національна дитяча "гаряча" лінія



**Національна дитяча
"гаряча" лінія**



0 800 500 225
(безкоштовно зі стаціонарних)



116111
(безкоштовно з мобільних, оператори Kyivstar, Вфеей та з 15 червня Vodafone)

Лінія працює

Будні дні: з 12.00 до 20.00

Субота: з 12.00 до 16.00

Цілодобова лінія психологічної підтримки «МІЖ НАМИ»
Львівський міський центр соціальних служб— **0800307305**. Дзвінки, з будь-
яких операторів, безкоштовні.

Free Legal Aid

Цілодобова безоплатна правова допомога - **0 800 213 103**.

«ГОЛОСИ ДІТЕЙ»

Центр психосоціальної підтримки (08.00 – 22.00)
096 039 22 58 099 198 57 95 063 558 12 82

Гаряча лінія НУО «ЛЮДИНА В БІДІ»

Безкоштовні психологічні консультації (24/7) **0 800 210 160**.

Центр-ресурс «ПРОФЕСІРНАЛ»

Сімейний психотерапевт з 09.00 до 20.00 телефон у Польщі **+4873 311 52 96**.
Вайбер, телеграм: **(067)-718-99- 66 (063)-721-04-63 (066)-219-09-73**

«Ла Страда Україна»

Увага! Увага! ГО «Ла Страда Україна» сьогодні розпочала онлайн-консультування в приватному чаті Telegram!

Розширення послуг стало можливим завдяки підтримці Canada-Ukraine Police Development Project CUPDP

Відсьогодні отримати консультації на Національній гарячій лінії з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації тепер можна ще і у менеджері Telegram за посиланням <https://t.me/NHL116123> або ввівши у пошуку **NHL116123**.

Ваші повідомлення та подальшу переписку буде бачили тільки консультант гарячої лінії!

Приватний чат з консультантом гарячої лінії надає можливість поставити запитання юристу, психологу, соціальному працівнику та запитання інформаційного характеру.

Поставити запитання і отримати відповідь можна 24/7, безкоштовно та конфіденційно. Якщо потребуєте консультації - звертайтеся!

Embassy of Canada in Ukraine

Дитяча гаряча лінія ЛА СТРАДА УКРАЇНА/La StradaUkraine

Щоб отримати консультацію пишіть:

Фейсбук - <https://www.facebook.com/childhotline.ukraine/>

Інстаграм - https://www.instagram.com/childhotline_ua

Telegram - [@CHL116111](https://www.instagram.com/childhotline_ua)

«РОЗКАЖИ МЕНІ»

Безкоштовна платформа психологічної допомоги

Для отримання допомоги потрібно коротко описати свій запит і надіслати заявку [за посиланням](#)

Бот першої психологічної допомоги "ДРУГ"

Він стане в нагоді в перші години після травматичної події

Щоб отримати допомогу перейдіть [за посиланням](#)