|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАТВЕРДЖУЮ**  Директор Вербуватівської гімназії  Юр’ївської селищної ради  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Олена ВАСИЛЕНКО | **ПОГОДЖУЮ**  Спеціаліст відділу освіти, соціального захисту, культури, сім'ї, молоді та спорту.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Задорожня О. І.  *(підпис) (прізвище, ініціали)* |

**ПЛАН**

**роботи практичного психолога**

**Вербуватівської гімназії**

**Юр’ївської селищної ради**

**Бражнікової Тетяни Валентинівни**

**на 2024-2025 навчальний рік**

**ВСТУП**

***Відомості про склад психологічної служби закладу освіти****:*

практичний психолог Бражнікова Тетяна Валентинівна (*освіта вища, стаж роботи 18 р., категорія вища)*

***Нормативні документи, на яких ґрунтується діяльність практичного психолога*:**

Річний план роботи складено на підставі Конституції України; Декларації прав людини; Конвенції про права дитини; Законів України «Про загальну середню освіту; Етичного кодексу психолога; Положень затверджених наказом Міністерства освіти і науки України: про психологічну службу системи освіти України (наказ МОНУ 22.05.2018 №509 (зареєстровано в Міністерстві юстиції України 31 липня 2018 року за №885/32337)); про психологічний кабінет дошкільних, загальноосвітніх та інших навчальних закладів системи середньої освіти (наказ МОНУ від 19.10.2001 №691); про експертизу психологічного і соціологічного інструментарію, що застосовується в навчальних закладах (наказ МОНУ від 20.01.2001 №330); наказу МОНУ від 28.12.20006 №864 «Про планування діяльності та ведення документації соціальних педагогів, соціальних педагогів по роботі з дітьми-інвалідами системи Міністерства освіти і науки України»; листів МОНУ: від 04.07.2012 №1/9-488 «Щодо організації та проведення «години психолога» у загальноосвітніх навчальних закладах»; від 24.07.2019 №1/9-477 «Про типову документацію працівників психологічної служби у системі освіти України»; від 02.08.2022 № 1/8794-22 «Щодо діяльності психологічної служби у системі освіти в 2022/2023 навчальному році»; від 04.04.2022 № 1/3872-22 «Про методичні рекомендації «Перша психологічна допомога. Алгоритм дій»; від 29.03.2022 №1/3737-22 «Про забезпечення психологічного супроводу учасників освітнього процесу в умовах воєнного стану в Україні» та інших нормативних та методичних матеріалів Міністерства освіти та науки України, обласних та місцевих ланок освіти.

Відповідно до Рішення Ради національної безпеки і оборони України від 24.02.2022 «Про введення в дію плану оборони України та Зведеного плану територіальної оборони України», введеного в дію Указом Президента України від 24.02.2022 № 70/202 Міністерство, заклади та установи освіти визначені співвиконавцями Плану заходів у п.2.7.4. щодо створення умов для медичної, психологічної, педагогічної реабілітації та соціальної реінтеграції дітей, які постраждали внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, а також у п.2.7.5. в частині надання соціально-психологічної допомоги для жертв насильства та торгівлі людьми. Тому, при створенні річного плану роботи психологічної служби (практичного психолога/соціального педагога) враховано один із важливих пріоритетів в діяльності закладів освіти забезпечення психологічної стійкості учасників освітнього процесу, які страждають від російської воєнної агресії.

Психологічна служба бере участь у виконанні плану заходів на 2023-2025 роки реалізації Концепції розвитку охорони психічного здоров’я у Дніпропетровській області на період до 2030 року та виконанні плану заходів щодо організації надання систематичної психологічної допомоги дітям із числа ВПО, зокрема шкільного віку на 2024-2025 роки.

**І. АНАЛІТИЧНА ЧАСТИНА**

***Короткий аналіз виконання плану роботи за минулий 2023-2024 навчальний рік***

На протязі навчального року практичним психологом було проведено роботу за такими розділами:

* *Психодіагностична робота*
* *Психологічна просвіта*
* *Профілактика дезадаптації здобувачів освіти на початку навчання на різних вікових періодах.*
* *Взаємодія практичного психолога з педагогічним колективом для покращення психологічного клімату*

Психодіагностичне обстеження здобувачів освіти 5 класу в період адаптації до старшої школи: мотиваційна анкета для учнів, рівень самооцінки, шкала особистої тривожності, анкетування батьків п'ятикласників, схема-характеристика класу, спостереження за учнями під час уроків та в позаурочний час.

Психодіагностичне обстеження учнів 1-го класу в період адаптації до школи: дослідження їх актуального психічного стану і самооцінки (Методика «Неіснуюча тварина»), спостереження за учнями під час уроків та в позаурочний час.

Здобувачі освіти 9 класу обстежуються в груповій формі по таких методиках: для виявлення інтересів: методика «Профіль» (модифікація «Карти інтересів»); для виявлення схильностей: «Опитувальник професійних схильностей Л. Йовайши» (модифікація Г.В. Резапкиной); рівень розвитку невербального інтелекту: Тест інтелектуального потенціалу (П. Ржічан); для діагностики особливостей мислення: Опитувальник типа мислення

Психологічне обстеження здобувачів освіти 4 класу включає наступні методики: для діагностики рівня інтелектуальної готовності – методика вивчення словесно-логічного мислення Е.Ф. Замбацявічене; для діагностики мотиваційної готовності – Анкета шкільної мотивації початкових класів Н.Г. Луськанової (модифікований варіант; для діагностики вольової і комунікативної готовності – дитячий особистісний опитувальник Р.Кеттелла (шкала А – «товариськість-замкнутість»; шкала Qз – «Високий самоконтроль - низький самоконтроль»); для діагностики спрямованості інтересів – Анкета інтересів (модифікований варіант).

* *Психологічна просвіта*

Години психолога: «Воля, та здатність людини управляти своєю поведінкою» «Кібербулінг - як його розпізнати, та як діяти», «Що таке насилля. Його форми. Як себе захистити». Бесіда «Протидія булінгу в учнівському середовищі», "Вчимося керувати емоціями», «Всі ми різні, але всі ми рівні» Година психолога,«Формування відповідальної поведінки особистості», «Насильству-СТОП!», «Як не стати жертвою насильства» (рекомендації психолога), «Правда про СНІД стосується кожного», Проведення гри (онлайн) «Чиї права? Чиї обов’язки?», «Протидія булінгу в учнівському середовищі», «Толерантність врятує світ», «Шлях до самореалізації, або як стати особистістю», «Як подолати конфлікт», «Конфлікти між учителями й учнями. Способи їх розв‘язання.»

* *Профілактика дезадаптації учнів на початку навчання на різних вікових періодах.*

Особливо це стосується 1-х та 5-х класів. Дезадаптованість дитини у цей період може спричинити психологічні проблеми, які вплинуть на подальше життя, навчання та формування особистості. Проводилася групова корекційно–розвивальна робота з учнями, які показали, за результатами діагностики, низький рівень готовності до навчання у школі.

У початкових класах я проводила вивчення класних колективів за допомогою проективних методик «Лісова школа», «Вигадана тварина», «Мій клас». Так визначала емоційний і психологічний стан дитини. За результатами діагностики визначила «групу ризику», проводила бесіди з учителями. На другому етапі проводила цілеспрямовану профілактичну роботу з дітьми, у яких виявлені відхилення у поведінці та які зараховані до «групи ризику».

* *Взаємодія практичного психолога з педагогічним колективом для покращення психологічного клімату*

Свою роботу спрямовую на підвищення психологічної культури педагогів, ознайомлення їх з ефективними моделями вирішення проблемних ситуації на засадах гуманізму та співпраці. Підтримка ментального здоров’я педагогів. Спрямовувала свою діяльність так, щоб значущість роботи психолога була відчутна під час взаємодії з адміністрацією, колегами, учнями та їхніми батьками. Для цього обирала методи та форми роботи для роботи з педагогами у напрямі створення сприятливого психологічного клімату: групова дискусія, проективний малюнок, розігрування рольових ситуацій, тренінги.

Вивчаю особливості контингенту учнів школи, причини виникнення важковихованості, шляхи роботи з ними та їх сім’ями. Планую, координую та узгоджую роботу з даного напрямку разом із заступником директора з виховної роботи. Проводжу заходи в рамках акції «16 днів проти насильства».

Здійснюючи психолого-педагогічний супровід учасників навчально-виховного процесу свою роботу побудувала як системний підхід при реалізації науково-методичної проблеми школи.

*Проблемні питання, вирішення яких не було завершено в минулому навчальному році, основні причини та головні напрямки роботи по їх вирішенню в наступному періоді (короткий аналіз)*

* Профілактика булінгу в шкільному середовищі;
* Щодо запобігання торгівлі людьми та насильства;
* Профілактика правопорушень серед дітей та учнівської молоді ;
* Профілактична робота з дітьми групи ризику та девіантної поведінки;
* Консультування батьків, учнів, педагогічних працівників;
* Профілактика стресових і постстресових станів, пов’язаних із природними, техногенними та воєнними катастрофами.

**ІІ. ЦІЛЕПОКЛАДАЮЧА ЧАСТИНА**

***Мета*:**

* створити в школі простір, вільний для спілкування та вираження всіх потреб та здібностей дитини;
* об`єднати всіх учасників навчально-виховного процесу спільною метою допомоги та підтримки дітям, підготовки їх до майбутнього самостійного життя в соціумі;
* розкрити внутрішні резерви дитини (колективу) для самореалізації в суспільстві

***Завдання:***

* збереження та зміцнення психічного та соціального здоров’я;
* сприяння особистісному, інтелектуальному, фізичному і соціальному розвитку здобувачів освіти шляхом доповнення сучасних методів навчання та виховання ефективними психолого-педагогічними технологіями;
* сприяння забезпеченню психологічної безпеки, надання психологічної і соціально-педагогічної допомоги всім учасникам освітнього процесу.

**З*апит адміністрації закладу освіти:***

Створення сприятливих соціально-психологічних умов для успішного навчання й розвитку дитини, умов для продуктивного руху дитини тими шляхами, які вона усвідомлено вибрала, конструктивно вирішувати неминучі конфлікти, засвоювати методи пізнання, спілкування, пізнаючи себе та інших.

**ІІІ. ЗМІСТОВА ЧАСТИНА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № з\п | Напрями діяльності з учасниками освітнього процесу закладу освіти. Види та форми роботи | Термін проведення | Цільова група/аудиторія |
| 1. | **Діагностика** |  |  |
| 1.1. | Тестовий (діагностичний) мінімум 1в. Психолого-педагогічна оцінка готовності до початку шкільного навчання | Вересень | Здобувачі освіти 1 класу, класний керівник |
| 1.2 | Тестовий (діагностичний) мінімум 2. Тестування рівня і змісту шкільної адаптації учнів 1-го класу | Жовтень-січень | Здобувачі освіти 1 класу, класний керівник, батьки |
| 1.3 | Тестовий (діагностичний) мінімум 4. Тестування рівня і змісту адаптації п’ятикласників до нових умов навчання | Листопад - грудень | Здобувачі освіти 5 класу, класний керівник, батьки |
| 1.4 | Тестовий (діагностичний) мінімум 6. Тестування психологічної готовності учнів 9-го класу до вибору профілю навчання | Січень-лютий | Здобувачі освіти 9 класу, батьки |
| 1.5 | Тестовий (діагностичний) мінімум 3. Тестування психологічної готовності учнів 4-го класу до навчання в середній школі | Березень - квітень | Здобувачі освіти 4 класу, класний керівник, батьки |
| 1.6 | Тестовий (діагностичний) мінімум1.Визначення психологічної готовності до навчання в школі | Травень-червень | Майбутні першокласники |
| 1.7 | Тестовий (діагностичний) мінімум 9. Тестування педагогічного колективу | Протягом року за запитом адміністрації | педагогічний колектив |
| 2. | **Профілактика** |  |  |
| 2.1. | **Робота з профілактики булінгу, девіантної поведінки** |  |  |
| 2.1.1. | Проведення всеукраїнського тижня протидії булінгу в шкільному середовищі  Година психолога «Техніки балансу внутрішнього «Я»  Година психолога «Попередження втягнення до неформальних угрупувань, небезпечних  для життя квестів, ігор»  Година психолога «А з чим ти стикаєшся в Інтернеті?» | Вересень  Вересень  Вересень  Вересень | Здобувачі освіти 1-9 класу  Здобувачі освіти 7 класу  Здобувачі освіти 6 класу  Здобувачі освіти 5 класу |
| 2.1.2. | Перегляд та обговорення мультфільмів та відео (Дружба, взаємодопомога, толерантність)  “Кібербулінг, або агресія в інтернеті” (година психолога) | Вересень  Вересень | Здобувачі освіти 1-4 класу  Здобувачі освіти 8 класу |
| 2.1.3. | «Негативні соціальні явища та їх подолання», «Профілактика правопорушень серед підлітків» (тренінгові заняття з підлітками)  Година психолога «Техніки балансу внутрішнього «Я» | Жовтень - листопад  Листопад | Здобувачі освіти 6-7 класу  Здобувачі освіти 9 класу |
| 2.1.4. | «Правда про СНІД, стосується кожного» (бесіда)  **«**Толерантність до себе та до оточуючих» тренінгове заняття | Грудень  Грудень | Здобувачі освіти 8 класу  Здобувачі освіти 7класу |
| 2.1.5. | Година психолога «Наслідки моїх вчинків»  **«**Формування позитивного ставлення до себе» бесіда | Січень  Січень | Здобувачі освіти 9 класу  Здобувачі освіти 6 класу |
| 2.1.6 | «Вчимося бути толерантними» (тренінгове заняття) | Лютий | Здобувачі освіти 7 класу |
| 2.1.7 | Безпечний віртуальний простір (бесіда) | Квітень | Здобувачі освіти 5 класу |
| 2.1.8 | «Досягти успіху – стати щасливим» тренінгове заняття | Березень | Здобувачі освіти 8 класу |
| 2.1.9 | Індивідуальні бесіди з дітьми девіантної поведінки | За потребою | Здобувачі освіти |
| 2.2. | **Робота з дітьми зони ризику** |  |  |
| 2.2.1 | **«**Запобігання ситуацій торгівлі людьми» бесіда  Година психолога «Наслідки моїх вчинків» | Листопад  Листопад | Здобувачі освіти 5 клас  Здобувачі освіти 4 клас |
| 2.2.2. | «Знайомство із собою» тренінгове заняття  Година психолога «Вибираючи професію - ви обираєте своє майбутнє!» | Жовтень  Жовтень | Здобувачі освіти 6 класу  Здобувачі освіти 9 класу |
| 2.2.3. | «Ризики торгівлі людьми та експлуатації» (година психолога) | Грудень | Здобувачі освіти 7 класу |
| 2.2.4. | «Відповідальність – запорука реалізації життєвих планів» (бесіда) | Січень | Здобувачі освіти 8-9 класу |
| 2.2.5. | Година психолога «Попередження випадків булінгу в шкільному середовищі» | Лютий | Здобувачі освіти 5-6 класу |
| 2.2.6. | «Важка тема: наркоманія» бесіда | Березень | Здобувачі освіти 7 класу |
| 2.2.7. | «Я обираю здоров’я. Відповідальна поведінка» тренінгове заняття | Квітень | Здобувачі освіти 8 класу |
| 2.2.8. | «Шкідливі звички – шлях у безодню» (година психолога) | Травень | Здобувачі освіти 6 класу |
| 2.3 | **Робота з профілактики синдрому емоційного вигорання у вчителів** |  |  |
| 2.3.1 | Тренінгове заняття для педагогів: «Шляхи самопізнання особистості, складові гарного настрою» | Жовтень | педагогічний колектив |
| 2.3.2 | Тренінгове заняття для педагогів: «Серце змін – це вчитель» | Січень | педагогічний колектив |
| 2.3.3 | Заняття з елементами тренінгу для педагогів «Пошук внутрішніх ресурсів для підтримки життєвого балансу» | Березень | педагогічний колектив |
| 3. | **Корекція** |  |  |
| 3.1. | Формування груп учнів 1-х класів для проведення корекційно-розвивальних занять | Вересень - жовтень | Здобувачі освіти 1 класу |
| 3.2. | Корекційно-розвивальні заняття «Адаптація першокласників до школи» | Жовтень-листопад | Здобувачі освіти 1 класу |
| 3.3. | Проведення корекційно-розвивальних занять з метою формування в учнів 5-го класу навичок спілкування в нових навчальних ситуаціях | Жовтень-грудень | Здобувачі освіти 5 класу |
| 3.4. | «Розвивально-корекційна програма формування позитивних мотивів навчання п’ятикласників» | Листопад - грудень | Здобувачі освіти 5 класу |
| 3.5. | Проведення індивідуальних корекційно-розвивальних занять з дітьми ООП | На протязі року за потреби | Здобувачі освіти |
| 4. | **Навчальна діяльність** |  |  |
| 4.1. | =========== |  |  |
| 5. | **Консультування** |  |  |
| 5.1. | Проведення групових консультацій батьків першокласників | Вересень | батьки першокласників |
| 5.2. | Індивідуальне консультування педагогів першого класу по результатах тестування дітей на етапі прийому до школи та організації психолого-педагогічної підтримки на етапі адаптації до школи | Вересень | педагоги першого класу |
| 5.3. | Індивідуальні та групові консультації батьків п'ятикласників та педагогів, що викладають в 5-му класі | вересень жовтень | батьки 5-го та педагоги, що викладають в 5-му класі |
| 5.4. | Проведення групових та індивідуальних профконсультацій з учнями 9-го класу | лютий – березень | Здобувачі освіти 9 класу |
| 5.5. | Консультації батьків майбутніх учнів 1-х класів про допомогу дітям під час підготовки до шкільного навчання | травень – червень | батьки майбутніх Здобувачі освіти 1-го класу |
| 6. | **Просвіта** |  |  |
| 6.1. | **Психологічна просвіта учителів та батьків.** |  |  |
| 6.1.1 | «Як допомогти дитині навчатися, коли навколо війна?» (бесіда 1-4 кл.) «Як надати емоційну підтримку дитині у стресовій ситуації» батьківський лекторій 5-9 кл.  «Як допомогти дитині відчути себе впевненою» батьківський лекторій 5кл | Вересень -  жовтень | учителі та батьки |
| 6.1.2 | «Питання статевого виховання дітей» (батьківський лекторій 1-2кл.), «Дитяча агресивність та її причини» (батьківський лекторій 6-7кл.),  «Безпечне користування соцмережами - основні правила» батьки 4 кл. | Листопад -  грудень | учителі та батьки |
| 6.1.3 | «Агресивна поведінка підлітків» (поради батькам 8кл.), | Січень -  лютий | учителі та батьки |
| 6.1.4 | «Пам’ятка для батьків у час воєнної небезпеки» (поради батькам 3 кл.), «Виховання дітей юнацького віку» (психологічні рекомендації батькам 9кл.) | Березень -  травень | учителі та батьки |
| 6.2. | **Психологічна просвіта учнів** |  |  |
| 6.2.1 | «Посмішка творить дива» Заняття з молодшими школярами | Вересень-жовтень | Здобувачі освіти 2-3 кл. |
| 6.2.2 | «Де ховається щастя»  година психолога | грудень | Здобувачі освіти 3-4 кл. |
| 6.2.3 | «Почуття в житті людини» | лютий | Здобувачі освіти 1-2 кл. |
| 6.2.4 | «Дружба та товаришування» Заняття з молодшими школярами | квітень | Здобувачі освіти 3-4 кл. |
| 6.2.5 | «Творчість і вміння бути творцем свого життя» година психолога | березень | Здобувачі освіти 5 кл. |
| 6.2.6 | «Уміння будувати стосунки з людьми, любити, співчувати, жити гідно й бути вільним» Бесіда | листопад | Здобувачі освіти 7-8 кл. |
| 6.2.7 | «Мудрість і те, як зростати в ній, вміння осмислювати життя й досвід» година психолога | грудень | Здобувачі освіти 6 кл. |
| 6.2.8 | «Проблеми в спілкуванні «Оминаймо гострі кути» заняття з елементами тренінгу | січень | Здобувачі освіти 5 кл. |
| 6.2.10 | «Ментальне здоров’я й розуміння того, як дбати про нього» бесіда | лютий | Здобувачі освіти 7-6 кл. |
| 6.2.11 | «Погляд у майбутнє» година психолога | березень | Здобувачі освіти 9 кл |
| 6.2.12 | «Цей шлях не для тебе» Міні-лекція | Січень - травень | Здобувачі освіти 8-9 кл. |
| 6.2.14 | «Особливості ціннісних орієнтацій старшокласників» | квітень | Здобувачі освіти 9 кл. |
| 7. | **Організаційно-методична робота** |  |  |
| 7.1. | Складання плану роботи на рік, місяць | Вересень, поч. місяця | - |
| 7.2 | Підготовка до проведення тренінгів, ділових ігор, виступів на батьківських зборах | До кожного заходу | - |
| 7.3. | Робота в бібліотеці, самопідготовка | Один раз на місяць | - |
| 7.4. | Консультації в навчально-методичних центрах | За потреби | - |