

Начальник Костопільського районного управління
Головного управління
Держпродспоживслужби в Рівненській області
В.С. Ветров



«Затверджено»
Директор Великомидської
ЗОШ І-ІІІ ступенів
Л.В. Ярошик



Перспективне десятиденне меню

Великомидської загальноосвітньої школи І-ІІІ ступенів

Понеділо к	1. Вареники з картоплею з маслом	0,100	5,3	0,7	36,2	177,4
	2. Чай з цукром	0,200	-	-	14,94	56,85
Вівторок	1. Каша рисова з маслом	0,100	7,7	37,2	72,3	360,0
	2. Котлета м'ясна	0,080	11,2	9,0	11,6	200,9
	3. Хліб пшеничний	0,030	2,53	0,3	15,6	69,3
	4. Чай з цукром	0,200	-	-	14,94	56,85
Середа	1. Макарони відварні з маслом	0,100	11,05	37,3	70,3	370,00
	2. Серделька відварна в/г	0,055	5,7	16,8	0,83	118,3
	3. Хліб пшеничний	0,030	2,53	0,3	15,6	69,3
	4. Чай з цукром	0,200	-	-	14,94	56,85
Четвер	1. Каша гречана з маслом	0,100	13,3	3,8	63,7	370,0
	2. Окорочка відварні	0,050	18,2	18,4	0,7	108
	3. Хліб житній	0,030	6,6	1,2	41,1	61,0
	4. Чай з цукром	0,200	-	-	14,94	56,85
П'ятниця	1. Картопля варена з маслом	0,100	2,7	36,6	16,8	120,0
	2. Риба жарена, хек	0,050	9,7	24,7	2,3	85,0
	3. Хліб житній	0,030	6,6	1,2	41,1	61,0
	4. Чай з цукром	0,200	-	-	14,94	56,85
Понеділ ок	1. Пельмені м'ясні з маслом	0,100	12,6	3,3	63,2	335,0
	2. Чай з цукром	0,200	-	-	14,94	56,85
	3. Печиво	0,100	8,3	8,8	75,6	418

Вівторок	1. Картопля варена з маслом	0,100	2,7	36,6	16,8	120,0
	2. Риба жарена, хек	0,050	9,7	24,7	2,3	85,0
	3. Хліб пшеничний	0,030	2,53	0,3	15,6	69,3
	4. Чай з цукром	0,200	-	-	14,94	56,85
Середа	1. Пельмені м'ясні з маслом	0,100	12,6	3,3	63,2	335,0
	2. Чай з цукром	0,200	-	-	14,94	56,85
	3. Бутерброд з маслом	0,055	3,17	7,66	18,75	135,13
Четвер	1. Каша рисова з маслом	0,100	7,7	37,2	72,3	360,0
	2. Котлета м'ясна	0,080	11,2	9,0	11,6	200,9
	3. Хліб пшеничний	0,030	2,53	0,3	15,6	69,3
	4. Чай з цукром	0,200	-	-	14,94	56,85
П'ятниця	1. Каша гречана з маслом	0,100	13,25	3,75	63,7	370,0
	2. Котлета м'ясна	0,080	11,2	9,0	11,6	200,9
	3. Хліб житній	0,030	6,6	1,2	41,1	61,0
	4. Чай з цукром	0,200	-	-	14,94	56,85

Кухар



В.В. Киріша