

Начальник Костопільського районного управління
Головного управління
Держпродспоживслужби в Рівненській області
В.С. Ветров



«Затверджено»
Директор Великомидської
ЗОШ I-III ступенів
Л.В.Ярошик



Перспективне десятиденне меню

2018 р.

Костопільське районне управління

Головне управління

Держпродспоживслужби

в Рівненській області

Начальнику

В.С. Ветров



Асортимент буфетної продукції

Великомидської загальноосвітньої школи I-III ступенів

| № з/п | Назва продукції |
|-------|----------------------------|
| 1 | Булка з крихтою |
| 2 | Булка з цукром |
| 3 | Пончик з смородиною |
| 4 | Пончик зі згущеним молоком |
| 5 | Вафля |
| 6 | Карамель фруктова |
| 7 | Пиріжок з сосискою |
| 8 | Крендель з цукром |
| 9 | Печиво здобне |
| 10 | Печиво сухе |
| 11 | Зефір |

Директор школи



Л.Ярошик

Перспективне десятиденне меню
Великомидської загальноосвітньої школи I-III ступенів

| | | Вага | Б | Ж | В | Ккал |
|-----------|-------------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Понеділок | 1. Макарони відварні з маслом | 0,100 | 4,3 | 3,1 | 22,5 | 137 |
| | 2. Ковбаса варена 1 гат. | 0,05 | 6,5 | 8,5 | - | 118 |
| | 3. Овочі різані | 0,100 | 0,8 | - | 3,0 | 15 |
| | 4. Хліб | 0,030 | 7,6 | 0,9 | 46,9 | 231 |
| | 5. Чай з цукром | 0,200 | 0,1 | - | 15,0 | 60 |
| | | | 19,3 | 12,5 | 99,9 | 561 |
| Вівторок | 1. Каша пшенична з маслом | 0,100 | 5,1 | 5,9 | 28,3 | 188 |
| | 2. Яйця варені | 0,05 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 |
| | 3. Салат з свіжої капусти | 0,100 | 1,6 | 5,1 | 9 | 89 |
| | 4. Хліб | 0,03 | 7,6 | 0,9 | 46,9 | 231 |
| | 5. Сік яблучний | 0,200 | 0,9 | - | 8,1 | 40 |
| | | | 20,3 | 16,5 | 92,6 | 611 |
| Середа | 1. Каша гречана з маслом. | 0,100 | 6 | 7,1 | 30,8 | 213 |
| | 2. Риба жарена хек | 0,05 | 16,0 | 0,6 | - | 69 |
| | 3. Салат з буряка | 0,05 | 1,5 | 100 | 10,0 | 941 |
| | 4. Чай з цукром | 0,200 | 0,1 | - | 15 | 60 |
| | 5. Хліб | 0,03 | 7,6 | 0,9 | 46,9 | 231 |
| | | | 31,2 | 108,6 | 102,7 | 1514 |
| Четвер | 1. Картопля варена з маслом | 0,100 | 2,7 | 3,13 | 17,9 | 108,7 |
| | 2. Сарделька варена 1 гат. | 0,050 | 11,4 | 21,2 | 2,4 | 238 |
| | 3. Овочі різані | 0,100 | 0,8 | - | 3 | 15 |
| | 4. Чай з цукром | 0,200 | 0,1 | - | 15 | 60 |
| | 5. Хліб | 0,03 | 7,6 | 0,9 | 46,9 | 231 |
| | | | 22,6 | 25,23 | 85,2 | 652,7 |
| П'ятниця | 1. Каша рисова з маслом | 0,100 | 2,5 | 5,7 | 26,9 | 169 |
| | 2. Котлета м'ясна | 0,050 | 8,88 | 16,03 | 4,29 | 196,9 |
| | 3. Салат з свіжої капусти | 0,050 | 1,6 | 5,1 | 9 | 89 |
| | 4. Чай з цукром | 0,200 | 0,1 | - | 15 | 60 |
| | 5. Хліб | 0,03 | 7,6 | 0,9 | 46,9 | 231 |
| | | | 20,68 | 27,73 | 102,09 | 745,9 |
| Понеділок | 1. Макарони відварні з маслом | 0,100 | 4,3 | 3,1 | 22,5 | 137 |
| | 2. Окорочка відварні | 0,05 | 18,2 | 18,4 | 0,7 | 108 |
| | 3. Салат з буряка | 0,05 | 1,5 | 100 | 10,0 | 941 |
| | 4. Чай з цукром | 0,200 | 0,1 | - | 15 | 60 |
| | 5. Хліб | 0,03 | 7,6 | 0,9 | 46,9 | 231 |
| | | | 31,7 | 122,4 | 95,1 | 1477 |

| | | | | | | |
|----------|----------------------------------|-------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Вівторок | 1. Вареники з картоплею з маслом | 0,100 | 5,3 | 0,7 | 36,2 | 177,4 |
| | 2. Чай з цукром | 0,200 | 0,1 | - | 15 | 60 |
| | 3. Булочка з повидлом | 0,08 | 7,8 | 2,5 | 50,7 | 261 |
| | | | 13,2 | 3,2 | 101,9 | 498,4 |
| Середа | 1. Суп картопляний з гречкою | 0,250 | 2,5 | 2,6 | 16,8 | 102 |
| | 2. Чай з цукром | 0,200 | 0,1 | - | 15 | 60 |
| | 3. Хліб | 0,030 | 7,6 | 0,9 | 46,9 | 231 |
| | 4. Булочка з повидлом | 0,080 | 7,8 | 2,5 | 50,7 | 261 |
| | | | 18,0 | 6 | 129,4 | 654 |
| Четвер | 1. Картопля варена з маслом | 0,100 | 2,7 | 3,13 | 17,9 | 108,7 |
| | 2. Риба жарена хек | 0,05 | 16,0 | 0,6 | - | 69 |
| | 3. Овочі різані | 0,05 | 0,8 | 3 | - | 15 |
| | 4. Чай з цукром | 0,200 | 0,1 | - | 15 | 60 |
| | 5. Хліб | 0,03 | 7,8 | 2,5 | 50,7 | 261 |
| | | | 27,4 | 9,23 | 83,6 | 513,7 |
| П'ятниця | 1. Пельмені з маслом | 0,100 | 2,1 | 16 | 22,8 | 284 |
| | 2. Чай з цукром | 0,200 | 0,1 | - | 15 | 60 |
| | 3. Булочка з повидлом | 0,080 | 7,8 | 2,5 | 50,7 | 261 |
| | | | 10,0 | 18,5 | 88,5 | 605 |

Кухар

В.М. Горбова