|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №з/п | Назва заходу | Відповідальні за виконання | Місце проведення | Час проведення |
| 1.         |    Перед початком роботи проводиться температурний скринінг усім працівникам закладу.   Працівники, в яких при проведенні температурного скринінгу виявлено температуру тіла понад 37,2 °С або ознаки респіраторних захворювань,  не допускаються до виконання обов’язків. |  Замула Н.Б.     |  При вході до закладу | 8.00-8.30 |
|  2.   | Працівники **допускаються**до роботи, а учні 5-11 класів до занять, **лише у захисних масках або респіраторах**.   Учні 1-4 класів можуть входити до закладу без масок.  |    Замула Н.Б.  | При вході до закладу | 8.00-8.30 |
|  3.    | Працівникам  та учням 5-11 класів дозволяється перебувати в коридорах та переміщуватись по коридорах закладу лише у захисних масках або респіраторах.Учні 1-4 класів можуть ходити по коридорах без масок або респіраторів. |  Класні керівники,чергові учителі  | Коридори, їдальня |  Під час уроків, перерв |
|  4.         |  Перед початком кожного заняття учитель **проводить опитування** учнів щодо самопочуття та наявності симптомів COVID-19.    Якщо виявлено ознаки респіраторної хвороби, учень має бути тимчасово ізольований у спеціальному приміщенні закладу, після чого про випадок інформують батьків або законних представників і приймається рішення про направлення учня до закладу охорони здоров’я. У разі підтвердження хвороби COVID-19 в одного із учнів, всі інші учні відповідного класу або групи повинні піти на самоізоляцію. |  Учителі предметники,класні керівники, класоводи | Ізолятор |  Під час занять |
|  5. | Після кожного заняття проводити провітрювання в кабінетах та класних приміщеннях  впродовж не менш ніж 10 хвилин. |  Завідувач кабінетом, класний керівник | Кабінет,  класне приміщення | Протягом перерв |
| 6. | За можливості заняття проводити на відкритому повітрі. |  Учителі | Подвір’я закладу | Згідно розкладу |
|  7. | Робити вологе прибирання з використанням миючих та дезінфекційних засобів не рідше, ніж кожні 2 години та після закінчення робочого дня. |  Технічний персонал |  Коридори, кабінети, класні приміщення |  З 9.00 до 16.00  |
|  8.  | Очищати та дезінфікувати поверхні, дверні ручки, столи, місця для сидіння, перила тощо після занять в кінці робочого дня. |   Технічний персонал  | Коридори, кабінети, класні приміщення |  Після 15.30 |
| 9. | Під час карантину не дозволяється організація харчування за типом “шведського столу” і самообслуговування, а також робота питних фонтанчиків. |  Кухар Зайчук Л.П  |  Їдальня  |  Постійно |
| 10. | Під час харчування відстань між столами повинна складати не менш ніж 1,5 м, а за одним столом має знаходитись не більш як 4 особи. |  Кухар, класоводи,черговий учитель |   Їдальня  |  Постійно |
|  |  |  |  |  |
| 11. | Салон автобуса необхідно дезінфікувати перед виїздом на маршрут та в кінці роботи. |  Водій Сільченко В.І. |    |   |
| 12. | Вхід до салону автобуса здійснюється за наявності захисної маски/респіратора. Кількість пасажирів має бути у межах кількості місць для сидіння. |    Водій Сільченко В.І.,Вихователь по супроводу Колесник Ю.І. |    |    |

Директор школи Н.І.Горошко

Затверджено

Наказом №103 вiд 02.09.2020 р.

**ПЕРВИННИЙ ІНСТРУКТАЖ З ОХОРОНИ ПРАЦI**

**для педагогiчних працівників в умовах карантину**

1.При підвищеній температурі, появі кашлю, нежитю або ускладненні дихання негайно звертайтеся за медичною допомогою. Поява підвищеної температури, кашлю, ускладнення дихання можуть бути викликані респіраторною інфекцією або іншим захворюванням.

2. Усі робочі поверхні (наприклад, столи, телефони, клавіатури, тощо) потрібно регулярно протирати дезінфікуючим засобом. Тому, що забруднення на поверхнях, які торкаються співробітники, є одним із основних джерел поширення інфекції.

3. Частіше провітрюйте приміщення. Доступ чистого повітря на робочому місці перешкоджає розповсюдженню вірусів.

4. Протягом дня необхідно дотримуватися правил знезараження рук:

- перед початком роботи та після кожного уроку;

- після відвідування санвузла (обов’язкова обробка дезінфікуючим засобом); - після чхання, сякання, кашлю, витирання очей, причісування;

- у будь-яких інших випадках контакту в процесі роботи з предметами, які можуть забруднити (контамінувати) руки. Для гігієнічного знезараження рук необхiдно нанести мінімум 3 мл. антисептика на сухі долоні, активно втирати протягом 30 секунд.

Мити руки з милом слiд протягом 30-40 секунд. Якщо на поверхні рук є вірус, миття рук або їх обробка спиртовмісним розчином вб’є його.

5. Пiд час навчальних занять, на перервах та в громадських місцях носіть маску або респіратор. Перед тим, як одягати маску, вимийте руки з милом або обробіть їх спиртовмісним розчином. Одягніть маску так, щоб вона закривала рот і ніс без проміжків між обличчям і маскою. Не торкайтеся маски під час використання, в разі дотику, обробіть руки спиртовмісним розчином або вимийте їх з милом. Кожнi 3 години замінюйте маску на нову, не використовуйте одноразової маски повторно. Безпечно знімайте маску, торкаючись її тільки заду (не торкайтеся передньої частини маски). Використану маску відразу викиньте у спецiальний контейнер для смiття.

5. Дотримуйтесь дистанції. Тримайтесь від людей на відстані мінімум 1 метра, особливо, якщо у них кашель, нежить, підвищена температура. Кашляючи або чхаючи, людина, яка хворіє на респіраторну інфекцію, поширює навколо себе дрібні краплі, що містять вірус. Якщо ви перебуваєте занадто близько до такої людини, то можете заразитися при вдихання повітря.

6. По можливості не чіпайте руками очі, ніс, рот. Торкаючись руками очей, носа або рота, можна перенести вірус з поверхні рук до організму.

7. Дотримуйтесь правил респіраторної гігієни. При кашлі або чханні прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя. Використану серветку відразу викидайте у контейнер для сміття. Це дозволяє запобігти поширенню вірусів. Якщо при кашлі або чханні прикривати ніс або рот рукою, мікроби можуть потрапити на ваші руки, потім на предмети або людей, яких ви торкаєтесь. 8.Уникйте контактів з потенційно зараженими відходами або рідинам тваринного походження.

9. Дотримуйтесь звичайних правил гігієни в продуктових магазинах, де продаються м'ясо, риба, інші продукти тваринного походження.

10.Не вживайте в їжу сирі продукти тваринного походження (м'ясо, птицю, рибу, яйця) або ті продукти, які не пройшли належну термічну обробку.

11.Категорично уникайте будь-яких контактів з тваринами (бродячими котами, собаками, птахами, гризунами, кажанами). Директор школи Н.І.Горошко

 Затверджено

 Наказом № 104 вiд 02.09.2020 р.

**ПЕРВИННИЙ ІНСТРУКТАЖ З БЖД**

**про дотримання учнями обмежень задля запобігання поширенню ГРВІ COVID – 19, спричиненої коронавірусом SARS- COV -2**

1.При перших симптомах респіраторних захворювань (підвищеній температурі, появі кашлю, нежитю або ускладненні дихання), якi ти вiдчув у закладi освiти, негайно звертайтеся за медичною допомогою. Повiдом класного керівника чи іншого педагогiчного працiвника.

2. Якщо ти вiдчув перелiченi симптоми поза межами закладу освiти, то негайно повiдом батьків чи зателефонуй сiмейному лікарю. Залишайтеся вдома! Самоізоляція - найдієвіший спосіб убезпечити себе від інфікування.

3. Амбулаторне (домашнє) лікування суворо заборонене у разі, якщо людина перебуває в групі ризику або має наступні симптоми: ускладнене дихання, кровохаркання, нудоту, задуху, блювання, сплутаність свідомості.

4. Після кожного уроку провітрюйте приміщення. Доступ чистого повітря перешкоджає розповсюдженню вірусів.

5. Протягом дня необхідно дотримуватися правил знезараження рук:

- перед початком навчання та під час перерви;

- після відвідування санвузла (обов’язкова обробка дезінфікуючим засобом); - після чхання, сякання, кашлю, витирання очей, причісування;

- у будь-яких інших випадках контакту в процесі роботи з предметами, які можуть забруднити (контамінувати) руки.

Для гігієнічного знезараження рук учні 5-11 класів наносять мінімум 3 мл. антисептика на сухі долоні, активно втирають протягом 30 секунд. Дітям дошкільного віку та початкової школи руки необхідно протирати антисептичними вологими серветками.

Мити руки з милом слiд протягом 30-40 секунд. Якщо на поверхні рук є вірус, миття рук або їх обробка спиртовмісним розчином вб’є його.

7. Перебуваючи на перервах та в громадських місцях, носіть маску або респіратор. Пiд час навчальних занять маску або респiратор учням носити не обов`язково.

Перед тим, як одягати маску, вимийте руки з милом або обробіть їх спиртовмісним розчином.

Одягніть маску так, щоб вона закривала рот і ніс без проміжків між обличчям і маскою.

Не торкайтеся маски під час використання, в разі дотику, обробіть руки спиртовмісним розчином або вимийте їх з милом.

Не використовуйте одноразової маски повторно.

Безпечно знімайте маску, торкаючись її тільки заду (не торкайтеся передньої частини маски).

Використану маску відразу викиньте у спецiальний контейнер для смiття.

8. По можливості не чіпайте руками очі, ніс, рот. Торкаючись руками очей, носа або рота, можна перенести вірус з поверхні рук до організму.

9. Дотримуйтесь правил респіраторної гігієни. При кашлі або чханні прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя. Використану серветку відразу викидайте у спецiальний контейнер для сміття.

10.Уникайте контактів з потенційно зараженими відходами або рідинами тваринного походження.

11. Дотримуйтесь звичайних правил гігієни в продуктових магазинах, де продаються м'ясо, риба, інші продукти тваринного походження.

12. Не вживайте в їжу сирі продукти тваринного походження (м'ясо, птицю, рибу, яйця) або ті продукти, які не пройшли належну термічну обробку.

13. Категорично уникайте будь-яких контактів з тваринами (бродячими котами, собаками, птахами, гризунами, кажанами).

14.Дотримуйтесь дистанції. Тримайтесь від людей на відстані мінімум1,5 - 2 метра, особливо, якщо у них кашель, нежить, підвищена температура. Кашляючи або чхаючи, людина, яка хворіє на респіраторну інфекцію, поширює навколо себе дрібні краплі, що містять вірус. Якщо ви перебуваєте занадто близько до такої людини, то можете заразитися при вдиханнi повітря.

15. Пройдіть лабораторне дослідження, якщо ви мали контакт з людиною хворою на COVID – 19.

Критерії за якими людина може вважатися контактною:

* особа проживає в одному домі з хворим на COVID-19;
* особа мала прямий фізичний контакт з хворим на COVID-19 (наприклад, через рукостискання);
* особа мала контакт із слизовими виділеннями з дихальних шляхів хворого на COVID-19 та не використовувала засоби індивідуального захисту;
* особа контактувала із хворим на COVID-19 на відстані до одного метру протягом 15 хвилин і більше та не використовувала засоби індивідуального захисту;
* контакт в літаку в межах двох сидінь з хворим на COVID-19 (супутники подорожі).

Директор школи Н.І.Горошко

**Основні поради щодо поведінки у період карантину на робочих місцях**

1.Верхній одяг зберігайте в окремій закритій шафі, яка використовується тільки для верхнього одягу.

2. Перед початком роботи ретельно помийте руки з милом а тоді обробляйте їх спиртовмісним розчином або антисептиком. На сьогоднішній день це обов’язкова процедура в разі будь – яких контактів із потенційно забрудненими об’єктами. Особливу увагу приділіть нігтям, там накопичується найбільше бруду.

3. У разі частого користування антисептиком, застосовуйте крем для рук, щоб уникнути підсушування та утворення тріщин шкіри через які можливе інфікування вірусом

 COVID – 19.

4.Робоче місце, стіл клавіатуру, відкриті полиці, інші поверхні протріть разовою серветкою з дезінфікуючим засобом для обробки поверхонь на початку роботи та в кінці робочого дня.

5.Провітрювати приміщення слід через кожні 2 – 3 години.

6.Слід обмежити спілкування з колегами, робочі місця яких знаходяться в інших приміщеннях, виробничі питання вирішувати через засоби телефонного зв’язку.

7.Поза межами свого кабінету при відвідуванні місць загального користування слід одягати маску.

8.Зберігайте соціальну дистанцію 1- 1,5м.

9.Правильно користуйтеся маскою . Знімати маску не доторкаючись до зовнішньої поверхні. Користуватися не більше 2 – 3 годин. Утилізувати маску в закриті ємності.

10.Для проведення дезінфекції користуйтесь засобами, дозволеними на Україні, що забезпечить ефективне знезараження щодо вірусної інфекції.

11.Необхідно дотримуватися інструкції щодо кожного дезінфекційного засобу, в тому числі щодо отримання його ефективної концентрації та експозиції (дотримання часу перебування на оброблюваній поверхні).

12.Антисептики для обробки шкіри рук - спиртовмісні препарати зі вмістом спирту вище 60%, діючі речовини – етиловий, ізопропіловий спирт чи їх комбінації, які мають пролонгований термін дії та певний час захищають шкіру рук від хвороботворних механізмів. Антисептики для обробки шкіри рук з мінімальним терміном еспозиції (термін дії від 30 секунд до 2 хвилин)

13.Для обеззараження поверхонь меблів,обладнання необхідно обирати такі засоби, які забезпечували б якісну дезінфекцію при невисокій концентрації розчину, не мали неприємного запаху, не псували майно.

**Чим схожі COVID-19 і віруси грипу?**

По-перше, COVID-19 і віруси грипу мають подібну клінічну картину захворювання. Тобто вони обидва викликають респіраторне захворювання, яке представляє собою широкий спектр захворювань від безсимптомного або легкого до важкого захворювання і смерті. По-друге, обидва віруси передаються при контакті, краплях і фомітах. В результаті ті ж заходи громадської охорони здоров'я, як гігієна рук і дотримання дихального етикету (кашель в лікоть або в одноразову серветку), є важливими діями, які все можуть попередити інфекцію.

**Чим відрізняються COVID-19 і віруси грипу?**

Швидкість передачі є важливою відмінністю між двома вірусами. Грип має більш короткий середній інкубаційний період (час від зараження до появи симптомів) і більш короткий послідовний інтервал (час між послідовними випадками), ніж у вірусу COVID-19. Послідовний інтервал для вірусу COVID-19 оцінюється в 5-6 днів, в той час як для вірусу грипу послідовний інтервал становить 3 дні. Це означає, що грип може поширюватися швидше, ніж COVID19. Крім того, передача в перші 3-5 днів хвороби або потенційно предсимптомна передача - передача вірусу до появи симптомів - є основною причиною передачі грипу. Хоча ми маємо дані про поширення вірусу SARS-CoV-2 за 24-48 годин до появи симптомів, в даний час це не є основною причиною передачі. Передбачається, що репродуктивне число Ro - число осіб, яких може інфікувати одна захворіла людина - для вірусу SARS-CoV-2 становить від 2 до 2,5, що вище, ніж для грипу. Проте, оцінки як SARS-CoV-2, так і вірусів грипу дуже контекстні і специфічні для часу, що ускладнює прямі порівняння. Діти є важливими факторами передачі вірусу грипу в суспільстві. Для вірусу SARS-CoV-2 початкові дані показують, що діти страждають менше, ніж дорослі, і що частота випадків у віковій групі 0-19 років низька. Додаткові попередні дані, отримані в домашніх господарствах в Китаї, показують, що діти заражаються від дорослих, а не навпаки. У той час як спектр симптомів для цих двох вірусів однаковий, частина з важким захворюванням, схоже, відрізняється. Для COVID-19 дані на сьогоднішній день припускають, що 80% інфекцій є легкими або безсимптомними, 15% є тяжкими інфекціями, які вимагають кисневої терапії, і 5% є критичними випадками, які вимагають штучної вентиляції легень. Ці важкі і критичні випадки інфекції більш серйозніші, ніж спостерігається для при грипі. Найбільш схильні до ризику важкої грипозної інфекції діти, вагітні жінки, люди похилого віку, люди з хронічними захворюваннями і люди з імунодефіцитом. Для COVID-19 поточні дослідження показують, що старший вік і наявні супутні захворювання підвищують ризик розвитку важкої інфекції. Смертність від SARS-CoV-2 вище, ніж від грипу, особливо від сезонного грипу. Хоча для повної розуміння справжньої смертності від COVID-19 буде потрібно якийсь час, наявні у нас дані показують, що коефіцієнт летальності (число зареєстрованих смертей, поділене на зареєстровані випадки) становить 3-4%, частота смертей від інфекції (число зареєстрованих смертей, поділене на кількість інфекцій) буде нижче. Для сезонного грипу летальність зазвичай значно нижча 0,1%. Однак летальність в значній мірі визначається від доступності та рівня надання медичної допомоги.

Затверджено

 Наказом № 105 вiд 02.09.2020 р.

**Алгоритм дій**

**при виявленні в учасників освітнього процесу симптомів хвороби**

У разі виявлення **вчителем/класним керiвником** первинних симптомів хвороби в учасників освітнього процесу (висока температура, сухий кашель, лихоманка) необхiдно:

1. Максимально ізолювати особу iз симптомами хвороби вiд iнших учасникiв освiтнього процесу, забезпечивши індивідуальними захисними засобами (медична маска, рукавички).
2. Дистанцiйно (телефонним зв`язком) повiдомити чергового адміністраторах та медичну сестру.
3. Iзолювати всіх учасникiв освiтнього процесу, якi могли перебувати в контактi з потенцiйним хворим в окреме примiщення та провести з ними iнструктаж.
4. Перейти на самоiзоляцiю до отримання результатiв лабораторних дослiджень.
5. Забрати особу iз симптомами хвороби до iзолятора.
6. Проiнформувати заступника директора з господарчої роботи про примiщення, де треба здiйснити дезiнфекцiю.
7. У разi потреби викликати швидку медичну допомогу.

**Черговому адмiнiстратору** необхiдно:

1. Повiдомити директора, батькiв про виявлення учасника освітнього процесу з ознаками хвороби.
2. Тимчасово обмежити рух учасникiв освiтнього процесу по закладу освiти та вхiд до нього, користування приміщеннями, де виявлено особу iз симптомами хвороби.
3. Визначити перелік приміщень, у яких перебував потенцiйний хворий, та забезпечити обмеження їх використання та пересування по маршруту його переміщення.
4. У разі виявлення декількох хворих, які користувалися приміщеннями на одному поверсі, обмежити весь поверх, де вони знаходились.

**Заступнику директора з господарчої роботи** необхiдно:

1. Забезпечити здiйснення дезiнфекцi**ї** примiщень, де перебував потенцiйний хворий, технiчним персоналом.

**Директору** необхiдно:

1. Повiдомити вiддiл освiти про виявлення учасника освiтнього процессу з ознаками хвороби.
2. У разі виявлення декількох хворих, які перебували на різних поверхах, видати наказ про тимчасове закриття закладу освіти.

У разі виявлення хворого за результатами епідеміологічного дослідження та за погодженням з органами охорони здоров’я необхідно призупинити функціонування класу, де було виявлено хворого, на період 14 днів, або всього закладу освіти та здійснити дистанційне навчання.

Приміщення закладу освіти можна використовувати тільки після повної дезінфекції відповідними службами.

Надання психологічної підтримки дітям та закладам освіти, у яких виявлено хворого на коронавірус, через соціальні мережі та медіа можливо лише за згодою закладу освіти.

Якщо результати лабораторних дослiджень в особи з підозрою на вірус не пiдтверджуються, то всi учасники освiтнього процесу, якi перебували в контактi з хворим, повертаються до звичайного навчання.

Директор школи Н.І.Горошко