

ЩО ТАКЕ БУЛІНГ ?

БУЛІНГ – це цькування однієї дитини іншою (або групою дітей), агресивне переслідування, яке часто поширене серед підлітків. Це тривалий процес свідомого жорстокого ставлення, агресивної поведінки з метою заподіяти шкоду, викликати страх, тривогу або ж створити негативне середовище для дитини.



80% українських дітей піддаються цькуванням навіть не усвідомлюючи цього.

ВИДИ БУЛІНГУ:

- фізичний
- психологічний
- економічний
- кібербулінг

СОЦІАЛЬНА СТРУКТУРА БУЛІНГУ

має три елементи:

- переслідувач (булер, агресор)
- жертва
- спостерігач



В ситуації булінгу завжди беруть участь три сторони:
той, хто переслідує
той, кого переслідують
ті, хто спостерігають

Слід пам'ятати ! Сьогодні ти спостерігач, а завтра – жертва.



ФОРМИ БУЛІНГУ можуть бути різними:

- систематичні кепкування з будь-якого приводу (від національності до зовнішнього вигляду дитини);
- задирство;
- психічні та фізичні приниження;
- різного виду знущання;
- бойкот та ігнорування;
- псування особистих речей та інше.

ПОКАРАННЯ ЗА ЦЬКУВАННЯ

Доведений випадок булінгу тягне штраф від 850 грн до 1700грн або громадські роботи від 20 до 40 годин – якщо цькування вперше.

І від 1700 грн до 3400грн або громадські роботи від 40 до 60 годин, якщо дії вчинили повторно або знущалась група осіб.

Якщо ці дії вчиняли малолітні або неповнолітні від 14 до 16 років штраф заплатять батьки або особи, які їх замінюють.

ПОРАДИ **«ЯК БОРОТИСЯ З БУЛІНГОМ»**

1. Упевнись, що ти не є кривдником по відношенню до інших.

2. Заступись за тих, кого ображають.

3. Якщо ти став жертвою булінгу – розкажи про це дорослим, яким довіряєш (батькам, вчителю), або повідом про це анонімно.

4. Дій хоробро, йди та ігноруй бешкетника. Твердо й чітко скажи йому, щоб він припинив, а потім розвернись і йди. Ігноруючи задираку, ти показуєш, що він тобі байдужий.

5. Якщо ти побачив, що над кимось знущаються, клич на допомогу, привертай увагу дорослих.

6. Стався до інших так, як хочеш, щоб ставились до тебе.

7. Є питання – телефонуй на Національну дитячу «гарячу» лінію:
0 800 500 225 або 116 111

Не знаєш до кого звернутися?



Національна дитяча «гаряча» лінія
– твій друг і радник



зі стаціонарного
0 800 500 225



з мобільних

116 111

Поради на кожен день

Для молодших підлітків

