1. Техніка «Дихання по квадрату» для заспокоєння нервової системи

<https://drive.google.com/file/d/1T635Fu99x0hgfdLiqSfw-swKV561wOry/view?usp=sharing>

1. Стабілізація емоційного стану. Швидка самодопомога

<https://sway.office.com/4ovBDJMycIF6WibE?ref=Link&loc=play>

1. Медитація Техніка само зцілення «Тепла ковдра»

<https://www.youtube.com/watch?v=E5C2fj4bZew>

1. Мультик Сирена- моя помічниця

<https://drive.google.com/file/d/11VCfogvAroCyX_UErqZotC2wdFIW6CK8/view?usp=sharing>

1. Корисні підказки «Страх – твій страж»

<https://www.youtube.com/watch?v=o4h_Ous_nh8>

1. Особливості реакцій дітей на стресогенну подію

<https://drive.google.com/file/d/1eW-CpRHDH4uuXR9afr_cdkn1J4TfUHu9/view?usp=sharing>