**Конфлікти між батьками і дітьми. Методи виходу з конфліктних ситуацій**

***Маленька дитина сприймає своїх батьків, як щось високе, авторитетне. Всі почуття з приставкою «най» - найдобріші, найсильніші, найсправедливіші, найкращі. Це відбувається просто тому, що дитинка маленька, нічого не вміє, а мамо з татом дорослі і все знають і вміють. Але дитина росте і співвідношення змінюється. Приходить час, коли батько вже не може відтиснутись стільки ж разів скільки син, а мама не підкаже як правильно вирішити нову задачу по шкільній програмі. В цей момент авторитет батьків вже не такий високий,а що ж тоді робити?***

Ось тут постає питання вибору між авторитарністю і авторитетом. Скажу одразу – вибрати авторитарність означає програти. Не розраховуйте, що дитина буде слухатись вас, бо буде боятись покарання. Це не подіє. Дитина буде боротись за свою самостійність, за потреби, можливість реалізувати свої цілі. Таке протистояння може привести до поганих наслідків. Тому батьки мають розуміти, що насильством над дитиною вони нічого не доб’ються. Як тільки дорослий починає сподіватись, що у вихованні йому допоможуть накази, заборони і тиск, він втрачає свій авторитет в очах дитини.

Зберегти свій авторитет можна тільки залишившись для своєї дитини зразком у всьому. Зразком досвідченості, сили, мудрості. Секрет такої поведінки простий – вміти вирішувати любий конфлікт, а не уникати його.

Любий невирішений конфлікт може піти по трьом стежкам – відкрита суперечка, справжньою «війною інтересів» і мовчазним конфліктом, коли образа не невисловлена.

**Чому ж виникають конфлікти поколінь?**

Основною причиною є різність інтересів. Тобто, задовольнивши інтереси однієї сторони, не задоволеною лишиться інша. В такій ситуації страждають і батьки і діти. В кожній родині різна думка на конфліктні ситуації. Спочатку про неправильні. Перша це придушення думки дитини, наполягання на своєму. І абсолютно зворотна – поступитися, заради збереження миру.

**Розглянемо обидва ці методи.**

**Перемога батьків.**

Змушуючи дитину підкоритись своїй думці ви подаєте йому лише один приклад – добиватись своєї цілі, не зважаючи на думку іншого. В результаті, всі авторитарні методи виховання можуть обернутись для батьків тим самим. Дитина, як підросла, покаже батькам викладений ними ж урок.

Можна вирішити питання іншим способом, але також досягнувши перемоги батьків. Це робиться м’яко, поступово, пояснюючи дитині кожен свій крок. Однак використовувати його постійно також не можна, адже ваша дитина зробить висновок, що її думка й інтереси нікому не цікаві.

В таких сім’ях діти виростають або пасивними або агресивними.

**Перемога дитини.**

Шлях батьків за тактикою «аби було мирно». Тобто погоджуються на всі «капризи» дитини. Але це призведе не до миру, а до егоїзму. У людини, яка виросла у такій сім’ї, завищені потреби від людей, які її оточують, і вона не звикла чути слово «ні». Таких людей суспільство найчастіше не приймає, вони лишаються самотні.

**Як же правильно вирішувати конфлікти?**

Повернути ситуацію так, щоб у виграші були обидві сторони. Для цього треба пройти кілька етапів. По-перше – прояснити причину конфлікту. Спочатку батьки вислуховують дитину, не перебивають і не сперечаються. Чують, про що говорить їх дитина. Далі говорить інша сторона. Головне почати з того, щоб вислухати дитину, і дати їй зрозуміти, що її почули. Це дасть найбільше шансів розв’язати конфлікт, знайшовши рішення, яке задовольнить обох. Коли почнуть говорити дорослі, головне щоб вони не звинувачували дитину у чомусь, а використовували тільки речення, які несуть у собі зміст своїх переживань.

Далі потрібно разом придумати вихід з ситуації. Кожна сторона надає пропозиції, їх разом обговорюють і приймають рішення.

Головне обговорити кожну пропозицію, навіть якщо вона вам видається в корені не вірною. Основним є виконання домовин з обох сторін.