

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на осінньо – зимово - весняний період**  
**Тернопільського дошкільного навчального закладу №30**

№ з/п	Режимні процеси	I молодша група	молодша група	середня група	старша група
1.	Приєм дітей, огляд, ранкова гімнастика	8.00 – 9.05	8.00 – 9.00	8.00 – 8.55	8.00 – 8.50
2.	Підготовка до сніданку, сніданок	9.05 – 9.35	9.00 – 9.30	8.55 – 9.25	8.50 – 9.10
3.	Ігри, підготовка до занять	9.35 – 9.50	9.30 – 9.40	9.25 – 9.35	9.10 – 9.20
4.	Заняття колективні, індивідуальні	9.50 – 10.25	9.40 – 10.20	9.35 – 10.25	9.20 – 10.50
5.	Підготовка до прогулянки, прогулянка, повернення з прогулянки	10.25 – 12.00	10.20 – 12.10	10.25 – 12.20	10.50 – 12.40
6.	Підготовка до обіду, обід	12.00 – 12.40	12.10 – 12.50	12.20 – 13.00	12.40 – 13.15
7.	Підготовка до сну, сон	12.40 – 15.25	12.50 – 15.20	13.00 – 15.15	13.15 – 15.15
8.	Поступовий підйом, оздоровчі процедури	15.25 – 15.55	15.20 – 15.50	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45
9.	Ігри, праця, СХД	15.55 – 16.25	15.50 – 16.20	15.45 – 16.15	15.45 – 16.10
10.	Підготовка до вечері, вечеря	16.25 – 16.55	16.20 – 16.45	16.15 – 16.35	16.10 – 16.40
11.	Підготовка до прогулянки, прогулянки, ігри, праця, повернення дітей додому	16.55 – 18.30	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30	16.40 – 18.30