**ПЛАН**

**ФІЗКУЛЬТУРНИХ РОЗВАГ**

у ТЗДОЯС №25 на 2025–2026 н. р.

**Тривалість:** вересень – травень  
**Інструктор з фізкультури:** Леся Зелінська

М. Тернопіль

**Мета:**

Сприяти зміцненню здоров’я дітей, розвитку рухової активності, формуванню інтересу до фізичної культури, вихованню командного духу, патріотичних почуттів і позитивних емоцій.

**Вересень**

**Тема:** «Весело крокуємо до садочка!»

* Мета: адаптація дітей після літа, згуртування груп.
* Форми проведення: рухливі ігри на свіжому повітрі, естафети.
* Учасники: усі групи (по черзі, блоками).

**Жовтень**

**Тема:** «Осінній ярмарок спорту»

* Мета: виховання любові до праці, природи, активного відпочинку.
* Старші й середні групи – спортивне свято з естафетами («Збери врожай», «Гарбузові перегони»).
* Молодші групи – рухливі ігри з овочами й фруктами (м’ячі, муляжі).

**Листопад**

**Тема:** «Ми маленькі рятівники»

* Мета: навчити орієнтуватися у складних ситуаціях, діяти спільно.
* Старші групи – квест-естафета з елементами безпеки («Врятуй звірятко»).
* Середні – ігри «Пожежники і водії».
* Молодші – рухливі ігри «Не бійся темряви».

**Грудень**

**Тема:** «Зимові забави зі Святим Миколаєм»

* Мета: створити святковий настрій, розвивати витривалість.
* Старші групи – спортивна розвага «Зимові старти».
* Середні й молодші – «У гості до Миколая» (ігри з подарунками, перегони санчат).

**Січень**

**Тема:** «Зимові пригоди у казковому лісі»

* Мета: стимулювати рухову активність узимку.
* Ігрова розвага для всіх груп: «Пінгвіни на крижині», «Сніговики», «Хто швидше до хатинки».

**Лютий**

**Тема:** «Козацькі розваги»

* Мета: формувати любов до українських традицій, силу, спритність.
* Старші групи – спортивне свято «Ми – козацького роду».
* Середні – рухливі ігри «Хто дужчий?».
* Молодші – «Козацькі забавки».

**Березень**

**Тема:** «Весна іде – весні дорогу!»

* Мета: пробудження активності, позитивних емоцій, дружби.
* Старші – естафети «Весняні перегони».
* Середні й молодші – ігри з квітами, стрічками, м’ячами.

**Квітень**

**Тема:** «Маленькі туристи»

* Мета: розвиток витривалості, орієнтування в просторі.
* Старші – туристичний похід/естафета «Стежками природи».
* Середні – «Доріжками весни».
* Молодші – «Подорож до лісу» (імітаційні ігри).

**Травень**

**Тема:** «Спортивна родина – здорова дитина»

* Мета: залучення батьків до фізичного виховання дітей.
* Старші групи – родинне спортивне свято.
* Середні й молодші – рухливі естафети з батьками.

**Червень (літній період)**

**Тема:** «Літні олімпійські ігри в нашому садочку»

* Мета: підсумок року, узагальнення рухових умінь.
* Усі групи – спортивне свято на майданчику: «Веселі старти», «Пірати шукають скарб».

**🏅 Підсумковий захід року:**

**Фестиваль руху «Ми – майбутнє України!»**  
(для старших груп, червень — підсумковий огляд фізичної підготовленості, нагородження дипломами).