

Пам'ятка для батьків

1. Вранці піднімайте дитину спокійно, з усмішкою та лагідними словами. Не згадуйте вчорашні прорахунки, не говоріть образливі слова.
2. Не підганяйте дитину, розраховуйте час – це ваш обов'язок, якщо ж ви з цим не впорались – дитина не винна.
3. Відправляючи дитину до школи побажайте їй успіхів.
4. Нехай дитина не йде до школи без сніданку: там вона витрачає багато сил.
5. Забудьте фразу: „Що ти сьогодні отримав?“. Зустрічайте дитину спокійно, не ставте їй тисячу запитань, дайте розслабитись.
6. Якщо дитина замкнулась, щось її турбує, не наполягайте на пояснення її стану, нехай заспокоїться, тоді вона сама все розкаже.
7. зауваження вчителя вислуховуйте не в присутності дитини. Вислухавши, не сваріться. Говоріть з дитиною спокійно.
8. після школи дитина повинна 2 – 3 години відпочити. Найоптимальніший час для виконання завдань – із 15 до 17 години.
9. Не можна виконувати завдання без перерви. Через кожні 15 – 20 хв. треба відпочивати 10 – 15 хв.
10. Під час виконання завдань не стійте над дитиною, дайте їй попрацювати самостійно. А коли буде потрібна ваша допомога, то без крику, вживаючи

слова „ти все вмієш”, „давай поміркуємо разом”, „згадай, як пояснювала вчителька”, допоможіть дитині.

11. При спілкуванні з дитиною не вживайте умовностей: „Якщо ти будеш гарно вчитися, то...”
12. Протягом дня знайдіть півгодини для спілкування з дитиною. В цей час найважливішими повинні бути справи дитини, її проблеми та радості.
13. У сім’ї має бути єдина тактика спілкування дорослих з дитиною. Коли щось не виходить, порадьтесь з психологом, з вчителем. Важливо почитати літературу для батьків, там ви знайдете багато корисного.
14. Завжди будьте уважні до стану здоров’я дитини.
15. Знайте, що діти люблять казки, пісні, лагідні слова (особливо перед сном). Не лінуйтеся зробити це для них.

