

Гігієнічні вимоги до одягу

Медичні вимоги безпеки до одягу та матеріалів, які використовуються для його виготовлення, встановлені Державними санітарними нормами та правилами № 3.3-182-2012 «Матеріали та вироби текстильні, шкіряні і хутрові. Основні гігієнічні вимоги».

Одяг захищає людину від несприятливих метеорологічних чинників та різних механічних ушкоджень. Він повинен бути комфортним та безпечним для здоров'я людини.

Загальновідомо, що найкращими є тканини з натуральних матеріалів – бавовни, льону та вовни. Але й вони можуть бути небезпечними внаслідок використання неякісних фарбувальних матеріалів. Тканини із хімічних волокон (штучні — продукт хімічної переробки природних високомолекулярних сполук, та синтетичні — одержані із синтетичних полімерів шляхом хімічного синтезу) — міцні, гарні та практичні, однак вони є більш небезпечними у порівнянні з натуральними матеріалами, оскільки можуть виділяти у підодяговий повітряний простір різноманітні хімічні речовини.

Одяг із синтетичних поліамідних (капрон, нейлон), поліефірних (лавсан, дакрон), поліакрилнітрильних (нітрон, орлон), полівінілхлоридних (хлорин) і штучних целюлозних (віскоза, ацетат, триацетат) волокон має недостатню хімічну інертність, високу електризуючу силу, низьку гігроскопічність і виражену твердість.

Окремо слід виділити вимоги до дитячого одягу. Одяг першого і другого шарів для дітей віком від 0 до 3 років, дитячі конверти і ковдри літнього асортименту повинні виготовлятися винятково з натуральних матеріалів. Поверхня виробів, що не має безпосереднього контакту зі шкірою дитини, може бути оздоблена синтетичними матеріалами. Натільна та постільна білизна для дітей віком до 7 років також повинна виготовлятися тільки з натуральних тканин, а для дітей віком від 8 до 18 років допускається виготовлення одягу з тканин і трикотажних полотен змішаного типу — з натуральних та штучних волокон.

Матеріали текстильні, шкіряні, хутрові та вироби з них (далі – продукція), що реалізуються, повинні супроводжуватися документами, що підтверджують їхню якість та безпечність. Виробник зобов'язаний забезпечити виробничий контроль сировини і продукції, що випускається, на предмет їх безпечності для людини згідно з гігієнічними нормативами та регламентами.

В дитячих садках дотримуються правил постанови головного санітарного лікаря країни

Приводячи та забираючи дитину, батьки мають використовувати захисну маску та дотримуватись фізичного дистанціювання (не менше одного метра) з іншими людьми.

Не слід дозволяти дитині брати з собою в садочок іграшки з дому та забирати іграшки з садочка до дому.

В дитячих садочках мають дотримуватись вимог постанови Головного державного санітарного лікаря України від 21.05.2020 № 25 «Про затвердження Тимчасових рекомендацій щодо організації протиепідемічних заходів у закладах дошкільної освіти на період карантину у зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19)».

Якщо вдома у дитини з'явилися респіраторні симптоми (кашель, нежить, біль у горлі), навіть якщо вони ледь виражені, не слід вести малюка до садочка. Так ви наражатимете на небезпеку вихователів, інших дітей та їх родини. У випадку респіраторних симптомів у дитини обов'язково зверніться до сімейного лікаря або педіатра.

Використовуючи антисептики для рук, слід звертати увагу з якого віку, за інструкцією виробника, цим засобом може користуватися дитина.

Саме батьки мають бути прикладом для дитини щодо правил дотримання фізичного дистанціювання, гігієни рук, респіраторної гігієни та етикету кашлю.

Важливо навчати дитину цим правилам. Це можна робити в ігровій формі або використовуючи розроблені дидактичні матеріали.