

## Понеділок, I тиждень

Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад						Енергетична цінність	
	2-4 Років	4-6 років	Білки		Жири		Вуглеводи		2-4 років	4-6 років
			2-4 років	4-6 років	2-4 років	4-6 років	2-4 років	4-6 років		
<b>Сніданок</b>										
Макаронні вироби відварні з твердим сиром	90/10	110/15	4,94	6,38	3,82	5,0	21,66	27,25	142,89	182,16
Буряк, тушкований в сметанному соусі	60	80	1,09	1,46	2,14	2,73	6,78	9,11	48,01	63,26
Яйце відварене на круто	20	40	3,8	5,08	3,5	4,6	0,2	0,28	47	62,80
Сік(виноградний)	120	180	0,48	0,72	0,0	0,0	12,36	18,54	50,40	75,60
Хліб цільнозерновий з маслом	30/2	30/2,5	2,11	2,12	3,85	4,21	9,92	9,93	84,22	87,52
<b>Всього за сніданок</b>			12,42	15,76	13,31	16,54	50,92	65,11	<b>372,52</b>	<b>471,34</b>
<b>Обід</b>										
Суп овочевий зі сметаною (т.о.)	150/4	200/5	1,32	1,74	2,99	3,74	7,71	10,27	61,49	79,78
Каша вівсяна в'язка з маслом	80/2	100/2,5	2,22	2,77	2,67	3,34	10,53	13,16	73,82	92,28
Шніцель зі свинини (п.т.о.)	60	80	8,36	11,09	14,49	19,15	8,58	11,17	198,68	262,02
Помідор квашений/Ікра овочева	-/60	40/60	1,11	0,54	2,66	0,10	7,48	2,25	49,63	11,27
Компот із сушених фруктів	120	160	0,23	0,23	0,0	0,0	10,5	10,5	39,05	39,05
Хліб цільнозерновий	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
Фрукти свіжі (виноград)	60	80	0,36	0,48	0,12	0,16	9,36	12,48	39	52
<b>Всього за обід</b>			15,7	18,95	25,33	28,89	64,06	69,73	<b>532,67</b>	<b>607,40</b>
<b>Вечеря</b>										
Каша молочна рисова з маслом	150/2	200/2,5	4,76	5,99	4,97	6,6	20,46	25,22	144,79	183,29
Какао з молоком	150	180	5,02	6,02	4,25	5,10	8,06	9,67	89,20	107,04
Ватрушка (п.т.о.)	50	70	6,20	8,10	4,6	6,9	19,9	24,06	140,8	185,7
Фрукти свіжі (апельсин)	60	80	0,54	0,72	0,12	0,16	5,7	7,6	24	32
Салат з вареної моркви з олією	60	80	0,78	1,04	2,05	2,57	5,04	6,72	<b>38,38</b>	<b>49,67</b>
<b>Всього за вечерю</b>			17,3	21,87	15,99	21,33	59,16	73,27	<b>437,17</b>	<b>557,7</b>
<b>Всього за день</b>									<b>1342,36</b>	<b>1636,44</b>

## Вівторок , I тиждень

Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад						Енергетична цінність	
	2-4 Років	4-6 Років	Білки		Жири		Вуглеводи		2-4 років	4-6 років
			2-4 років	4-6 років	2-4 років	4-6 років	2-4 років	4-6 років		
<b>Сніданок</b>										
Запіканка сирна з маслом і з фруктовим соусом (п.т.о.)	100/2/30	120/2,5/40	15,7/ 0,36	19,49/ 0,49	9,34/ 0	12,11/ 0	12,97/ 6,86	16,09/ 9,08	196,50/ 29,18	298,52/ 38,76
Морква тушкована з чорносливом	60	80	0,91	1,2	2,06	2,58	8,34	10,92	51,69	66,61
Чай	150	180	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Каша молочна гречана	150	200	5,52	6,89	5,71	6,78	15,59	19,73	134,60	165,89
<b>Всього за сніданок</b>			22,49	28,07	17,11	21,47	43,76	55,82	<b>411,97</b>	<b>519,78</b>
<b>Обід</b>										
Суп гороховий з грінками	150/20	200/20	5,78	7,0	4,24	4,85	23,58	28,12	156,04	184,27
Каша пшенична в'язка з маслом	90/2	110/2,5	2,44	3,05	1,71	2,14	15,12	18,90	86,92	108,65
Ковбаски по-львівськи із сметанно-томатним соусом (п.т.о.)	50/20	70/30	10,01/ 0,31	14,25/ 0,60	11,39/ 0,31	16,44/ 0,79	11,59/ 1,26	17,07/ 2,04	173,69/ 8,86	251,81/ 18,51
Салат із квашеної капусти з олією/Капуста тушкована	-/60	40/80	0,80	0,90	2,50	2,9	4,02	4,4	40,61	60,48
Компот із свіжих фруктів (яблука)	120	160	0,24	0,32	0,24	0,32	12,24	16,32	49,74	66,32
Хліб житньо-пшеничний	30	30	1,0	1,0	0,2	0,2	15	15	68	68
Фрукти свіжі (яблука)	60	80	0,24	0,32	0,24	0,32	6,24	8,32	27	36
<b>Всього за обід</b>			20,82	27,44	20,83	27,96	89,05	110,17	<b>610,86</b>	<b>794,04</b>
<b>Вечеря</b>										
Вареники з вареним курячим м'ясом (п.т.о.)	80	110	12,78	16,93	4,47	5,59	16,69	22,15	161,37	211,02
Ікра бурякова	60	80	1,04	1,46	2,14	2,73	6,78	9,11	48,01	63,26
Кисіль вишневий	150	180	0,41	0,51	0,0	0,0	19,25	24,14	90,59	113,35
Хліб цільнозерновий з маслом	30/2	30/2,5	2,11	2,12	3,85	4,21	9,92	9,93	84,22	87,52
<b>Всього за вечерю</b>			16,34	21,02	10,46	12,53	52,64	65,33	<b>384,19</b>	<b>475,15</b>
<b>Всього за день</b>									<b>1407,02</b>	<b>1788,97</b>

### Середа, I тиждень

Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад						Енергетична цінність	
	2-4 роки	4-6 роки	Білки		Жири		Вуглеводи		2-4 роки	4-6 роки
			2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки		
<b>Сніданок</b>										
Тюфтельки рибні в сметанно-томатному соусі (п.т.о.)	60/30	90/40	8,66	13,05	6,23	8,85	9,47	14,55	128,63	190,15
Каша ячна в'язка	80	100	1,77	2,17	1,68	2,09	11,87	14,59	69,92	86,18
Овочі тушковані	60	80	1,53	1,79	3,26	5	6,33	7,48	57,61	78,46
Чай з лимоном	150/3	180/5	0,1	0,1	0,0	0,0	0,4	0,5	3	4
Хліб цільнозерновий з маслом	30/2	30/2,5	2,11	2,12	3,85	4,21	9,92	9,93	84,22	87,52
<b>Всього за сніданок</b>			14,17	19,23	15,02	20,15	37,99	47,05	<b>343,38</b>	<b>446,31</b>
<b>Обід</b>										
Борщ полтавський з галушками	150/6	200/8	2,6	3,43	3,64	4,68	16,30	21,63	106,53	139,77
Плов з курячим м'ясом (п.т.о.)	100	120	9,84	12,28	11,4	14,01	12,4	20,19	191,7	256,71
Квашений огірок/Морква тушкована	-/60	40/80	0,21	0,42	0,03	0,06	0,60	1,20	3,38	6,76
Компот із свіжих фруктів	120	160	0,24	0,32	0,24	0,32	12,24	16,32	49,74	66,32
Хліб цільнозерновий з маслом	30/2	30/2,5	2,11	2,12	3,85	4,21	9,92	9,93	84,22	87,52
Фрукти свіжі (яблука)	60	80	0,24	0,32	0,24	0,32	6,24	8,32	27	36
<b>Всього за обід</b>			15	18,57	19,4	23,6	57,7	77,59	<b>462,57</b>	<b>593,08</b>
<b>Вечеря</b>										
Макаронні вироби відварні з маслом	80/2	100/2,5	4,94	6,38	3,82	5,0	21,66	27,25	142,89	182,16
Курячий рулет(п.т.о.)	60	80	11,84	15,69	5,35	6,74	5,32	6,96	118,63	153,69
Ікра з буряка	60	80	2,98	3,83	0,05	0,06	24,21	30,95	40,09	54,15
Сік(персиковий)	120	160	0,12	0,18	0	0	19,08	28,62	81,6	122,4
Млинці з яблуками(п.т.о.)	60	80	3,92	5,2	2,31	4,26	24,14	40,98	<b>139,1</b>	<b>203,6</b>
<b>Всього за вечерю</b>			23,8	31,28	11,53	16,06	94,41	134,76	<b>522,31</b>	<b>716</b>
<b>Всього за день</b>									<b>1328,26</b>	<b>1755,39</b>

### Четвер, I тиждень

Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад						Енергетична цінність	
	2-4 роки	4-6 роки	Білки		Жири		Вуглеводи		2-4 роки	4-6 роки
			2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки		
<b>Сніданок</b>										
Каша молочна манна	150	200	5,64	7,32	5,56	8,79	19,0	25,30	147,67	208,50
Фрукти свіжі (банан)	60	80	0,9	1,2	0,06	0,08	13,08	17,44	53,4	71,2
Какао	150	180	5,02	6,02	4,25	5,10	8,06	9,67	89,20	107,04
Хліб цільнозерновий з маслом	30/2	30/2,5	5,23	5,81	7,38	8,47	9,93	9,93	127,42	139,73
<b>Всього за сніданок</b>			16,79	20,35	17,25	22,44	50,07	62,34	<b>417,69</b>	<b>526,47</b>
<b>Обід</b>										
Суп «Лапша по-домашньому»	150	200	2,31	3,29	4,17	6,03	13,18	20,2	97,85	145,8
Пюре з бобових (гороху або сочевиці) з маслом	90/2	100/2,5	9,52	10,93	1,93	2,37	21,15	24,27	151,38	175,10
Паличка куряча (п.т.о.)	45	60	10,64	14,12	3,91	5,0	5,63	7,38	102,70	134,35
Салат із квашеної капусти з олією/Кра з буряка	-/60	40 /80	0,8	0,91	2,5	4,04	4,02	5,91	40,61	60,92
Компот із сушених фруктів	120	160	0,23	0,23	0,0	0,0	10,5	10,5	39,05	39,05
Хліб пшенично-житній з тв.сиром	30/10	30/15	2,63	2,63	3,68	4,77	15,3	15,3	106,42	118,73
Фрукти свіжі (виноград)	60	80	0,36	0,48	0,12	0,16	9,36	12,48	39	52
<b>Всього за обід</b>			26,49	32,59	16,31	22,37	79,14	96,04	<b>577,01</b>	<b>725,95</b>
<b>Вечеря</b>										
М'ясо куряче, тушковане з овочами і з маслом (п.т.о.)	100/2	150/2,5	10,26	15,39	13,38	20,03	8,45	12,58	194,84	291,79
Салат з вареної моркви з олією	60	80	0,78	1,04	2,05	2,57	5,04	6,72	38,38	49,67
Яйце варене на круто	20	40	3,8	5,08	3,5	4,6	0,2	0,28	47	62,80
Сік (апельсиновий)	120	180	0,6	0,9	0	0	17,4	26,1	70,8	106,2
<b>Всього за вечерю</b>			15,44	22,41	18,93	27,2	31,09	45,68	<b>351,02</b>	<b>510,46</b>
<b>Всього за день</b>									<b>1345,72</b>	<b>1762,88</b>

**П'ятниця, І тиждень**

Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад						Енергетична цінність	
	2-4 роки	4-6 роки	Білки		Жири		Вуглеводи		2-4 роки	4-6 роки
			2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки		
<b>4Сніданок</b>										
Тюфтелька рибна в сметанно-томатнім соусі(п.т.о.)	50	70	8,66	13,05	6,23	8,85	9,47	14,55	128,63	190,15
Каша пшенична в'язка з маслом	90/2	110/2,5	2,44	3,05	1,71	2,14	15,12	18,90	86,92	108,65
Капуста смажена в сухарях	60	80	2,02	2,72	2,24	2,34	5,28	7,28	46,4	57,02
Сік(виноградний)	120	160	0,48	0,72	0,0	0,0	12,36	18,54	50,40	75,60
Хліб цільнозерновий з твердим сиром	30/10	30/15	5,23	5,81	7,38	8,47	9,93	9,93	127,42	139,73
<b>Всього за сніданок</b>			<b>18,83</b>	<b>25,35</b>	<b>17,56</b>	<b>21,8</b>	<b>52,16</b>	<b>69,2</b>	<b>439,77</b>	<b>571,15</b>
<b>Обід</b>										
Борщ український	150	200	2,13	2,75	2,51	3,14	10,3	13,13	68,85	88,75
Плов з курячим м'ясом (п.т.о.)	100	120	9,84	12,28	11,4	14,01	12,4	20,19	191,7	256,71
Салат із квашеної капусти з олією/Кра овочева	-/60	40/80	0,80	0,94	2,5	2,8	4,02	4,83	40,61	45,79
Компот із свіжих фруктів (яблука)	120	160	0,24	0,32	0,24	0,32	12,24	16,32	49,74	66,32
Хліб цільнозерновий з маслом	30/2	30/2,5	2,11	2,12	3,85	4,21	9,92	9,93	84,22	87,52
Фрукти свіжі (банан)	60	80	0,9	1,2	0,06	0,08	13,08	17,44	53,4	71,2
<b>Всього за обід</b>			<b>15,99</b>	<b>19,61</b>	<b>20,56</b>	<b>24,56</b>	<b>61,96</b>	<b>81,84</b>	<b>488,52</b>	<b>616,29</b>
<b>Вечеря</b>										
Каша молочна вівсяна з маслом	150/2	200/2,5	6,16	7,65	6,37	9,73	19,41	23,89	157,04	210,56
Компот із сушених фруктів	120	160	0,23	0,23	0,0	0,0	10,5	10,5	39,05	39,05
Млинці із яблуками (п.т.о.)	60	70	3,92	5,2	2,31	4,26	24,14	40,98	139,1	203,6
Морква тушкована з чорносливом	60	80	0,91	1,2	2,06	2,58	8,34	10,92	<b>51,69</b>	<b>66,61</b>
<b>Всього за вечерю</b>			<b>11,22</b>	<b>14,08</b>	<b>10,74</b>	<b>16,57</b>	<b>62,39</b>	<b>86,29</b>	<b>386,88</b>	<b>519,82</b>
<b>Всього за день</b>									<b>1315,17</b>	<b>1707,26</b>

## Понеділок, II тиждень

Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад						Енергетична цінність	
	2-4 роки	4-6 роки	Білки		Жири		Вуглеводи		2-4 роки	4-6 роки
			2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки		
<b>Сніданок</b>										
Каша гречана розсипчаста з маслом	80/2	100/2,5	4,24	5,31	2,56	3,20	21,20	26,58	125,45	157,23
Яйце варене на круто	20	40	3,9	5,08	3,5	4,6	0,2	0,28	47	62,80
Овочі тушковані	60	80	1,53	1,79	3,26	5	6,33	7,48	57,61	78,46
Чай з лимоном	150/3	180/5	0,1	0,1	0,0	0,0	0,4	0,5	3	4
Хліб цільнозерновий з твердим сиром	30/10	30/15	5,21	5,79	5,93	6,66	9,9	9,9	114,2	123,2
<b>Всього за сніданок</b>			14,98	18,07	15,25	14,46	38,03	44,74	<b>347,26</b>	<b>425,69</b>
<b>Обід</b>										
Суп селянський з перловою крупою та сметаною(т.о.)	150/5	200/7	1,51	2,02	3,41	4,38	8,94	11,92	71,26	93,52
Каша рисова розсипчаста	80	100	2,0	2,5	1,8	2,2	20,4	25,6	107	135
Шніцель із свинини (п.т.о.)	60	80	8,36	11,09	14,49	19,15	8,58	11,17	199,68	262,02
Помідори квашені/Буряк тушкований	-/60	40/80	0,37	0,54	0,07	0,10	1,56	2,25	7,82	11,27
Компот із свіжих фруктів (яблука)	120	160	0,24	0,32	0,24	0,32	12,24	16,32	49,74	66,32
Хліб цільнозерновий з маслом	30/2	30/2,5	2,11	2,12	3,85	4,21	9,92	9,93	84,22	87,52
Фрукти свіжі (банан)	60	80	0,9	1,2	0,06	0,08	13,08	17,44	53,4	71,2
<b>Всього за обід</b>			15,49	19,79	23,92	30,44	74,72	94,63	<b>572,12</b>	<b>726,85</b>
<b>Вечеря</b>										
Суп молочний з макаронними виробами з маслом	150/2	200/2,5	5,61	7,31	6,46	8,35	23,43	27,34	170,32	200,82
Какао з молоком	150	180	5,02	6,02	4,25	5,10	8,06	9,67	89,20	107,04
Пиріг відкритий (з фруктами)	50	70	1,51	2,33	3,67	5,53	18,04	27,05	107,87	162,02
Салат з вареної моркви з олією	60	80	0,78	1,04	2,05	2,57	5,04	6,72	<b>38,38</b>	<b>49,67</b>
<b>Всього за вечерю</b>			12,92	16,7	16,43	21,55	54,57	70,78	<b>405,77</b>	<b>519,55</b>
<b>Всього за день</b>									<b>1325,15</b>	<b>1672,09</b>

## Вівторок, II тиждень

Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад						Енергетична цінність	
	2-4 роки	4-6 роки	Білки		Жири		Вуглеводи		2-4 роки	4-6 роки
			2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки		
<b>Сніданок</b>										
Зрази з сиру кисломолочного з чорносливом і з маслом (п.т.о.)	90/2	120/2,5	14,19	17,57	8,93	11,05	38,66	48,55	291	363
Морква тушкована	60	80	0,91	1,2	2,06	2,58	8,34	10,92	51,69	66,62
Какао з молоком	150	180	5,02	6,02	4,25	5,10	8,06	9,67	89,20	107,04
<b>Всього за сніданок</b>			20,12	24,79	15,24	19,73	55,06	69,14	<b>431,89</b>	<b>536,66</b>
<b>Обід</b>										
Суп із сочевиці	150	200	8,15	11,45	2,71	4,04	13,01	17,41	114,53	159,08
Каша пшенична в'язка з маслом	90/2	110/2,5	2,44	3,05	1,71	2,14	15,12	18,90	86,92	108,65
Мафіни з м'ясом та твердим сиром і овочами (п.т.о.)	60/10	80/15	11,99	15,91	5,43	7,28	3,75	5,08	111,76	149,34
Салат із квашеної капусти з олією/Капуста тушкована	-/60	40/80	0,80	0,96	2,50	2,73	4,02	6,11	40,61	53,26
Компот із свіжих фруктів (яблука)	120	160	0,24	0,32	0,24	0,32	12,24	16,32	49,74	66,32
Хліб житньо-пшеничний	30	30	1,02	1,02	1,65	2,01	15,3	15,3	81,22	84,53
Фрукти свіжі (апельсин)	60	80	0,54	0,72	0,12	0,16	5,7	7,6	24	32
<b>Всього за обід</b>			25,18	33,43	14,36	18,68	68,84	86,72	<b>508,75</b>	<b>653,18</b>
<b>Вечеря</b>										
Голубці ліниві з курячим м'ясом і з соусом сметанно-томатним (п.т.о.)	90/20	120/30	8,19/0,31	10,98/0,60	3,13/0,31	4,46/0,78	7,65/1,26	10,43/2,40	90,86/8,86	124,93/18,51
Буряк, тушкований у сметанному соусі	60	80	1,09	1,46	2,14	2,73	6,78	9,11	48,01	63,26
Сік (апельсиновий)	120	180	0,6	0,9	0,0	0,0	17,4	26,1	70,8	106,2
Хліб цільнозерновий з маслом	30/2	30/2,5	2,11	2,12	3,85	4,21	9,92	9,93	84,22	87,52
Фрукти свіжі (банан)	60	80	0,9	1,2	0,06	0,08	13,08	17,44	<b>53,4</b>	<b>71,2</b>
<b>Всього за вечерю</b>			13,2	17,26	9,49	12,26	56,09	75,41	<b>356,15</b>	<b>471,96</b>
<b>Всього за день</b>									<b>1296,79</b>	<b>1661,8</b>

### Середа, II тиждень

Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад						Енергетична цінність	
	2-4 роки	4-6 роки	Білки		Жири		Вуглеводи		2-4 роки	4-6 роки
			2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки		
<b>Сніданок</b>										
Шніцель рибний натуральний (п.т.о.)	50	70	9,75	14,14	1,21	1,82	23,29	30,42	85,35	121,31
Каша вівсяна в'язка з маслом і твердим сиром	80/2/10	100/2,5/15	3,95	4,96	4,85	6,1	10,53	13,16	100,82	126,48
Капуста смажена в сухарях	60	80	2,02	2,72	2,24	2,34	5,28	7,28	46,4	57,02
Чай з лимоном	150/3	180/5	0,1	0,1	0,0	0,0	0,4	0,5	3	4
Хліб цільнозерновий з маслом	30/2	30/2,5	2,11	2,12	3,85	4,21	9,92	9,93	84,22	87,52
Фрукти свіжі(банани)	60	80	0,9	1,2	0,06	0,08	13,08	17,44	53,4	71,2
<b>Всього за сніданок</b>			18,83	25,24	12,21	14,55	62,5	78,73	<b>373,19</b>	<b>467,53</b>
<b>Обід</b>										
Суп гороховий з грінками	150/20	200/20	5,78	7	4,24	4,85	23,58	28,12	156,04	184,27
Плов із курячим м'ясом (п.т.о.)	120	140	12,28	19,68	14,01	22,79	20,19	24,80	256,71	383,39
Ікра з буряка	60	80	2,98	3,83	0,05	0,06	24,21	30,95	40,09	54,15
Компот із свіжих фруктів (яблука)	120	160	0,24	0,32	0,24	0,32	12,24	16,32	49,74	66,32
Хліб цільнозерновий з маслом	30/2	30/2,5	2,11	2,12	3,85	4,21	9,92	9,93	84,22	87,52
<b>Всього за обід</b>			23,39	32,95	22,39	32,32	90,14	110,12	<b>586,8</b>	<b>775,65</b>
<b>Вечеря</b>										
Картопля запечена скибочками (з вареної) з маслом	80/2	100/2,5	2,52	3,09	2,16	2,81	12,64	15,48	80,49	100,06
Курятина в сметані (п.т.о.)	30/9	40/12	14,23	18,99	5,67	7,54	0,30	0,42	113,43	151,16
Салат морквяно-яблучний з олією	60	80	1,6	2,45	2,68	4,22	6,71	10,17	54,99	84,87
Кисіль фруктовий (вишневий)	150	180	0,41	0,51	0,0	0,0	19,25	24,14	90,59	113,35
<b>Всього за вечерю</b>			18,76	25,04	10,51	14,57	38,9	50,21	<b>339,5</b>	<b>449,44</b>
<b>Всього за день</b>									<b>1299,49</b>	<b>1692,62</b>



## Четвер, II тиждень

Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад						Енергетична цінність	
	2-4 роки	4-6 роки	Білки		Жири		Вуглеводи		2-4 роки	4-6 роки
			2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки		
<b>Сніданок</b>										
Каша молочна манна з родзинками	150	200	5,64	7,32	5,56	8,79	19,0	25,30	147,67	208,50
Салат з вареної моркви з олією	60	80	0,78	1,04	2,05	2,57	5,04	6,72	38,38	49,67
Фрукти свіжі (банани)	60	80	0,9	1,2	0,06	0,08	13,08	17,44	53,4	71,2
Чай	150	180	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Хліб цільнозерновий з маслом	30/2	30/2,5	3,62	3,62	5,35	5,71	9,93	9,93	102,22	105,53
<b>Всього за сніданок</b>			10,94	13,18	13,02	17,15	47,05	59,39	<b>341,67</b>	<b>434,9</b>
<b>Обід</b>										
Суп «Лапша по-домашньому»	150	200	2,31	3,29	4,17	6,03	13,18	20,2	97,85	145,8
Пюре з бобових (гороху або сочевиці) з маслом	90	100	9,52	10,93	1,93	2,37	21,15	24,27	151,38	175,10
Філе курки запечене під сиром (п.т.о.)	50	70	11,17	14,93	7,11	9,33	2,35	3,46	120,19	160,26
Помідор квашений/Кра овочева	-/60	40/80	0,48	0,66	1,54	2,05	2,33	3,02	23,70	31,35
Компот із свіжих фруктів	120	160	0,23	0,23	0,0	0,0	10,50	10,50	39,05	39,05
Хліб житньо-пшеничний з твердим сиром	30/10	30/15	2,75	3,25	3,83	4,77	15,3	15,3	108,22	118,73
Фрукти свіжі (апельсин)	60	80	0,54	0,72	0,12	0,16	5,7	7,6	24	32
<b>Всього за обід</b>			27	34,01	18,7	24,71	70,51	84,35	<b>564,39</b>	<b>702,29</b>
<b>Вечеря</b>										
Ватрушка з м'ясом курячим з овочами і з маслом(п.т.о.)	100/2	120/2,5	6,99	8,66	7,52	9,9	38,29	44,48	239,51	276,63
Салат з вареного буряка з олією	60	80	1,07	1,43	4,07	5,10	7,1	9,5	65,78	84,85
Сік (апельсиновий)	120	180	0,6	0,9	0	0	17,4	26,1	70,8	106,2
Яйце варена на круто	20	40	3,8	5,08	3,5	4,6	0,2	0,28	47	62,80
<b>Всього за вечерю</b>			12,46	16,07	15,09	19,6	62,99	80,36	<b>423,09</b>	<b>530,48</b>
<b>Всього за день</b>									<b>1329,15</b>	<b>1667,67</b>

**П'ятниця, II тиждень**

Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад						Енергетична цінність	
	2-4 роки	4-6 роки	Білки		Жири		Вуглеводи		2-4 роки	4-6 Роки
			2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки		
<b>Сніданок</b>										
Зрази рибні січені (п.т.о.)	60	80	7,39	11,07	7,63	9,35	8,55	13,75	132,51	183,2
Каша пшенична в'язка	90	110	2,44	3,05	1,71	2,14	15,12	18,90	86,92	108,65
Буряк, тушкований	60	80	1,09	1,46	2,14	2,73	6,78	9,11	48,01	63,26
Компот із сушених фруктів	120	120	0,23	0,23	0	0	10,50	10,50	39,05	39,05
Хліб цільнозерновий з маслом	30/2	30/2,5	2,11	2,12	3,85	4,21	9,92	9,93	84,22	87,52
<b>Всього за сніданок</b>			13,26	17,93	15,33	18,43	50,87	62,19	<b>390,71</b>	<b>481,68</b>
<b>Обід</b>										
Суп «Селянський» з сметаною (т.о.)	150/7	200/9	1,51	2,02	3,41	4,38	8,94	11,92	71,26	93,52
Макаронні вироби відварні з маслом	90/2	110/2,5	4,94	6,38	3,82	5,0	21,66	27,25	142,89	182,16
Рулєт курячий (п.т.о.)	60	80	9,90	13,22	3,38	4,34	3,98	5,43	87,38	115,59
Салат із квашеної капусти з олією/Кра овочева	-/60	40/80	0,8	0,90	2,5	2,9	4,02	5,51	40,61	60,90
Компот із свіжих фруктів (яблука)	120	160	0,24	0,32	0,24	0,32	12,24	16,32	49,74	66,32
Хліб цільнозерновий	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
Фрукти свіжі (банан)	60	80	0,9	1,2	0,06	0,08	13,08	17,44	53,4	71,2
<b>Всього за обід</b>			20,46	26,14	15,81	19,42	73,82	93,77	<b>516,28</b>	<b>660,69</b>
<b>Вечеря</b>										
Каша молочна рисова з маслом	150 /2	200 /2,5	4,76	5,99	4,97	6,6	20,46	25,22	144,79	183,29
Морква тушкована	60	80	0,91	1,2	2,06	2,58	8,34	10,92	51,69	66,62
Сік (персиковий)	120	160	0,12	0,18	0,0	0,0	19,08	28,62	81,6	122,4
Пиріг відкритий (з фруктами)	50	70	1,51	2,33	3,67	5,53	18,04	27,05	107,87	162,02
<b>Всього за вечерю</b>			7,3	9,7	10,7	14,71	65,92	91,81	<b>385,95</b>	<b>534,33</b>
<b>Всього за день</b>									<b>1292,94</b>	<b>1676,7</b>

**Понеділок, III тиждень**

Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад						Енергетична цінність	
	2-4 роки	4-6 Роки	Білки		Жири		Вуглеводи		2-4 роки	4-6 роки
			2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки		
<b>Сніданок</b>										
Каша гречана розсипчаста	80	100	4,24	5,31	2,56	3,20	21,20	26,58	125,45	157,23
Яйце варене на круто	20	40	3,8	5,08	3,5	4,60	0,2	0,28	47	62,80
Ікра овочева	60	80	2,71	3,44	0,10	0,13	21,98	27,76	34,80	44,70
Какао з молоком	150	180	5,02	6,02	4,25	5,10	8,06	9,67	89,20	107,04
Хліб цільнозерновий з маслом	30/2	30/2,5	2,11	2,12	3,85	4,21	9,92	9,93	84,22	87,52
<b>Всього за сніданок</b>			17,88	21,97	14,26	17,24	61,36	74,22	<b>380,67</b>	<b>459,29</b>
<b>Обід</b>										
Суп овочевий із сметаною (т.о.)	150/4	200/5	1,32	1,74	2,99	3,74	7,71	10,27	61,49	79,78
Каша пшенична в'язка з маслом	90/2	110/2,5	2,44	3,05	1,71	2,14	15,12	18,9	86,92	108,65
Рулет м'ясний (п.т.о.)	50	70	11,89	11,89	15,92	15,92	7,72	7,72	203,89	203,89
Салат моркв'яно-яблучний з олією	60	80	1,23	1,6	2,11	2,69	5,09	6,72	42,44	55,0
Компот із свіжих фруктів (яблука)	120	160	0,24	0,32	0,24	0,32	12,24	16,32	49,74	66,32
Хліб цільнозерновий	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
Фрукти свіжі (яблука)	60	80	0,24	0,32	0,24	0,32	6,24	8,32	27	36
<b>Всього за обід</b>			19,46	21,02	25,37	27,53	64,02	78,15	<b>542,48</b>	<b>620,64</b>
<b>Вечеря</b>										
Каша молочна манна з маслом	150/2	200/2,5	5,64	7,32	5,56	8,79	19,0	25,3	147,67	208,5
Кисіль вишневий	150	180	0,41	0,51	0,0	0,0	19,25	24,14	90,59	113,35
Сирники з родзинками і з фруктовим соусом (абрикосовий) (п.т.о.)	50/30	60/40	9,05/ 0,29	11,29/ 0,40	5,84/ 0,0	7,42/ 0,0	13,29/ 5,44	16,6/ 7,45	139,09/ 24,67	174,83/ 33,84
Салат з варених овочів з олією	60	80	0,72	0,97	2,08	2,61	4,22	5,70	<b>37,68</b>	<b>49,08</b>
<b>Всього за вечерю</b>			16,11	20,49	13,48	18,82	61,2	79,19	<b>439,7</b>	<b>579,6</b>
<b>Всього за день</b>									<b>1362,85</b>	<b>1659,53</b>

### Вівторок, III тиждень

Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад						Енергетична цінність	
	2-4 роки	4-6 Роки	Білки		Жири		Вуглеводи		2-4 роки	4-6 Роки
			2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки		
<b>Сніданок</b>										
Ліниві вареники з маслом із фруктовим соусом (п.т.о.)	65/40	82/57	10,6	13,46	5,20	6,56	27,0	35,17	196,25	252,23
Морква тушкована з чорносливом	60	80	0,91	1,2	2,06	2,58	8,34	10,92	51,69	66,62
Какао з молоком	150	180	5,02	6,02	4,25	5,10	8,06	9,67	89,20	107,04
Хліб цільнозерновий з маслом	30/2	30/2,5	2,11	2,12	3,85	4,21	9,92	9,93	84,22	87,52
<b>Всього за сніданок</b>			18,64	22,8	15,36	18,45	53,32	65,69	<b>421,36</b>	<b>513,41</b>
<b>Обід</b>										
Суп гороховий з грінками	150/20	200/20	5,78	7,0	4,24	4,85	23,58	28,12	156,04	184,27
Каша вівсяна в'язка з маслом	80/2	100/2,5	2,22	2,77	2,67	3,34	10,53	13,16	73,82	92,28
Нагетси курячі (п.т.о.)	50	70	11,96	15,99	4,16	5,36	12,10	16,50	136,47	181,95
Салат із солоних огірків з олією/Капуста тушкована	-/60	40/80	0,4	0,6	2,0	2,6	2,1	3,0	27	35
Компот із свіжих фруктів (яблука)	120	160	0,24	0,32	0,24	0,32	12,24	16,32	49,74	66,32
Хліб цільнозерновий з твердим сиром	30/10	30/15	5,21	5,79	5,93	6,66	9,9	9,9	114,2	123,2
Фрукти свіжі (яблука)	60	80	0,24	0,32	0,24	0,32	6,24	8,32	27	36
<b>Всього за обід</b>			26,05	32,79	19,48	23,45	76,69	95,32	<b>584,27</b>	<b>719,02</b>
<b>Вечеря</b>										
Плов із м'ясом курячим і з маслом (п.т.о.)	120/2	140/2,5	12,28	19,68	14,01	22,79	20,19	24,80	256,71	383,39
Ікра з буряка	60	80	2,98	3,83	0,05	0,06	24,21	30,95	40,09	54,15
Чай	150	180	-	-	-	-	-	-	-	-
Млинці з яблуками (п.т.о.)	60	70	1,96	2,6	1,16	2,13	12,07	20,49	69,55	101,8
<b>Всього за вечерю</b>			17,22	26,11	15,22	24,97	56,47	76,24	<b>366,35</b>	<b>539,34</b>
<b>Всього за день</b>									<b>1371,98</b>	<b>1771,77</b>

### Середа, III тиждень

Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад						Енергетична цінність	
	2-4 роки	4-6 Роки	Білки		Жири		Вуглеводи		2-4 роки	4-6 Роки
			2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки		
<b>Сніданок</b>										
Рибні палички з яйцем (п.т.о.)	50	70	9,20	13,52	4,63	6,24	4,77	6,77	97,56	137,31
Каша гречана розсипчаста з маслом	80/2	100/2,5	4,24	5,31	2,56	3,20	21,20	26,58	125,45	157,23
Ікра з буряка	60	80	2,98	3,83	0,05	0,06	24,21	20,95	40,09	54,15
Чай з лимоном	150/3	180/5	0,1	0,1	0,0	0,0	0,4	0,5	3	4
Хліб цільнозерновий з твердим сиром	30/10	30/15	5,21	5,79	5,93	6,66	9,9	9,9	114,2	123,2
<b>Всього за сніданок</b>			21,73	28,55	13,17	16,16	60,48	74,7	<b>380,3</b>	<b>475,89</b>
<b>Обід</b>										
Суп рисовий з помідорами і сметанною (т.о.)	150/6	200/10	1,31/ 5,86	2,03/ 8,66	1,97/ 5,03	3,09/ 7,43	9,97/ 0,21	15,73/ 0,30	64,19/ 58,86	101,03/ 86,72
Вареники з вареним курячим м'ясом (п.т.о.)	80	110	12,78	16,93	4,47	5,59	16,69	22,15	161,37	211,02
Салат із квашеної капусти з олією/Ікра овочева	-/60	40/80	0,8	0,91	2,5	4,04	4,02	5,91	40,61	60,92
Хліб цільнозерновий з маслом	30/2	30/2,5	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
Компот із свіжих фруктів (яблука)	120	160	0,24	0,32	0,24	0,32	12,24	16,32	49,74	66,32
Фрукти свіжі (банан)	60	80	0,9	1,2	0,06	0,08	13,08	17,44	53,4	71,2
<b>Всього за обід</b>			23,99	32,15	16,97	22,95	66,11	87,75	<b>499,17</b>	<b>668,21</b>
<b>Вечеря</b>										
Пюре з бобових(гороху або сочевиці) з маслом	90/2	100/2,5	9,52	10,93	1,93	2,37	21,15	24,27	151,38	175,10
Курячий рулет(п.т.о.)	60	80	11,84	15,69	5,35	6,74	5,32	6,96	118,63	153,69
Сік (виноградний)	120	180	0,6	0,9	0	0	17,4	26,1	70,8	106,2
Пиріг відкритий(з фруктами)	50	70	1,51	2,33	3,67	5,53	18,04	27,05	107,87	162,02
Салат з вареної моркви з олією	60	80	0,78	1,04	2,05	2,57	5,04	6,72	<b>38,38</b>	<b>49,67</b>
<b>Всього за вечерю</b>			24,25	30,89	13	17,21	66,95	91,1	487,06	646,68
<b>Всього за день</b>									<b>1366,53</b>	<b>1790,78</b>

### Четвер, III тиждень

Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад						Енергетична цінність	
	2-4 роки	4-6 Роки	Білки		Жири		Вуглеводи		2-4 роки	4-6 Роки
			2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки		
<b>Сніданок</b>										
Ййце варене на круто	20	40	3,8	5,08	3,5	4,6	0,2	0,28	47	62,80
Салат з варених овочів з олією	60	80	0,72	0,97	2,08	2,61	4,22	5,7	37,68	49,08
Каша молочна манна з маслом	150/2	200/2,5	5,64	7,32	5,56	8,79	19	25,30	147,67	208,50
Чай з лимоном	150/3	180/5	0,1	0,1	0,0	0,0	0,4	0,5	3	4
Хліб цільнозерновий з твердим сиром	30/10	30/15	5,21	5,79	5,93	6,66	9,9	9,9	114,2	123,2
<b>Всього за сніданок</b>			15,47	19,96	17,07	22,66	33,72	41,68	<b>349,55</b>	<b>447,58</b>
<b>Обід</b>										
Суп із цвітної капусти із сметаною (т.о.)	150/7	200/9	1,46	1,94	3,10	3,94	7,04	9,43	60,11	78,60
Пюре з бобових(гороху або сочевиці) з маслом	80/2	100/2,5	9,52	10,93	1,93	2,37	21,15	24,27	151,38	175,1
Паличка куряча (п.т.о.)	45	60	10,64	14,12	3,91	5	5,63	7,38	102,7	134,35
Салат з вареного буряка з олією	60	80	1,07	1,43	4,07	5,10	7,10	9,5	65,78	84,85
Компот із свіжих фруктів (яблука)	120	160	0,24	0,32	0,24	0,32	12,24	16,32	49,74	66,32
Хліб житньо-пшеничний	30	30	2,63	2,63	3,68	4,77	15,3	15,3	106,42	118,73
Фрукти свіжі (виноград)	60	80	0,36	0,48	0,12	0,16	9,36	12,48	39	52
<b>Всього за обід</b>			25,92	31,85	17,05	21,66	78,12	94,68	<b>575,13</b>	<b>710,25</b>
<b>Вечеря</b>										
Каша рисова розсипчаста з маслом	80/2	100/2,5	2,0	2,05	1,8	2,2	20,4	25,6	107	135
Гуляш курячий (п.т.о.)	30	40	9,90	13,22	3,38	4,34	3,98	5,43	87,38	115,59
Квашений огірок/Морква тушкована	-/60	40/80	0,4	0,6	2	2,6	2,1	3,0	27	35
Сік (апельсиновий)	120	180	0,6	0,9	0	0	17,4	26,1	70,8	106,2
Оладки (п.т.о.)	35	50	2,41	3,44	2,69	3,98	15,67	22,54	93,01	134,73
Фрукти свіжі(яблука)	60	80	0,24	0,32	0,24	0,32	6,24	8,32	27	36
<b>Всього за вечерю</b>			15,55	20,98	10,11	13,44	65,79	90,99	<b>412,19</b>	<b>583,71</b>
<b>Всього за день</b>									<b>1336,87</b>	<b>1741,54</b>

**П'ятниця, III тиждень**

Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад						Енергетична цінність	
	2-4 роки	4-6 Роки	Білки		Жири		Вуглеводи		2-4 роки	4-6 Роки
			2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки		
<b>Сніданок</b>										
Рулет рибний (п.т.о.)	50	70	7,95	11,85	3,59	4,82	3,13	4,59	76,34	108,81
Картопляне пюре з маслом	90/2	110/2,5	2,01	2,51	2,12	2,65	14,53	18,16	84,50	105,63
Ікра з буряка	60	80	2,98	3,83	0,05	0,06	24,21	30,95	40,09	54,15
Сік(персиковий)	120	160	0,12	0,18	0,0	0,0	19,08	28,62	81,6	122,4
Хліб цільнозерновий	30	30	5,21	5,79	5,93	6,66	9,9	9,9	114,2	123,2
<b>Всього за сніданок</b>			18,27	24,16	11,69	14,19	70,85	92,22	<b>396,73</b>	<b>514,19</b>
<b>Обід</b>										
Суп картопляний з макаронними виробами	150	210	1,72	2,29	1,34	1,79	13,08	17,45	70,64	94,18
Пюре з бобових (гороху або сочевиці) з маслом	90/2	100/2,5	9,52	10,93	1,93	2,37	21,15	24,27	151,38	175,10
Ковбаски по-львівськи із сметанно-томатним соусом (п.т.о.)	50	70	10,01	19,0	11,39	21,91	11,59	22,75	173,69	300
Салат зі квашеної капусти з олією/Капуста тушкована	-/60	40/80	0,80	0,94	2,50	3,10	4,02	5,83	40,61	59,79
Компот із свіжих фруктів (яблуко)	120	160	0,24	0,32	0,24	0,32	12,24	16,32	49,74	66,32
Хліб цільнозерновий і твердим сиром	30/10	30/15	5,21	5,79	5,93	6,66	9,9	9,9	114,2	123,2
Фрукти свіжі (яблуко)	60	80	0,24	0,32	0,24	0,32	6,24	8,32	25,8	34,4
<b>Всього за обід</b>			27,74	39,59	23,57	36,47	78,22	104,84	<b>626,06</b>	<b>852,09</b>
<b>Вечеря</b>										
Каша молочна вівсяна з маслом	150/2	200/2,5	6,16	7,65	6,37	9,73	19,41	23,89	157,04	210,56
Морква тушкована	60	80	0,91	1,2	2,06	2,58	8,34	10,92	51,69	66,62
Компот із сушених фруктів	100	100	0,23	0,23	0,0	0,0	10,50	10,50	39,05	39,05
Фрукти свіжі (банан)	60	80	0,9	1,2	0,06	0,08	13,08	17,44	53,4	71,2
<b>Всього за вечерю</b>			8,2	10,28	8,49	12,39	51,33	62,75	<b>301,18</b>	<b>387,43</b>
<b>Всього за день</b>									<b>1323,97</b>	<b>1753,71</b>

**Понеділок, IV тиждень**

Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад						Енергетична цінність	
	2-4 роки	4-6 роки	Білки		Жири		Вуглеводи		2-4 роки	4-6 Роки
			2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки		
<b>Сніданок</b>										
Каша гречана розсипчаста	80	100	4,24	5,31	2,56	3,20	21,20	26,58	125,45	157,23
Буряк, тушкований у сметанному соусі	60	80	1,09	1,46	2,14	2,73	6,78	9,11	48,01	63,26
Яйце варене на круто	20	40	3,8	5,08	3,5	4,6	0,2	0,28	47	62,80
Какао з молоком	150	180	5,02	6,02	4,25	5,10	8,06	9,67	89,2	107,04
Хліб цільнозерновий з маслом	30/2	30/2,5	2,11	2,12	3,85	4,21	9,92	9,93	84,22	87,52
<b>Всього за сніданок</b>			16,26	19,99	16,3	19,84	46,16	55,57	<b>393,88</b>	<b>550,69</b>
<b>Обід</b>										
Суп «Селянський» із сметаною (т.о.)	150/5	200/7	1,51	2,02	3,41	4,38	8,94	11,92	71,26	93,52
Каша вівсяна в'язка з маслом	80/2	100/2,5	2,22	2,77	2,67	3,34	10,53	13,16	73,82	92,28
Мафіни з овочами і твердим сиром (п.т.о.)	60	80	11,99	15,91	5,43	7,28	3,75	5,08	111,76	149,34
Салат із солоних огірків з олією/Морква тушкова	-/60	40/80	0,4	0,6	2,0	2,6	2,1	3,0	27	35
Компот із свіжих фруктів (яблука)	120	160	0,24	0,32	0,24	0,32	12,24	16,32	49,74	66,32
Хліб цільнозерновий	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
Фрукти свіжі (банан)	60	80	0,9	1,2	0,06	0,08	13,08	17,44	53,4	71,2
<b>Всього за обід</b>			19,36	24,92	16,21	20,4	60,54	76,82	<b>457,98</b>	<b>578,66</b>
<b>Вечеря</b>										
Каша молочна рисова з маслом	150/2	200/2,5	4,76	5,99	4,97	6,60	20,46	25,22	144,79	183,29
Сік(персиковий)	120	160	0,12	0,18	0,0	0,0	19,08	28,62	81,6	122,4
Ватрушка (п.т.о.)	50	70	6,2	8,10	4,6	6,9	19,9	24,06	140,8	185,7
Фрукти свіжі (яблуко)	60	80	0,24	0,32	0,24	0,32	6,24	8,32	27	36
Салат з варених овочів з олією	60	80	0,72	0,97	2,08	2,61	4,22	5,7	<b>37,68</b>	<b>49,08</b>
<b>Всього за вечерю</b>			12,04	15,56	11,89	16,43	69,9	91,92	<b>431,87</b>	<b>576,47</b>
<b>Всього за день</b>									<b>1283,73</b>	<b>1705,82</b>



## Вівторок, IV тиждень

Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад						Енергетична цінність	
	2-4 роки	4-6 роки	Білки		Жири		Вуглеводи		2-4 роки	4-6 роки
			2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки		
<b>Сніданок</b>										
Каша молочна гречана з маслом	150/2	200/2,5	5,52	6,89	5,71	6,78	15,59	19,73	134,60	165,89
Салат з варених овочів з олією	60	80	0,72	0,97	2,08	2,61	4,22	5,7	37,68	49,08
Чай	150	180	-	-	-	-	-	-	-	-
Сирники з родзинками і з фруктовим соусом (п.т.о.) (вишневий)	50/30	60/40	9,05/ 0,29	11,29/ 0,40	5,84/ 0	7,42/ 0	13,29/ 5,44	16,6/ 7,45	139,09/ 24,67	174,83/ 33,84
Фрукти свіжі(банани)	60	80	0,9	1,2	0,06	0,08	13,08	17,44	53,4	71,2
<b>Всього за сніданок</b>			16,48	20,75	13,69	16,89	51,62	66,92	<b>389,44</b>	<b>494,84</b>
<b>Обід</b>										
Борщ український	150	200	2,13	2,75	2,51	3,14	10,03	13,13	68,85	88,75
Макаронні вироби з маслом	90/2	110/2,5	4,94	6,38	3,82	5,0	21,66	27,25	142,89	182,16
Гуляш курячий (п.т.о.)	30/18	40/20	9,90	13,22	3,38	4,34	3,98	5,43	87,38	115,59
Помідор квашений/Капуста тушкована	-/60	40/80	0,4	0,6	0,07	0,1	1,56	2,25	7,82	11,27
Компот із свіжих фруктів (яблуко)	120	160	0,24	0,32	0,24	0,32	12,24	16,32	49,74	66,32
Хліб житньо-пшеничний	30	30	1,0	1,0	0,2	0,2	15	15	68	68
Фрукти свіжі (виноград)	60	80	0,36	0,48	0,12	0,16	9,36	12,48	39	52
<b>Всього за обід</b>			18,97	24,75	10,34	15,26	73,82	91,86	<b>463,68</b>	<b>584,09</b>
<b>Вечеря</b>										
Каша пшенична в'язка	90	110	2,44	3,05	1,71	2,14	15,12	18,90	86,92	108,65
Нагетси курячі (п.т.о.)	50	70	11,96	15,99	4,16	5,36	12,10	16,50	136,47	181,95
Морква тушкована	60	80	0,91	1,2	2,06	2,58	8,34	10,92	51,69	66,62
Какао з молоком	150	180	5,02	6,02	4,25	5,1	8,06	9,67	89,2	107,04
Хліб цільнозерновий з маслом	30/2	30/2,5	2,11	2,12	3,85	4,21	9,92	9,93	84,22	87,52
<b>Всього за вечерю</b>			22,44	28,37	16,03	19,39	53,54	65,92	<b>448,5</b>	<b>551,7</b>
<b>Всього за день</b>									<b>1301,65</b>	<b>1630,63</b>

## Середа, IV тиждень

Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад						Енергетична цінність	
	2-4 роки	4-6 роки	Білки		Жири		Вуглеводи		2-4 роки	4-6 Роки
			2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки		
<b>Сніданок</b>										
Котлети рибні (п.т.о.)	60	80	10,2	14,73	1,77	2,60	21,84	28,25	81,21	116,36
Каша вівсяна в'язка	80	100	2,22	2,77	2,67	3,34	10,53	13,16	73,82	92,28
Вінегрет з олією(з 15.10-15.04)	60	80	0,84	1,11	7,6	10,26	5,69	7,67	93,38	124,5
Чай з лимоном	150/3	180/5	0,1	0,1	0,0	0,0	0,4	0,5	3	4
Хліб цільнозерновий з маслом і твердим сиром	30/2/10	30/2,5/15	5,23	5,81	7,38	8,47	9,93	9,93	127,42	139,73
Фрукти свіжі(банани)	60	80	0,9	1,2	0,06	0,08	13,08	17,44	53,4	71,2
<b>Всього за сніданок</b>			19,49	25,72	19,48	24,75	61,47	76,95	<b>432,23</b>	<b>548,07</b>
<b>Обід</b>										
Суп із сочевиці	150	200	8,15	11,45	2,71	4,04	13,01	17,41	114,53	159,08
Плов з курячим м'ясом з маслом (п.т.о.)	100/2	120/2,5	9,9	12,28	11,4	14,01	12,4	20,19	191,7	256,71
Салат із квашеної капусти з олією/Ікра овочева	-/60	40/80	0,8	0,91	2,5	4,04	4,02	5,91	46,14	60,92
Компот із свіжих фруктів (яблука)	120	160	0,24	0,32	0,24	0,32	12,24	16,32	49,74	66,32
Хліб цільнозерновий	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
Фрукти свіжі (виноград)	60	80	0,36	0,48	0,12	0,16	9,36	12,48	39	52
<b>Всього за обід</b>			21,55	27,54	19,37	24,97	60,93	82,21	<b>512,11</b>	<b>666,03</b>
<b>Вечеря</b>										
Зрази картопляні з маслом	80/2	100/2,5	2,63	3,29	3,32	4,36	18,68	23,18	113,64	143,19
Гуляш курячий(п.т.о.)	45	60	9,90	13,22	3,38	4,34	3,98	5,43	87,38	115,59
Соки (апельсиновий)	120	180	0,6	0,9	0	0	17,4	26,1	70,8	106,2
Морква тушкована з чорносливом	60	80	0,91	1,2	2,06	2,58	8,34	10,92	51,69	66,62
Оладки(п.т.о.)	30	50	2,41	3,44	2,69	3,98	15,67	22,54	<b>93,01</b>	<b>134,73</b>
<b>Всього за вечерю</b>			16,45	22,05	11,45	15,17	64,07	88,17	<b>416,52</b>	<b>566,33</b>
<b>Всього за день</b>									<b>1360,86</b>	<b>1780,43</b>

## Четвер, IV тиждень

Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад						Енергетична цінність	
	2-4 роки	4-6 роки	Білки		Жири		Вуглеводи		2-4 роки	4-6 Роки
			2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки		
<b>Сніданок</b>										
Каша молочна кукурудзяна	150	200	2,87	3,83	3,08	4,09	11,43	15,24	84,13	112,17
Яйце варене на круто	20	40	3,8	5,08	3,5	4,6	0,2	0,28	47	62,80
Салат з варених овочів з олією	60	80	0,72	0,97	2,08	2,61	4,22	5,7	37,68	49,08
Чай з лимоном	150/3	180/5	0,1	0,1	0,0	0,0	0,4	0,5	3	4
Хліб цільнозерновий з маслом	30/2	30/2,5	5,23	5,81	7,38	8,47	9,93	9,93	127,42	139,73
<b>Всього за сніданок</b>			12,72	15,79	16,04	19,72	26,18	31,65	<b>299,23</b>	<b>367,78</b>
<b>Обід</b>										
Суп із цвітної капусти із сметаною (т.о.)	150/7	200/9	1,46	1,94	3,09	3,94	7,04	9,43	60,11	78,60
Пюре з бобових (гороху або сочевиці) з маслом	90/2	100/2,5	9,52	10,93	1,93	2,37	21,15	24,27	151,38	175,10
Оладки курячі (п.т.о.)	70	90	11,36	15,07	5,08	6,38	5,26	6,86	114,06	147,69
Салат з вареного буряка з олією	60	80	1,07	1,43	4,07	5,1	7,1	9,50	65,78	84,85
Компот із свіжих фруктів (яблуко)	120	160	0,24	0,32	0,24	0,32	12,24	16,32	49,74	66,32
Хліб житньо-пшеничний з твердим сиром	30/10	30/15	2,63	2,63	3,68	4,77	15,3	15,3	106,42	118,73
Фрукти свіжі (апельсин)	60	80	0,49	0,72	0,11	0,16	5,13	7,60	21,60	32,0
<b>Всього за обід</b>			26,68	33,04	18,2	23,04	73,22	89,28	<b>569,09</b>	<b>703,29</b>
<b>Вечеря</b>										
Каша рисова з овочами з маслом	80/2	100/2,5	2,9	3,72	2,47	3,3	23,0	30,01	127,6	166,94
Курячий рулет (п.т.о.)	60	80	11,84	15,69	5,35	6,74	5,32	6,96	118,63	153,69
Салат із квашеної капусти з олією/Овочі тушковані	-/60	40/80	0,8	0,9	2,50	3,9	4,02	6,4	40,61	68,48
Сік (яблучний)	120	180	0,48	0,72	0,0	0,0	12,36	18,54	50,40	75,60
Млинці з яблуком (п.т.о.)	60	70	3,92	5,2	2,31	4,26	24,14	40,98	139,1	203,6
<b>Всього за вечерю</b>			19,94	26,23	12,63	18,2	68,84	102,89	<b>476,34</b>	<b>668,31</b>
<b>Всього за день</b>									<b>1344,66</b>	<b>1739,38</b>

**П'ятниця, IV тиждень**

Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад						Енергетична цінність	
	2-4 роки	4-6 роки	Білки		Жири		Вуглеводи		2-4 роки	4-6 Роки
			2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки	2-4 роки	4-6 роки		
<b>Сніданок</b>										
Зрази рибні січені з сметанно-томатним соусом (п.т.о.)	60/20	80/30	7,39/0,31	11,07/0,6	7,63/0,31	9,35/0,78	8,55/1,26	13,75/2,4	132,51/8,86	183,2/18,51
Каша ячна в'язка з маслом	80/2	100/2,5	1,77	2,17	1,68	2,09	11,88	14,59	69,92	86,19
Морква тушкована	60	80	0,91	1,2	2,06	2,58	8,34	10,92	51,69	66,62
Чай з лимоном	150/3	180/5	0,1	0,1	0,0	0,0	0,4	0,5	3	4
Хліб цільозерновий	30	30	2,11	2,12	3,85	4,21	9,92	9,93	84,22	87,52
<b>Всього за сніданок</b>			12,59	17,26	15,53	19,01	40,35	52,06	<b>350,2</b>	<b>446,04</b>
<b>Обід</b>										
Борщ полтавський з галушками із сметаною (т.о.)	150/6	200/8	2,60	3,43	3,64	4,68	16,30	21,63	106,33	139,77
Каша гречана розсипчаста з маслом	80/2	100/2,5	4,24	5,31	2,56	3,20	21,2	26,58	125,45	157,23
Шніцель із свинини (п.т.о.)	60	80	8,36	11,09	14,49	19,15	8,58	11,17	198,68	262,02
Салат із солоних огірків з олією/Ікра овочева	-/60	40/80	0,4	0,6	2,0	2,1	2,1	2,6	27	31
Компот із свіжих фруктів (яблуко)	120	160	0,24	0,32	0,24	0,32	12,24	16,32	49,74	66,32
Хліб цільозерновий	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
Фрукти свіжі (банан)	60	80	0,9	1,2	0,06	0,08	13,08	17,44	53,4	71,2
<b>Всього за обід</b>			18,84	24,05	25,39	31,93	83,4	105,64	<b>631,6</b>	<b>798,54</b>
<b>Вечеря</b>										
Суп молочний з макаронними виробами з маслом	150 /2 60	200 /2,5 80	6,61 0,72	8,31 0,97	7,46 2,08	9,35 2,61	24,43 4,22	29,34 5,7	190,32 37,68	233,82 49,08
Салат з варених овочів з олією										
Компот із сушених фруктів	120	160	0,23	0,23	0,0	0,0	10,5	10,5	33,05	39,05
Пиріг відкритий (з фруктами)	50	70	1,51	2,33	3,67	5,53	18,04	27,05	107,87	162,02
<b>Всього за вечерю</b>			9,07	11,84	13,21	17,49	57,19	72,59	<b>374,92</b>	<b>483,97</b>
<b>Всього за день</b>									<b>1356,72</b>	<b>1728,55</b>