

**СХВАЛЕНО**

педагогічною радою  
протокол № 3  
від 14.03.2023 року

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Директор ТЗДОЯС № 11  
                                 Н.П.Замрига  
14.03. 2023 року

**П Л А Н Р О Б О Т И**  
**на літній оздоровчий період 2023 року**  
**Тернопільського закладу дошкільної освіти**  
**(ясла-садок) №11**  
**Тернопільської міської ради Тернопільської області**

## I. Зміст

№ п/п	Зміст	№ сторінки
1.	Вступ	3-8
2.	Методична робота	9-12
3.	Вивчення ходу і стану літнього оздоровлення, організація життєдіяльності дітей	12-13
4.	Організаційно-педагогічна робота	14-17
5.	Медична робота	18-21
6.	Адміністративно – господарська робота	22-23
7.	Додатки	24-25

## **Аналіз роботи дошкільного навчального закладу за літній оздоровчий період 2022 року**

Літо є найбільш сприятливим періодом для укріплення здоров'я, загартування та всебічного розвитку дітей. Протягом оздоровчої кампанії 2022 року у дошкільному закладі №11 оздоровилося 43 дитини.

Згідно до визначених завдань роботи дошкільного закладу на літній оздоровчий період, було складено та своєчасно погоджено в СЕС і управлінні освіти і науки план роботи ЗДО на літній період, який було схвалено педагогічною радою закладу й затверджено наказом директором ЗДО.

Завдання роботи дошкільного закладу в оздоровчий період виконано:

1. Охоплено системним оздоровленням і загартуванням дітей дошкільного закладу, використовуючи нетрадиційні методики, шляхом введення гнучкого динамічного режиму та використання цілющого впливу природних факторів і вживання більш вітамінізованої їжі.
2. Закріплено та розширено запас набутих протягом року знань, уявлення дітей про навколишній світ і самих себе у процесі різних видів дитячої діяльності.
3. Здійснювались завдання гуманістичного виховання дошкільників, використовуючи нові сучасні виховні технології: уроки Добра і Краси, етичні казки, ситуації морального вибору, проєктивні діагностичні методики, ігрові технології в умовах підвищеної рухової активності.
4. Створено умови, щодо забезпечення охорони життя та здоров'я дітей, попередження захворюваності і травматизму.

Для якісного проходження оздоровчого періоду була проведена попередня робота з педагогічними працівниками та батьками дошкільників:

- на засіданні педагогічної ради розглянуто питання про особливості організації та змісту освітньої, оздоровчої роботи у літній період (протокол №4 від 31.05.2022р.);

- проведено інструктаж педагогічних, медичних працівників і технічного персоналу закладу;

- проведено консультації для вихователів: «Організація літнього відпочину: знайомство з формами планування навчально-виховної роботи в літній період», «Профілактика гострих шлункових захворювань та отруєнь дітей дошкільного віку влітку», «Профілактика гельмінтозів у дітей», «Вплив загартування повітрям, сонцем та водою на здоров'я дітей», «Організація ігрової діяльності на прогулянці влітку», «Поради від unisef як побороти стрес», «Навчити дитину мінної безпеки!», «Психологічна підтримка дітей під час війни, поради від Світлани Ройз».

- проведено анкетування серед батьків «Побажання та пропозиції щодо роботи в літній оздоровчий період» .

Групи забезпечено виносними іграшками, спеціальними атрибутами для сюжетно-рольових, дидактичних, настільно-друкованих, рухливих, театралізованих, конструкторсько-будівельних ігор, іграшками для ігор з вітром, піском, водою.

Відремонтовано всі ігрові майданчики, завезено пісок у пісочниці.

Пофарбовано підлогу в групових приміщеннях та обладнання на дитячих майданчиках. Купили дві вуличні лавки.

В період з 01.06.2022 по 31.08.2022 в закладі було оздоровлено 60% дітей, 40% було оздоровлено вдома.

На оздоровчий період була збільшена вартість харчування - для груп раннього віку становила 23,10 грн., для дошкільних груп до 33,00 грн., було організовано об 11 год. споживання дітьми свіжих фруктів та соків. Норми споживання продуктів харчування у червні виконувались по групах раннього віку на 75%, по дошкільних групах - на 68%. Невиконання норм пов'язано з нерегулярним постачанням основних продуктів: м'яса, сира твердого. Систематично проводився контроль за наявністю сертифікатів якості харчових продуктів, технології приготування їжі, якістю питної води, організації харчування дітей в групах.

Здійснювався контроль за проведенням систематичних загартовуючих процедур, за упорядкуванням літнього одягу та наявності щоденних головних уборів. Виявлено порушення щодо наявності головних уборів у всіх вікових групах.

Особлива увага приділялась профілактиці дитячого травматизму та запобіганню нещасних випадків.

В кожній віковій групі було розроблено основні фізкультурно-оздоровчі заходи на літній оздоровчий період за схемою:

- ранкова гімнастика;
- заняття з фізичної культури;
- рухливі ігри;
- фізкультхвилинки;
- спортивні вправи та ігри спортивного характеру;
- піші переходи;
- цільові прогулянки;
- гімнастика пробудження;
- гімнастика після денного сну;
- загартовальні заходи;
- спортивні свята, розваги.

Використовувалися наступні оздоровчі методики: сольові доріжки, сонячні ванни, прогулянки босоніж по вологому піску, траві, прогулянки на свіжому повітрі. Здійснювався медико-педагогічний контроль рухового режиму в усіх вікових групах.

Всі види занять за виключенням музичних проводились на свіжому повітрі. Перевага надавалась індивідуальним формам роботи.

Всі вихователі були ознайомлені з інструктивно-методичними рекомендаціями «Організація роботи в дошкільних навчальних закладах у літній період».

Планування проводилось за режимними моментами. В наявності у вихователів в літній період - перспективне (тижневе) і календарне

планування на один день. Вимоги до оформлення планів в основному витримувались.

Були проведені свята та розваги:

- до Дня захисту дітей — «Ми – маленькі громадяни України»;
- «День іменинника», «Козацькі забави», «Дзвінко пісенька луна, веселиться дівчора»;
- до Дня незалежності — «Шануймо Україну»

Конкурси:

- «Найкращий малюнок на асфальті»,
- «Ми усі – найкращі діти»,
- «Весела сімейка»

З батьками вихованців проведені консультації:

- «Здоров'я дитини у ваших руках»,
- «Режим дня в житті дитини»,
- «Готовність дитини до перебування в дошкільному закладі»,

Для оформлення батьківських куточків в групах використано змінний матеріал:

- «Профілактика дитячого травматизму»,
- «Профілактика харчових отруєнь улітку»,
- «Організація спільних походів дорослих і дітей»,
- «Календарно-обрядові свята у родині»,
- «Обережно, отруйні рослини»,
- «Найпростіші способи загартування вашої дитини»,
- «Важливі поради маленьким мандрівникам та їх батькам».

Методичний кабінет закладу поповнився розробленими методичними рекомендаціями:

- «Організація та зміст освітньої й оздоровчої роботи у літній період»,

- «Особливості календарного і перспективного планування роботи вихователів у літні місяці»,
- «Облаштування осередків розвивального середовища перед початком нового навчального року».

Організовано виставку методичної літератури, періодичних фахових видань, дитячої літератури до літнього оздоровчого періоду.

Оформлено тематичні стенди: малюнки дітей «Зустрічаємо літо разом».

Таким чином, слід відзначити, що оздоровчий період 2022 року в закладі проведено на належному рівні. Всі педагоги працювали з творчою віддачею, активізували індивідуальний потенціал кожної дитини та кожної родини.

Працівниками дошкільного закладу організувалося цілоденне перебування дітей на свіжому повітрі, відповідну віку тривалість сну і різних видів відпочинку. Тому, що повітря, сонце, вода, підвищення рухової активності дітей, збагачення їхнього харчування свіжими фруктами, овочами, ягодами – усе це забезпечує позитивний вплив на стан здоров'я дошкільників. При цьому забезпечувався відповідний температурний режим та стан одягу, взуття та головних уборів у дітей, забезпечувався протягом дня повітряний режим дітей дошкільного віку.

Основною метою роботи вихователів в літні місяці полягав у забезпеченні оздоровлення, збереження життя дітей та організації активної, змістовної, різноманітної та цікавої для них діяльності, під час якої формувалася дитячий колектив, засвоєння правил та виховання позитивних навичок культурної поведінки, накопичення уявлень про навколишній світ та оточуюче середовище.

Робота з дітьми в літній оздоровчий період здійснювалася відповідно до перспективного плану роботи на місяць, який передбачає організацію життєдіяльності дітей протягом дня, проведення організаційно-педагогічної роботи, загартовуючих заходів з дітьми на тиждень, роботу з батьками.

Педагоги забезпечували чергування спокійної та рухливої діяльності дітей, правильний розподіл фізичного навантаження протягом усього дня при умові дотримання наступної примірної структури: спокійна самостійна ігрова, пізнавальна діяльність дітей (спостереження, досліди), бесіди, екскурсії, організовані рухливі ігри, ігри з елементами спорту, спортивні розваги, спокійна самостійна ігрова діяльність, праця, самосійна художня діяльність.

Послідовність та термін різних видів діяльності змінювався відповідно до певних умов: погода, вік дітей та характер попередньої діяльності.

З метою підвищення ефективності і якості оздоровлення дошкільників, зміцнення здоров'я дітей, забезпечення розвивального навчання в літній період педагогічний колектив ставить перед собою наступні завдання:

1. Створення умов для ефективного оздоровлення дітей улітку шляхом упровадження сучасних здоров'язберезувальних та здоров'яформувальних освітніх технологій.

- 2.Продовження поглибленої роботи з розвитку у дошкільників позитивного ставлення до духовних цінностей через ознайомлення з літніми народними та календарними святами.

- 3.Активізація взаємодії з батьками з питання забезпечення психоемоційного комфорту дитини в умовах дошкільного закладу на початку нового навчального року.



# I. Методична робота.

## 2.1.Методична робота з кадрами

№ п/п	Зміст роботи	Термін виконання	Відповідальний	Відмітка про виконання
1.	Перевести дошкільний навчальний заклад на літній режим роботи.	з 01.06.23р. по 31.08.23р.	директор Н.П.Замрига ст.м/с О.Р.Цимбал вихователі	
2.	Всі види занять, крім музичних і образотворчого мистецтва, проводити на свіжому повітрі.	протягом літа	директор Н.П.Замрига вихователі всіх груп	
3.	Упорядкувати літню форму одягу: забезпечити наявність у дітей головних уборів, запасних носочків, трусиків, рушничків.	протягом літа	вихователі всіх груп	
4.	Забезпечити максимальне перебування дітей на свіжому повітрі. Проводити в повному обсязі фізкультурно-оздоровчу роботу, загартування, спортивні свята та розваги.	протягом літа	вихователі всіх груп	
5.	Провести інструктаж з працівниками з питання дотримання техніки безпеки та охорони життя і здоров'я дітей.	до 31.05.23р.	директор Н.П.Замрига	
6.	Провести підготовку території ЗДО до оздоровчого періоду: ремонт обладнання, фарбування споруд, завезення свіжого піску та інше.	до 31.05.23р.	директор Н.П.Замрига завгосп Г.П.Гладка	
7.	Перевірити і затвердити план спортивних і музичних розваг.	до 31.05.23р.	методист Л.В.Дівик	
8.	Провести консультації на тему: 1. «Організація літнього відпочинку: ознайомлення з розкладом занять, формами планування навчально-	03.06.23р.	директор Н.П.Замрига	

	<p>виховної роботи в літній період».</p> <p>2.«Профілактика гострих шлункових захворювань та отруєнь дітей дошкільного віку влітку».</p> <p>3. «Профілактика гельмінтозів у дітей».</p> <p>4. «Вплив загартування повітрям, сонцем та водою на здоров'я дітей».</p> <p>5. «Організація ігрової діяльності на прогулянках влітку».</p>	<p>червень 2023р. липень 2023р. червень 2023р. серпень 2023р.</p>	<p>ст. медсестра О.Р.Цимбал ст. медсестра О.Р.Цимбал методист Л.В.Дівик методист Л.В.Дівик</p>	
9.	<p>Провести педгодини:</p> <p>1.«Дотримання режиму дня – запорука фізичного та психічного здоров'я дітей дошкільного віку»;</p> <p>2.«Система загартування влітку»;</p> <p>3.«Створення умов для полегшення адаптації дітей, які вступають до дошкільного закладу».</p>	<p>червень 2023р. липень 2023р. серпень 2023р.</p>	<p>директор Н.П.Замрига методист Л.В.Дівик методист Л.В.Дівик</p>	
10.	<p>Провести конкурс – огляд підготовки групових кімнат до нового навчального року.</p>	<p>серпень 2023р.</p>	<p>Директор Н.П.Замрига методист Л.В.Дівик ст.медсестра О.Р.Цимбал</p>	

## 2.2. Робота методичного кабінету.

№ п/п	Зміст роботи	Термін виконання	Відповідальний	Відмітка про виконання
1.	Організувати виставку – огляд новинок методичної літератури.	червень 2023р.	методист Л.В.Дівик	
2.	Упорядкувати картотеку матеріалів з організації літнього оздоровлення дошкільників.	до 14.06.23р.	методист Л.В.Дівик	
3.	Надавати методичну допомогу педагогам у підготовці та проведенні розваг та свят.	протягом літа	методист Л.В.Дівик	
4.	Організувати виставку дитячих робіт на тему «Літо завітало на Україну»	червень 2023р.	методист Л.В.Дівик	
5.	Надати методичні рекомендації щодо організації ігрової діяльності дітей з піском та водою влітку.	протягом літа	методист Л.В.Дівик	
6.	Поповнити кабінет навчально-методичною та науковою літературою щодо загартування дошкільників	протягом літа	методист Л.В.Дівик	
7.	Організувати поповнення інформаційних куточків для батьків матеріалами з питань оздоровлення. Загартування, харчування дітей та профілактики захворювань у літній період.	протягом літа	методист Л.В.Дівик	
8.	Поповнити та поновити предметно-ігрове середовище групових кімнат.	протягом літа	методист Л.В.Дівик	
9.	Доповнити картотеку періодичних видань, методичної та дитячої літератури.	протягом літа	методист Л.В.Дівик	

### III. Вивчення ходу і стану літнього оздоровлення, організації життєдіяльності дітей.

№ п/п	Тема	форми контролю	форма відобр.	термін викон.	вікові групи	Виконавець	Відмітка про виконання
1.	Переведення дошкільного навчального закладу на літній режим роботи.	тематичний	до наказу	01.06.2023р.	всі групи	дир. д/з Н.П.Замрига	
2.	Планування роботи з дошкільниками в літній період.	епізодичний	до відома	протягом літа	всі групи	дир. д/з Н.П.Замрига методист Л.В.Дівик	
3.	Контроль за санітарним станом ігрових майданчиків.	попереджувальний	до відома	протягом літа	всі групи	дир.д/з Н.П.Замрига ст.м/с О.Р.Цимбал	
4.	Організація фізкультурно - оздоровчої роботи влітку	фронтальний	до відома	протягом літа	всі групи	методист Л.В.Дівик	
5.	Організація харчування дошкільників.	оперетивний	до відома	протягом літа	всі групи	дир.д/з Н.П.Замрига ст.м/с О.Р.Цимбал	
6.	Якість приготування їжі та норми її видачі на групи.	оперетивний	до відома	протягом літа	всі групи	дир.д/з Н.П.Замрига ст.м/с О.Р.Цимбал	
7.	Дотримання режиму дня та відповідність одягу дітей температурному режиму.	епізодичний	до відома	протягом літа	всі групи	дир.д/з Н.П.Замрига ст.м/с О.Р.Цимбал	
8.	Дотримання правил безпечної поведінки дошкільників, попередження дитячого травматизму	епізодичний	до відома	протягом літа	всі групи	дир. д/з Н.П.Замрига	

9.	Виховання культурно-гігієнічних навичок і навичок самообслуговування	тематичний	до відома	протягом літа	всі групи	дир. д/з Н.П.Замрига	
10.	Контроль за наявністю, безпекою та естетичним виглядом виносних іграшок та пісочниць	попереджувальний	до відома	протягом літа	всі групи	дир. д/з Н.П.Замрига	

## IV. Організаційно-педагогічна робота.

№ п/п	Зміст роботи	термін виконання	відповідальний	Відмітка про виконання
1.	Провести огляд групових кімнат та приміщень дошкільного закладу в плані підготовки до роботи в літній період.	31.05.23р.	директор Н.П.Замрига методист Л.В.Дівик ст.м/с О.Р.Цимбал	
2.	Підвести підсумки огляду груп з підготовки до літнього оздоровчого періоду, результати довести до відома колективу.	31.05.23р.	директор Замрига Н.П.	
3.	Провести виробничу нараду, на якій розглянути питання проведення навчально-виховної роботи в літній період; довести до відома колективу розклад занять та режим дня на оздоровчий період.	31.05.23р.	методист Л.В.Дівик ст.м/с О.Р.Цимбал директор Замрига Н.П.	
4.	Оформити сан бюлетень щодо оздоровлення в ЗДО.	01.06.23р.	ст.м/с О.Р.Цимбал	
5.	Організувати спільну роботу з батьками «Рука допомоги нашому садочку»	протягом літа	директор Н.П.Замрига	
6.	Провести дитячі свята: Провести тематичні тижні: 1. «Здорове харчування» 2. «Сонце, повітря і вода - наші найкращі друзі!»	протягом літа	музкерівник Т.В.Липка вихователі	
7.	Свята та розваги: «Пес Патрон у гості завітав» «Країна щасливого дитинства» «Фестиваль панамок» «Яблучний спас прийшов до нас» «День народження країни» (Конкурс найкраща вишиванка) «Рідне місто моє»	протягом літа	вихователі всіх груп	

8.	<p>Провести веселі години:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>«Діти співають, весело граються з літом ласкавим вітаються»</li> <li>Ляльковий театр «Іскорки суперсил»</li> </ol>	<p>протягом літа з 10.06.23р.</p>	<p>вихователі муз.кер. Т.В.Липка</p>	
9.	<p>Спортивні розваги</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>«Веселі квести»</li> <li>«Літо-літечко прийшло»</li> </ol>	<p>з 17.06.19р.</p>	<p>вихователі муз.кер. Т.В.Липка</p>	
10.	<p>Ознайомити дітей з природою рідного краю шляхом проведення екскурсій, цільових прогулянок, піших переходів.</p>	<p>протягом літа</p>	<p>вихователі всіх груп</p>	
11.	<p>Здійснювати екологічні проекти за сучасними педагогічними розробками:</p>	<p>протягом літа</p>	<p>вихователі всіх груп</p>	
12.	<p>Приділяти посилену увагу питанням охорони життя та здоров'я дітей, з цією метою:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) продовжувати знайомити дітей з корисними і шкідливими властивостями сонячного проміння; дати поняття про ознаки сонячного та теплового ударів та надання першої допомоги;</li> <li>2) знайомити з комахами нашої місцевості, звертати увагу на тих, чий укуси можуть бути небезпечними, вчити надавати першу допомогу;</li> <li>3) знайомити дітей з отруйними грибами і рослинами та своєчасно очищати територію д/з від них;</li> <li>4) вчити дітей безпечної поведінки біля водойми та у воді під час купання.</li> </ol>	<p>протягом літа</p>	<p>вихователі всіх груп</p>	
10.	<p>Приділяти більше уваги індивідуальним формам роботи з дітьми за</p>	<p>протягом літа</p>	<p>інструктор з фізвих.</p>	

	результатами контрольних занять, даних обстежень та діагностики.		вихователі всіх груп
11.	В щоденній роботі з фізвиховання більше уваги приділяти різновидам бігу (з відповідним дозуванням).	12.06.23р.	вихователі всіх груп
12.	Провести конкурс дитячих малюнків «Мій рідний край, моя земля...», «Моя сім'я» – «Дитячі мрії» – «Разом з друзями».	протягом літа	вихователі всіх груп
13.	Проводити роботу з дітьми по профілактиці дитячого травматизму на дорозі: тематичні прогулянки до світлофора, до центральної вулиці для закріплення правил вуличного руху.	протягом літа	інструктор з фізвих.
14.	Організовувати та проводити дні здоров'я та спортивні свята відповідно до плану	протягом літа	
15.	Організувати силами дітей старшої та середньої груп концертів, інсценізацій і драматизацій казок, пісень, вистав лялькового театру для здійснення завдань гуманістичного виховання і створення атмосфери радості і хорошого настрою за графіком: <ul style="list-style-type: none"> <li>- театралізовані вистави, спрямовані на виховання культури поведінки;</li> <li>- етичні казки у виконанні лялькового театру, підготовлені вихованцями старшої групи;</li> <li>- інсценізації і драматизації народних казок, пісень, ігор, потішок.</li> </ul>	червень серпень	музкерівник Т.В.Липка, вихователі
		червень серпень	вихователі
		протягом літа	музкерівник Т.В.Липка, вихователі
		протягом літа	вихователі всіх груп
16.	Створення морально безпечного освітнього середовища в ЗДО вільного від насильства та булінгу.	протягом літа	вихователі всіх груп



17.	<p>Поповнити батьківські куточки матеріалами присвяченими питаннями літнього відпочинку та оздоровлення дітей.</p>	протягом літа	вихователі всіх груп	
18.	<p>Надавати консультації для батьків на теми: Інформація для батьків «Вчимося спілкуватися з дитиною» «Як вирішити дитячі конфлікти» «5 порад, як привчити дитину їсти менше солодощів» «Здоров'я дитини – у ваших руках» «Режим дня в житті дитини»</p>	протягом літа	директор Замрига Н.П.	
19.	<p>Інформувати батьків про стан здоров'я дітей, знайомити з усіма небезпеками, які загрожують життю та здоров'ю дитини: отруйні речовини та рослини, зберігання небезпечних речовин та предметів.</p>	червень	директор Замрига Н.П. вихователі всіх груп	
20.	<p>Залучати батьків до благоустрою території дошкільного закладу та ремонту приміщень.</p>	23.08.23р.	директор Замрига Н.П.	
21.	<p>Організувати зустріч батьків на платформі ZOOM на теми: Звіт керівника ТЗДОЯС №11</p>	30.08.23р.	завгосп Гладка Г.П.	
22.	<p>Провести збори колективу на тему: «Підсумки проведення оздоровлення дітей-дошкільників».</p>	28.07.23р.	директор Замрига Н.П.	
23.	<p>Провести рейд-перевірку готовності дошкільного закладу до роботи в новому навчальному році.</p>	серпень	завгосп Гладка Г.П. Вих.-мет. Л.В.Дівик	
		серпень	директор Замрига Н.П.	

## V. Медична робота.

### 5.1 Медико - профілактична робота

№ п/п	Зміст роботи	термін виконання	відповідальний	Відмітка про виконання
<b>Санітарно – гігієнічна робота</b>				
1.	Перевести ЗДО на літній режим роботи	з 03.06.23р.	директор Н.П.Замрига	
2.	Провести антропометрію всіх дітей	з 04.06.19р.	ст. м/с О.Р.Цимбал	
3.	Постійно слідкувати за виконанням санітарно-гігієнічного режиму в групах, харчоблоці, дитячих майданчиках.	протягом літа	ст. м/с О.Р.Цимбал	
4.	Слідкувати за проведенням загартовуючих процедур: <ul style="list-style-type: none"> <li>- перебування дітей на відкритому повітрі не менше 6-7 годин;</li> <li>- регулярне провітрювання та дотримання режиму температури повітря в приміщенні;</li> <li>- проведення денного сну в умовах доступу свіжого повітря;</li> <li>- приймання повітряних ванн після сну;</li> <li>- проведення коригуючої гімнастики, ходьби по сольовій доріжці, ребристій дошці;</li> <li>- проведення загартування сонцем протягом дня (від 4-5 хв. до 20 хв.).</li> </ul>	протягом літа	ст. м/с О.Р.Цимбал вихователі	
5.	Для підтримання загартовуючого ефекту використовувати ігри з водою.	протягом літа	ст. м/с О.Р.Цимбал вихователі	
6.	Слідкувати за вологим прибиранням павільйонів та зволоженням піску в пісочницях.	протягом літа	ст. м/с О.Р.Цимбал	
7.	Слідкувати за особистою гігієною дітей та персоналу: <ul style="list-style-type: none"> <li>- миття рук перед їдою, після</li> </ul>	протягом літа	ст. м/с О.Р.Цимбал вихователі	

	<p>прогулянки, туалету;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- чистотою одягу, взуття, волосся, нігтів;</li> <li>- огляд на педикульоз та коросту.</li> </ul>		<p>ст. м/с О.Р.Цимбал</p>	
8.	<p>Проводити санітарно-освітню роботу з батьками та персоналом закладу на теми:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- загартовуючі процедури;</li> <li>- режим дітей різних груп;</li> <li>- профілактика ШКЗ;</li> <li>- отруєння дикорослими рослинами;</li> <li>- профілактика глистів, корости;</li> <li>- профілактика травматизму.</li> </ul>	<p>1 р. в тиждень протягом літа</p>	<p>ст. м/с О.Р.Цимбал</p>	
9.	<p>Здійснювати питний режим, дотримуючись санітарних норм (бутильована негазована вода).</p>	<p>протягом літа</p>	<p>ст. м/с О.Р.Цимбал вихователі</p>	
<b>Робота харчоблоку</b>				
1.	<p>Контролювати роботу харчоблоку</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- технологію приготування їжі;</li> <li>- зняття проб перед роздачею.</li> </ul>	<p>протягом літа</p>	<p>ст. м/с О.Р.Цимбал</p>	
2.	<p>Включати до раціону різноманітні овочі та фрукти, використовувати різну зелень.</p>	<p>протягом літа</p>	<p>ст. м/с О.Р.Цимбал</p>	
3.	<p>В 11 годині давати соки та напої.</p>	<p>протягом літа</p>	<p>ст. м/с О.Р.Цимбал</p>	
4.	<p>Контролювати правильність зберігання і дотримання строків реалізації продуктів та їх якість.</p>	<p>протягом літа</p>	<p>ст. м/с О.Р.Цимбал</p>	
5.	<p>Стежити за закладкою, правильною обробкою продуктів, виходом страв, їх смаковими якостями.</p>	<p>протягом літа</p>	<p>ст. м/с О.Р.Цимбал</p>	
6.	<p>Забезпечити виконання норм харчування на 1 дитину.</p>	<p>протягом літа</p>	<p>ст. м/с О.Р.Цимбал</p>	
7.	<p>Проводити аналіз результатів оздоровлення дітей.</p>	<p>протягом літа</p>	<p>ст. м/с О.Р.Цимбал</p>	

## 5.2. Оздоровча робота

№ п/п	Зміст роботи	термін виконання	відповідальний	Відмітка про виконання
1.	<p>Прийом дітей проводити на вулиці з обов'язковим опитуванням про стан здоров'я і можливий контакт з інфекційними хворими.</p> <p>Дітей I молодшої групи приймати в приміщенні з вимірюванням температури тіла, огляду зіву, шкіри, опитуванням.</p>	протягом літа	ст. м/с О.Р.Цимбал вихователі	
2.	Провести антропометрію всіх дітей	протягом літа	ст. м/с О.Р.Цимбал	
3.	Періодично проводити контроль за проведенням занять з фізкультури.	протягом літа	ст. м/с О.Р.Цимбал	
4.	Проводити регулярно огляд дітей на Pd, Sc.	протягом літа	ст. м/с О.Р.Цимбал	
5.	<p>Здійснювати контроль за дотриманням режиму дня і проведенням загартовуючих процедур.</p> <p>а) збільшення перебування дітей на вулиці;</p> <p>б) повітряні ванни;</p> <p>в) повітряний режим групи, включаючи сковзне провітрювання при відсутності дітей.</p>	протягом літа	ст. м/с О.Р.Цимбал	
6.	<p>Використання для загартування сонячних ван:</p> <p>ясельна група починаючи з 2хв, поступово збільшувати на 2хв – довести до 20хв</p> <p>старші – з 4хв, збільшуючи щоденно на 4хв, довести до 40 хв.</p> <p>Діти повинні мати панамы, здійснювати нагляд за дотриманням.</p>	протягом літа	ст. м/с О.Р.Цимбал вихователі	
7.	Обливання рук та ніг після прогулянки, гри в піску. Діти повинні мати рушнички для ніг та змінну білизну	протягом літа	ст. м/с О.Р.Цимбал вихователі	

	(трусики).			
8.	Проводити загартовуючі процедури з сольовою доріжкою – застосовувати після сну (1кг солі на 10л води). Діти спочатку роблять 5-7 кроків поступово доводячи до 20 кроків. Після хвороби відмінювати на 2 тижні. Для дітей які часто та довго хворіють не більше 5-7 кроків.	протягом літа	ст. м/с О.Р.Цимбал	вихователі
9.	Стежити за використанням обладнання відповідно до фізичних даних дітей. Дотримуватись правильного використання спортивного майданчика, фізкультурних посібників на ділянках груп.	протягом літа	ст. м/с О.Р.Цимбал	
10.	Контролювати регулярність обміну білизни, вивозу сміття.	протягом літа	ст. м/с О.Р.Цимбал	
11.	Контролювати вчасне проходження медичного огляду працівників, а також обстеження їх на я/глисти і ентеробіоз в разі відсутності на роботі більше 30 днів.	протягом літа	ст. м/с О.Р.Цимбал	
12.	Забезпечити медичний кабінет засобами невідкладної і першої допомоги.	протягом літа	ст. м/с О.Р.Цимбал	
13.	Організувати консультації з питань надання першої долікарської допомоги дітям на випадок раптових захворювань, травм, отруень, перегрівання, укусів комах та тварин.	протягом літа	ст. м/с О.Р.Цимбал	

## VI. Адміністративно – господарська робота.

№ п/п	Зміст роботи	термін виконання	відпові- дальний	Відмітка про виконан- ня
1.	Провести поточний ремонт всіх групових приміщень дошкільного закладу.	протягом літа	вихователі	
2.	Провести фарбування сходиць в приміщенні ЗДО.	липень	директор Замрига Н.П.	
3.	Організувати ремонт обладнання та ігрових споруд на майданчиках дошкільного закладу.	до 12.07.23р.	завгосп Гладка Г.П.	
4.	Організувати перевірку опалювальної системи.	до 12.07.23р.	завгосп Гладка Г.П.	
5.	Пофарбувати ігрові споруди на майданчиках та інвентар для занять з фізичної культури.	серпень	завгосп Гладка Г.П.	
6.	Відремонтувати та побілити павільон на ігровому майданчику.	липень	завгосп вихователі фізрук	
7.	Привести харчоблок у відповідність до санітарно-гігієнічних вимог.	червень	завгосп Гладка Г.П.	
8.	Привести огорожу у відповідність загорожу навколо дошкільного закладу.	липень	завгосп Гладка Г.П.	
9.	Закупити споруди для ігрових майданчиків	липень	завгосп Гладка Г.П.	
10.	Встановити лавочку на ігровий майданчик середньої групи	липень	завгосп Гладка Г.П.	
11.	Відремонтувати ящик для гри дітей з піском на майданчику старшої групи .	липень	завгосп Гладка Г.П.	

12.	Організувати заміну труб водопостачання та опалення.	червень	завгосп Гладка Г.П.	
-----	--	---------	------------------------	--

## VII. Додатки

### Загартовуючи процедури

№ п/п	форма роботи	Особливості організації	відповідальний	Відмітка про виконання
1.	Повітряні ванни	<p>- на прогулянці, не нижче +18*С, не перегрівати в спеку, панамки, натуральний одяг, тривалість до 30 хв.</p> <p>- в приміщенні до 10 хв., полегшений одяг, кутове провітрювання, за відсутності протягів</p> <p>- сон при доступі свіжого повітря</p>	Ст.мед.сестра О.Р.Цимбал, вихователі всіх груп	
2.	Сонячні ванни	Суворо дозуються, не цілий день на сонці, з дозволу медиків, з 9 до 12 годин ранку, після 16 ввечері, починати 3-4 хв. Доводячи до 15 хв одноразово, 40 хв протягом дня, закінчуються водними процедурами	Ст.мед.сестра О.Р.Цимбал, вихователі всіх груп	
3.	Водні процедури	<p>- щоденно прохолодне вмивання, миття рук, шиї, t початкова 32°С, кожні 3 дні знижується на 1°С до t 22°с, - обливання ніг після сну, t початкова 36°С до t 24°С, розтирання рушником, водночас масаж шкіри - за відповідних умов контрастні ванни для ніг 3 хв, t 36°С та t 22°С, змінюється до t 40°С до t 18°С - ходіння по воді t 22°С - купання в плескальному басейні, t повітря вище 26°С, t води 24°С – 26°С</p>	Ст.мед.сестра О.Р.Цимбал, вихователі всіх груп	
4.	Ходьба босоніж	Запропонувати скинути взуття, походити по траві, м'якій землі, піску, гладеньким камінцям, профілактика плоскостопості, розвиток тактильних відчуттів	Ст.мед.сестра О.Р.Цимбал, вихователі всіх груп	
5.	Ходіння «Доріжкою здоров'я»	Ходьба босоніж щоденно для профілактики плоскостопості, розвиток тактильних відчуттів з використанням природних наповнювачів (сіль, пісок, каштани, фасоль, горох, гречка)	Ст.мед.сестра О.Р.Цимбал, вихователі всіх груп	



6.	Профілактика плоскостопості, викривлень хребта	Включати в рухові паузи, комплекси ранкової та гімнастики пробудження, щодня у добре провітреному приміщенні, з використанням додаткового обладнання)	Ст.мед.сестра О.Р.Цимбал, вихователі всіх груп	
7.	Пальчикова гімнастика	Щодня, продовж дня, як фізкультхвилинка на заняттях, у вільний час як спеціальне заняття з використанням віршів, пісень, потішок, звуконаслідування	Вихователі всіх груп	
8.	Дихальна гімнастика	Впродовж дня на свіжому повітрі, у добре провітреному приміщенні, ігри-звукнаслідування для вентиляції легенів, розвитку грудного дихання, активізації головного мозку	Ст.мед.сестра О.Р.Цимбал, вихователі всіх груп	
9.	Оздоровчий біг	Щоденно під час ранкової гімнастики з дітьми старшого дошкільного віку, 3 – 4 хв.	Ст.мед.сестра О.Р.Цимбал, вихователі всіх груп	

