Легіонельоз – гостра інфекція, що викликається легіонелами та характеризується лихоманкою, ураженням легенів, нервової системи та інших органів.

Легіонели є звичайними мешканцями прісноводних водойм, але можуть бути і на різних штучних водних об’єктах: душові кабіни, ванни, басейни, системи кондиціонування повітря, водопроводи.

Для того, щоб людина заразилася легіонелами, необхідно вдихнути заражене повітря, в якому знаходяться бактерії. Це може бути потік водного аерозолю: душ, фонтани, потік повітря з кондиціонеру. Зараження здорової людини від хворої не було зареєстровано жодного разу.

Інкубаційний період складає в середньому 5-7 днів. Описано цілий ряд клінічних форм прояву цієї інфекції, але найбільш вивчена легіонельозна пневмонія – захворювання, яке виникає при попаданні бактерій в легені людини.

Першими симптомами легіонельозу є головний біль, нездужання, підвищення температури тіла до 39-40 градусів, сильний озноб. Найнебезпечнішим ускладненням легіонельозу є дихальна недостатність, яка часто призводить до летального результату.

Летальність захворювання складає від 5 до 35% та залежить від віку хворого та стану здоров’я. До групи ризику відносять людей старшого похилого віку, дітей старше 8 років, а також осіб, що страждають алкоголізмом, наркозалежних. Сприятливими факторами для розвитку цієї хвороби можуть бути також куріння і хронічний стрес.

Сьогодні в кожному офісі, на кожному підприємстві, в квартирах житлових будинків встановлені побутові кондиціонери, які в літній час, рятують від спеки, а в зимовий – підтримують найбільш комфортну температуру. Тому вірогідність захворіти легіонельозом значна. У системах охолодження (побутових кондиціонерах) накопичується конденсат, що є сприятливою умовою для розмноження легіонел.

Подібна проблема існує там, де є розгалужені централізовані системи кондиціонування повітря, там, де вода відстоюється певний час і взаємодіє з повітрям, який подається в повітропроводи. Це стосується готелів, лікувальних установ.

У офісних кондиціонерів принцип роботи трохи інший, однак можливість зараження цією інфекційною хворобою на сьогоднішній день є загрозливою.

Щоб не допустити розвитку захворювання, необхідно всі побутові кондиціонери утримувати в чистоті, міняти фільтри, проводити періодичні профілактичні огляди, ремонт.