**Що таке коронавірус?**

**Коронавіруси**- це велика родина вірусів, які викликають захворювання, починаючи від звичайної застуди до більш важких захворювань. Новий коронавірус - це новий штам, раніше не ідентифікований у людей. **COVID-19** - це інфекційне захворювання, спричинене останнім виявленим коронавірусом (SARS-CoV-2).

**Як поширюється вірус?**

Люди можуть заразитися COVID-19 від інших людей, які мають вірус, вдихаючи дрібні крапельки рідин від людей із COVID-19, які кашляють або чхають, або через дотик до забруднених поверхонь.

**Які симптоми?**

Багато людей, які заражаються, відчувають легкі симптоми і одужують, але  деякі люди можуть переносити хворобу досить тяжко.
Симптоми включають поєднання:

* Лихоманка
* Кашель
* Утруднене дихання
* Біль у м'язах
* Втома

**Як можна підготуватися якщо у Вас, чи Ваших пацієнтів імуноскомпрометований стан?**

* Навчайте себе, дізнавайтесь актуальну інформацію по COVID-19 із**надійних джерел.**
* Поповніть запас ліків, що відпускаються за рецептом, або подумайте про онлайн замовлення ваших ліків.
* Продовжуйте практикувати конкретні профілактичні заходи, як прописані вашим лікарем у зв’язку з вашим постійним лікуванням.
* Майте безрецептурні ліки та медичні засоби (наприклад, термометр) для лікування високої температури.
* Наскільки це можливо, підтримуйте фізичну активність, щоб забезпечити гарний фізичний стан.
* Майте достатню кількість продуктів та предметів домашнього вжитку, приблизно на 2-4 тижні. Готуйтеся поступово і уникайте панічної закупки.
* Активуйте свою соціальну мережу. Заздалегідь зв’яжіться з сім’єю, друзями, сусідами чи медичними працівниками вашої громади та складіть спільні плани, що робити, коли COVID-19 поширюється у вашій громаді чи якщо ви захворіли.
* Дотримуйтесь інструкцій національних органів про те, як підготуватися до надзвичайних ситуацій.
* Продовжуйте практикувати загальну гігієну.

**Що робити, якщо Ви захворіли?**

Якщо Ви захворіли і виявили у себе симптоми кашлю, лихоманки та утрудненого дихання **залишайтеся вдома та телефонуйте  своєму сімейному лікареві**.

