

Рекомендації від колишніх першокурсників коледжу

Будь активний. Записуйся скрізь, де лише можна. Перший рік ти працюєш на свою репутацію, а потім твоя репутація працює на тебе.

Записуй імена всіх викладачів на окремий папірець і носи його завжди з собою! Не забувай оновлювати його кожного семестру!

Є можливість отримати залік автоматом - використовуйте її на 100%.

Завести собі будильник, від якого можна РЕАЛЬНО прокинутися.

Має сенс писати лекції, які ніхто не пише, інакше потім їх складно буде дістати.

Намагайтеся сприймати події позитивно.

Не втрачай свого обличчя, будь собою.

Старайся бути якомога відкритішим для нових знайомств.

Намагайся влитися в колектив, жити життям відділення, коледжу.

Не соромся відповідати на заняттях.

Приступай до навчання поступово, послідовно, без фанатизму. Встигнеш.

Знайди друзів серед старшокурсників і дізнайся у них правду про майбутні «муки»!

А якщо все-таки з адаптацією виникають проблеми і стресу уникнути не вдалося, завжди можна звернутися до практичного психолога коледжу за кваліфікованою, анонімною і безкоштовною допомогою. Кабінет якого знаходиться на 1 поверсі.