

Фізкультурно-оздоровча та спортивно-масова робота



2021-2022 н.р.

**Тернопільський фаховий коледж харчових
технологій і торгівлі**

ЗВІТ **про фізкультурно-оздоровчу та** **спортивно-масову роботу серед** **студентів** **за 2021-2022 н.р.**

**Керівник фізичного
виховання
Ольга ЛИСИКАНИЧ**



Педагогічний склад викладачів



Лисиканич Ольга Іванівна керівник фізичного
виховання,
викладач вищої категорії

Краснощока Ольга Богданівна викладач
фізичного виховання,
викладач I категорії



Головна мета спортивно-масової роботи

- ✓ Популяризація здорового способу життя
- ✓ Гармонійний фізичний розвиток шляхом вирішення таких завдань:
 - розвиток фізичних якостей (швидкісних, силових, гнучкості, витривалості, координації);
 - збагачення рухового досвіду студентів;
 - формування потреби в руховій активності і фізичному вдосконаленні.
- ✓ Збереження та зміцнення здоров'я молоді
- ✓ Формування навичок самостійних занять фізичними вправами, розвитку фізичних якостей, корекції постави
- ✓ Подальше виховання інтересу, потреби і звичок до занять фізичними вправами

Методична робота

- ✓ Розробка щорічних навчальних планів
- ✓ Підготовка доповідей, звітів, напрацювань для засідань циклової комісії соціально-гуманітарних дисциплін
- ✓ Набуття досвіду при відвідуванні занять інших педагогів (викладачів коледжу та інших навчальних закладів)
- ✓ Самоосвіта та вивчення нових методів та засобів у викладанні предмету за допомогою інтернет ресурсів та навчальних курсів
- ✓ Проходження курсів підвищення кваліфікації відповідно до графіку та термінів

Спортивна та фізкультурно - масова робота в коледжі



проведення
внутрішніх
змагань



організація
товариських
зустрічей



Участь студентів
коледжу у
заходах різного
рівня



Участь у всіх
видах
Студентських
спортивних ігор

2021-2022 навчальний рік

Внутрішні змагання



ВЕРЕСЕНЬ

Спортивні змагання «Естафета мужності»



Олімпійський тиждень «Олімпійці серед нас»



«Спорт проти булінгу»



ЖОВТЕНЬ

*першість коледжу з
волейболу серед збірних
команд I-IV курсів*



ГРУДЕНЬ

Інформаційно-профілактичний захід «Маршрут безпеки»



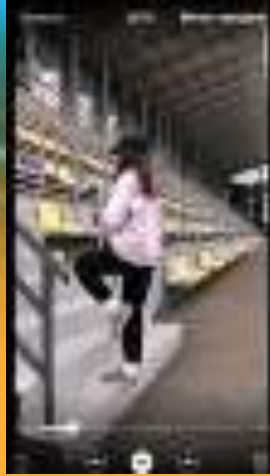
Запрошені гості : «Тернопільський міський центр фізичного здоров'я населення» та Тернопільський обласний організація Товариства Червоного Хреста України



*спортивні змагання по
баскетболу «Ми – майбутні
захисники України»*



ТРАВЕНЬ



Студенти коледжу стали учасниками відео-челенджу по виконанню загально розвиваючих вправ .Головним завданням челенджу є залучення максимальної кількості студентів до виконання простих базових вправ з фізичної культури під час дистанційного навчання.



ТРАВЕНЬ - ЧЕРВЕНЬ

— Наша мета — навчити студентів використовувати усі можливі форми фізичної культури під час дистанційного навчання, щоб вони зберігали і зміцнювали своє фізичне здоров'я, вели здоровий спосіб життя.

Студенти коледжу продемонстрували техніку виконання та прийоми гри у футболі та баскетболі . Так вони показали як проводять дозвілля та використовують отримані знання під час дистанційного навчання.





флеш – моб «Рух-це здоров'я»

Головна мета флеш - мобу – популяризація та пропаганда здорового способу життя, залучення студентської молоді до рухової активності, систематичних занять фізичною культурою.



СЕКЦІЙНА РОБОТА

НАСТІЛЬНИЙ ВОЛЕЙБОЛ



АТЛЕТИКА



ФУТБОЛ

Заняття спецмедгрупи



Наші перемоги

IV м. в ССІ Тернопільської обл. з міні футболу



III м. команда юнаків в ССІ Тернопільської обл. з настільного тенісу

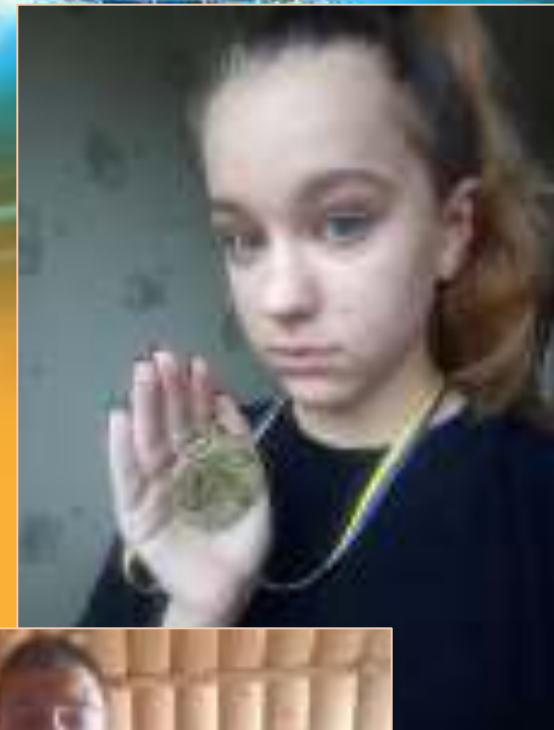
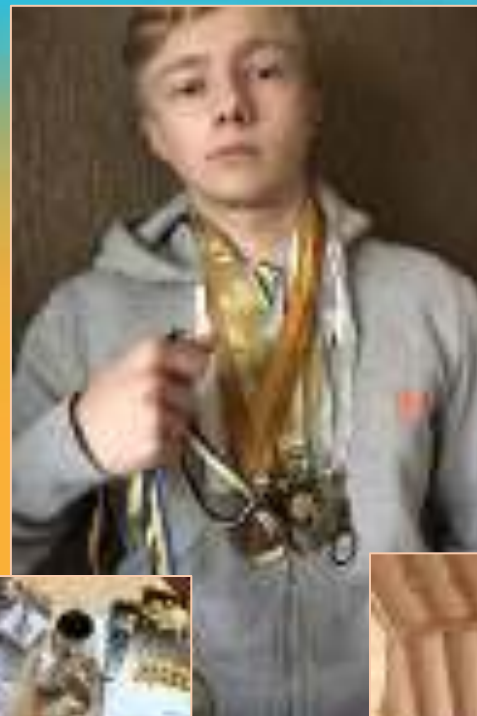
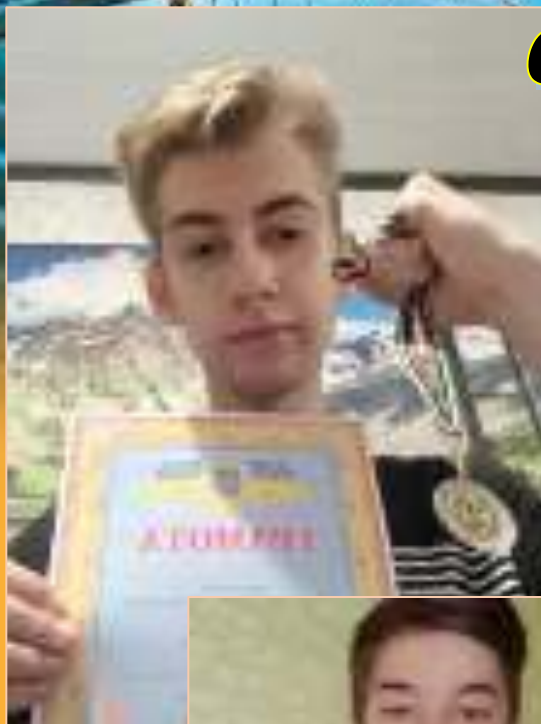


II м. в командному заліку ССІ Тернопільської обл. з настільного тенісу



III м. в ССІ Тернопільської обл. з волейболу серед юнаків

Ми заохочуємо студентів до роботи над собою



Спортивна гордість коледжу



Дідик Тарас-КМСУ
з сноубордингу,
призер кубка України
та всеукраїнських
змагань

Пастушено Денис- чемпіон
України з боксу серед юнаків у
ваговій категорії 44,5 кг



Диденко Юлія-
чемпіонка України з боксу
серед жінок у ваговій
категорії 69 кг



Шаварин Марія –
учасниця Всеукраїнських
змагань зі спортивної
радіопеленгації



Телюк Юрій – кандидат
у майстри спорту України,
чемпіон України з таеквон-
До



Шляхтун Василь –
Важкоатлет, кандидат у майстри
спорту України

Галайко Олеся - кандидат
у майстри спорту України зі
сноубордингу

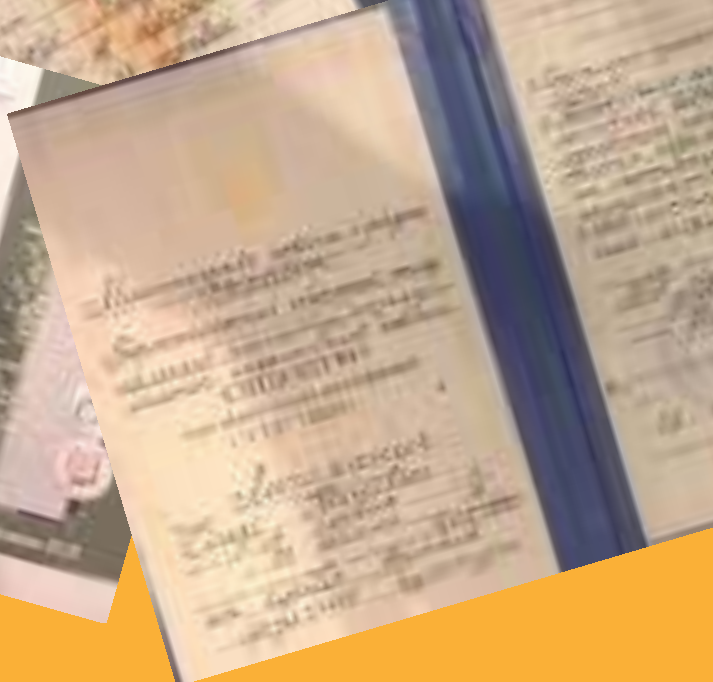
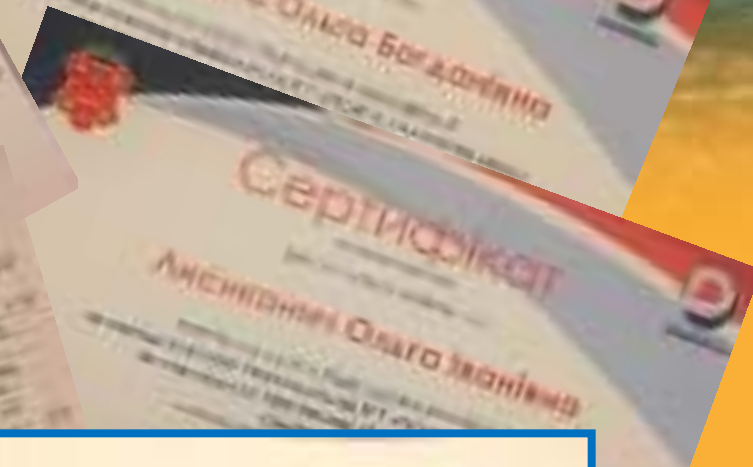
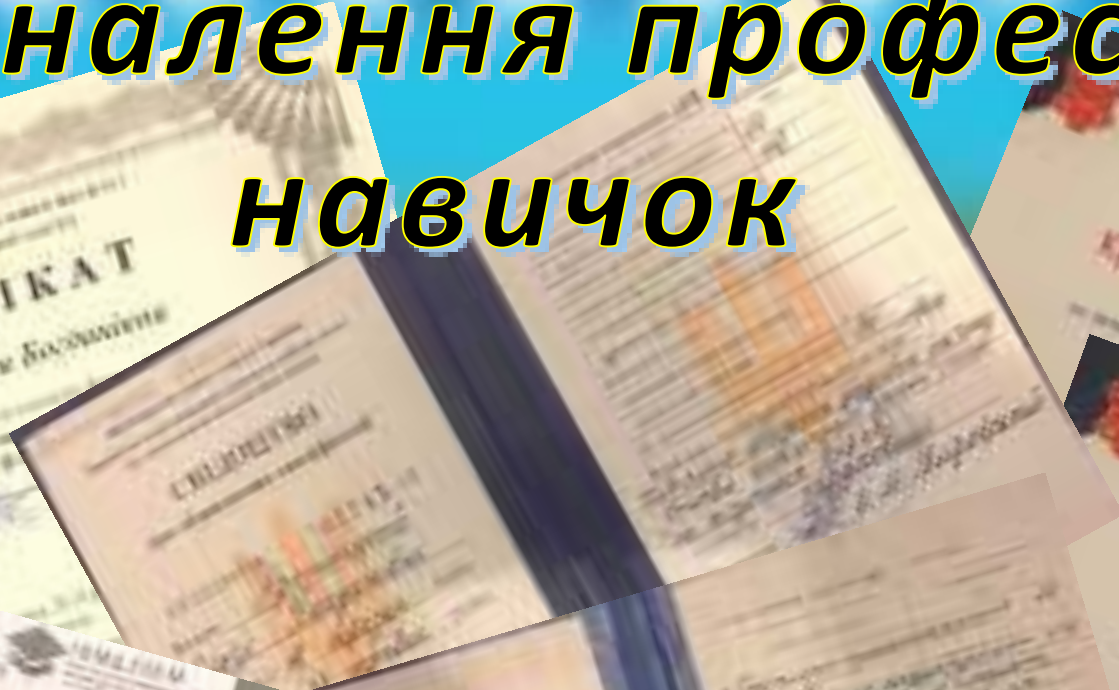
Учасники чемпіонатів України у 2021-2022 н.р.

Бас Роман-студент 1- ХТ-ВХП-3/9
учасник чемпіонату України серед
вихованців ДЮСШ 2021р. З паверліфтингу



Яценник Володимир –студент 2-ХТ-ВХП-1/9
учасник Чемпіонату України
Перша ліга U17 група 5

Удосконалення професійних навичок



Участь у конференціях та семінарах

- ✓ **Всеукраїнський семінар** - навчально-наукового олімпійського інституту НУФВСУ тема: «Школа – територія Fair Play» 26 листопада 2021р.
- ✓ **Вебінар** - навчально-наукового олімпійського інституту НУФВСУ, національний олімпійський комітет України, Міністерство молоді та спорту України, тема: «Олімпійський спорт і культура» 03 грудня 2021р.
- ✓ **Вебінар** - освітній проект «На урок», тема: «Учетилювання в TikTok: практичні поради зі створенням профілю та його наповненням контентом» 22.11.2021р.
- ✓ **Онлайн семінар** - науково-методичний центр вищої та фахової перед вищої освіти, «Робота практичного психолога ЗФПО в умовах дистанційної освіти: виклики сьогодення», 25 листопада 2021р.
- ✓ **Всеукраїнському семінарі – практикумі** -4 тема: «Мотиваційні стратегії для дистанційних уроків фізичної культури від програми «Активні парки», спортивних федерацій та проекту «Перемагаємо разом», 4 травня 2022 року.

✓ **Всеукраїнський семінар - практикум** – «Нова Українська школа: яким має бути урок фізичної культури», 02.06.2022 р.

✓ **Круглий стіл** - тема: «Військово-патріотичне виховання учнівської та студентської молоді в умовах боротьби за Україну», 07.06.2022р.



