

ВЧОРА ШКОЛЯР - СЬОГОДНІ СТУДЕНТ

Пам'ятаєте ту щасливу мить, коли Ви, завмираючи від хвилювання, знайшли своє ім'я в списку зарахованих? Поступив!!! Це було справжнє свято! Але свята, як відомо, закінчуються швидко. За ними наступають будні. І вчорашньому школяру не завжди легко влитися в нове студентське життя. Декілька корисних рекомендацій, які допоможуть Вам освоїтися в новому навчальному закладі та знайти нових друзів.

I. Не губіться.

У перші дні і навіть тижні навчання Ви, напевно, відчуватимете розгубленість, а то і пригніченість - все довкола незнайоме, багато людей, нікому до вас немає діла. Це неприємний, але абсолютно нормальний стан, пов'язаний з адаптацією до нових обставин, який дуже швидко минеться. Але доки Ви погано орієнтуєтеся в хитросплетіннях коридорів і нумерації аудиторій, візьміть собі за правило виходити з дому (або гуртожитку) хвилин на 10-15 раніше, ніж того вимагає час на дорогу до коледжу. По-перше, не запізнитися на першу лекцію, а, по-друге, надмірно не нервуватимете.

II. Потрібних людей необхідно знати в обличчя.

Тому в перші ж дні розвідайте, де знаходиться завідувач відділенням, навчальна частина, комп'ютерна кімната, бібліотека; познайомтеся з комендантом гуртожитку, практичним психологом (кабінет знаходиться на 1 поверсі), класним керівником вашої групи. Це допоможе вам оперативно вирішувати різні питання. Задавайте питання. Не соромтеся запитати у студентів і викладачів, де знаходяться аудиторія, бібліотека, спортзал чи їдальня. Краще запитати і зробити правильно, ніж через сором'язливість виглядати надалі безглуздо.

III. Заводьте знайомства.

Як правило, основне коло спілкування формується якраз у перші місяці навчання у коледжі. Можливість розширення соціальних контактів і спілкування з цікавими людьми - мало не найкоштовніше, що можна отримати, навчаючись у коледжі. Тому не обмежуйтеся лише навчанням, шукайте друзів! Гострота конкуренції після вступу спала, тепер однокурсники і особливо одногрупники - одна велика сім'я. А вже сусіди по гуртожитку - тим більше. Участь же в студентських організаціях та ініціативах - ще одна прекрасна можливість збагатити своє спілкування і виразити себе.

IV. Щонайшвидше навчіться конспектувати лекції.

Це нескладно, головне розробити систему символів і зрозумілих Вам скорочень. Всі символи разом із розшифровкою запишіть на зворотному боці обкладинки зошита. Конспектуючи, не економте на папері. Залишайте в

зошиті поля для додаткових заміток. Пам'ятайте, що лекція - не диктування, тому не потрібно записувати за лектором слово в слово. Записуйте лекцію у вигляді тез. Не переймайтеся, якщо у Вас не відразу все вийде. Ведення конспекту - особлива наука, що вимагає тренування. Поступово Ви її опануєте. Якщо відчуваєте, що безнадійно відстаєте, залиште в зошиті вільне місце - можливо, інші виявляться кмітливішими за Вас, і після лекції Ви у них переписете не законспектований матеріал, заповнивши ці пропуски.

V. Якщо Ви оселилися в гуртожитку, необхідно відразу ж обговорити з сусідами всі конфліктні моменти: прибирання, гості, їжа, предмети загального користування, аби потім не було такого: «А я думав, що ти будеш не проти». Краще про все домовитися заздалегідь. Чи готуємо разом або окремо, чи можемо ми водити в свою кімнату когось стороннього, або у нас немає такого в правилах - ця кімната лише наша.

VI. Знайдіть нову цікаву справу яка б Вас зацікавила, спробуйте нові види спорту або візьміть участь у студентській діяльності. У коледжі Ви зможете знайти собі справу до душі: зайнятися суспільною роботою, наукою, танцями, співом, стати організатором студентських заходів, удосконалювати себе в якому-небудь виді спорту. Інформацію про все це Ви можете отримати від класного керівника вашої групи, старости, профорга, заступника директора по виховній роботі.

VII. Поступайте відповідно до правил хорошого тону.

Уміння поводитися у суспільстві - одне з достоїнств успішної людини. Як писав Д. Карнегі: «У нас лише чотири методи контакту з людьми. Вони судять на підставі того, що ми робимо, як ми виглядаємо, що говоримо і як ми це говоримо.»