

Як шукати і знаходити роботу – кілька порад випускникам коледжу.

Хорошу роботу має той, хто здатний її наполегливо шукати. Пошуки роботи – не менш важка і важлива праця, ніж будь-яка інша. За дослідженнями вчених, для того, щоб пошук роботи був досить ефективним, на нього в тиждень повинно витрачатися до 40 (!) годин, тобто фактично повний робочий тиждень. Таким чином, люди, зайняті пошуком роботи, не повинні зневірятися, якщо, зробивши декілька дзвінків по оголошеннях і сходявши по двом-трьох запропонованих адресах, вони не знайшли нічого відповідного. Річ у тому, що їх робота лише починається.

З чого ж почати? Перш за все слід обдумати, яку саме роботу ви хотіли б отримати, що ви конкретно можете і умієте робити і, нарешті, які зараз професії популярні і бажані на ринку праці. До яких джерел звертатися у пошуках роботи і чого уникати? Джерел у наш час досить, але не всі вони заслуговують на увагу. Якщо ви звернулися до газет, то краще використовувати серйозні, спеціально цьому присвячені або такі, що мають рубрику «Робота». Не звертає уваги на оголошення, що складаються з одного лише телефону, або ті, що обіцяють непомірно високу зарплату. Окрім газет, можна використовувати інформацію радіо, служби зайнятості або кадрових агентств.

Часто найбільш вірним способом отримати роботу є рекомендація родичів, знайомих або просто те, що ви назвете прізвище людини, що вже працює тут. Для будь-якого начальника завжди приємно узяти в «команду» хоч би віддалено знайому людину, ніж того, хто прийшов «з вулиці». Отже прагніть підтримувати старі зв'язки, підключайте своїх близьких до пошуків вашої роботи, дотримуйтеся наведених вище порад і можете бути упевненими, що у вас все вийде.

Ще одна «корисна порада» для тих, хто шукає роботу: ставтеся до кожної нової спроби, як до першої. Тобто, якщо ви вже обійшли десять місць, де вам відмовили, то до одинадцятого віднесіться, як до першої, і спокійно, з первинним настроєм вирушайте на зустріч з працедавцем. Це дуже важливо, оскільки, якщо людина зневірилася і з повною відсутністю надії на успіх шукає роботу, їй набагато складніше знайти її. Навіть у розмові з такою людиною легко зрозуміти її настрій: «Вам випадково не потрібний економіст (слюсар, сторож.)?» Зазвичай на таке питання відразу відповідають: «Не потрібний». Адже ви вже підказуєте працедавцеві відповідь на нього. Правильніше було б представитися, розповісти про себе (коротко), а в деяких випадках – просто надати своє резюме. В цілому, це - коротка інформація про вашу освіту, досвід роботи, особисті якості, корисні в роботі.

Перш за все з'ясуєте для себе наступні питання:

- * Чи досить часто зустрічаються вакансії, які вас цікавлять? Якщо їх дуже мало, то, можливо, вам є сенс подумати і про інші варіанти?
- * Чи повністю ви відповідаєте вимогам, що пред'являються? Цей пункт дуже важливий. Будьте максимально об'єктивні. Пам'ятаєте, що: досвід роботи від 3 років може бути два з половиною роки, але ніяк не може бути чотири місяці. І так далі.

Якості і причини, які заважають пошуку роботи.

Професійні якості:

- * низька кваліфікація;
- * відсутність інтересу до пропонованої роботи;
- * зацікавленість лише у високому заробітку;

Особисті якості:

- * зарозумілість – я все знаю;
- * нестача чемності;
- * нерішучість;
- * погане почуття гумору;
- * цинічність;
- * низький моральний рівень;
- * сильні забобони;
- * вузьке коло інтересів;
- * неохайність;

Для того, щоб успішно пройти відбір необхідно:

* З'ясувати вимоги, які пред'являються до кандидата. Це дає можливість уявити інформацію про себе в потрібному ключі, звернути увагу працедавця на ваші найпривабливіші сторони.

* Ретельно підготувати необхідні документи. Зазвичай вони включають резюме і документи, що підтверджують професійну підготовку і досвід роботи. При цьому головним знаряддям успіху є професійно зроблене резюме. Це свого роду реклама ваших можливостей. По допомогу в складанні резюме можна звернутися до профконсультанта служби зайнятості.

* Під час участі в конкурсі на заміщення вакантної посади часто пропонують заповнити анкету, що дозволяє отримати додаткову інформацію про кандидата. З її допомогою можна визначити, в якому середовищі людина виросла, як звикла спілкуватися з людьми, які цінності пріоритетні.

* Інколи від претендентів вимагають рекомендації з місця навчання, тому бажано запитися ними заздалегідь.

Припустимо, що ви ретельно підготували всі конкурсні документи і успішно пройшли етап заочного відбору. Тепер вас чекає співбесіда з працедавцем, який виносить остаточну ухвалу про прийом на роботу. Тут вже все залежить лише від вас, від вашої чарівливості, уміння подати себе, проявити волю до перемоги.

Декілька порад випускникам.

Сама по собі робота не знайдеться. Треба витратити зусилля, щоб знайти і отримати її. Але головне в пошуку роботи – сама людина, її бажання, уміння і

активність. Пропонуємо випускникові декілька порад, які допоможуть добитися успіху

Порада I. Ніхто Вам нічого не винен, у тому числі і роботу, за її здобуття потрібно боротися.

Порада II. Відмінність між “везунчиками” і “невдахами” визначається тим, як вони ведуть свої справи, а не якимись зовнішніми чинниками, на зразок кризи на ринку праці.

Порада III. Перш ніж шукати роботу, поставте перед собою ясні цілі і представте кінцевий результат.

Порада IV. У жодному випадку не приймайте рішень, виходячи з того, що є в наявності (що доступно). Зі всією наполегливістю прагнете саме до тієї роботи, яка Вас більш всього влаштовує.

Порада V. Якщо визначили для себе, яку роботу Ви шукаєте, поясніть це всім, хто входить в коло Ваших знайомих. Чим більше людей знають про Вашу проблему, тим швидше і результативніше вона буде вирішена.

Порада VI. Чим більше часу Ви витрачаєте на визначення того, чим Ви виділяєтеся серед інших людей, які могли б виконувати ту ж роботу, тим вищі Ваші шанси на її здобуття.

Порада VII. Постарайтеся озброїтися знаннями і навиками, необхідними у наш час, особливо умінням користуватися комп'ютером.

Порада VIII. Займайтеся пошуком роботи 40 і більше годин в тиждень. Хорошу роботу має той, хто здатний її наполегливо шукати.

Порада IX. Налаштуйтеся на те, що Ви можете отримати десятки відмов. Це нормально. При Вашому позитивному настрої чергова відмова не вибиватиме Вас з колії, і в якійсь з наступних спроб Ви доб'єтесь успіху.

Порада X. Пам'ятаєте, що необхідно володіти інформацією про ситуацію на ринку праці. Практично будь-яка професія (у тому числі і Ваша) може виявитися такою, що потребується одночасно в декількох сферах. Звертайтеся за інформацією в службу зайнятості населення за місцем проживання, в кадрові агентства. Стійко сприймайте свої невдачі, беріть з них уроки, запасайтесь безмежним терпінням і наполегливістю – і Ви обов'язково доб'єтесь успіху!

Способи добитися зростання на роботі.

* **Вчіться співпрацювати.** Найбільшого успіху у роботі і в житті добиваються ті, хто добре пам'ятає, що довкола них теж люди і що у них теж є свої надії, цілі і мрії. Хто навчився працювати і жити серед людей і разом з ними, вельми цікавиться тим, що думають і відчувають оточуючі. Вони допомагають іншим, визнають їх досягнення і, коли треба, проявляють людську турботу про них.

* **Вчіться спілкуватися.** Чиновники, що займаються наймом і звільненням працівників, відзначають, що принаймні 75% з них «не володіють навиками спілкування». А вміння спілкуватися – єдиний і найважливіший чинник успіху керівників виробництва і представників багатьох професій. Не обов'язково бути полум'яним оратором, хоча в певних випадках і це може згодитися, але необхідно уміти чітко викласти, усно або письмово, свої думки, заручитися підтримкою інших і встановити з ними дієвий контакт. Найважливіше навчитися слухати (може, тому у нас два вуха і лише один рот).

* **Не припиняйте вчитися і рости на роботі.** Процвітаючі люди не самовдоволені. Вони прагнуть збагатити свій досвід і освоїти нові області діяльності. Завжди намагайтеся розширити сферу своїх знань і відповідальності. І не ради показухи, а тому, що воістину допитливі - мозок їх працює без втоми. Вони багато читають, відвідують семінари, вчаться на всіляких курсах, за нову справу беруться без коливань.

* **Не зневірюйтеся.** Не все виходить так, як хочеться. Люди, які отримують від своєї роботи все, що можна, при невдачах не зневірюються і запитують себе: «Чого ж навчила мене ця невдача? Як вчинити наступного разу?» Вони терплячі і наполегливо йдуть до заповітної мети, не втрачаючи упевненості в собі після тимчасових труднощів.

* **Отримуйте задоволення від роботи і від життя.** Процвітаючі люди не трудоголіки. Їм подобається те, чим вони займаються на роботі. І не лише з чисто професійної точки зору, але і взагалі. Проте вони не одержимі своєю роботою і уміють насолоджуватися життям поза службою. Це допомагає їм добре відпочити і повернутися на роботу зі свіжими силами. У них вистачає часу і на сім'ю, і на друзів, і на себе.