

ЗВІТ
ПРО СТАН СПОРТИВНО-МАСОВОЇ РОБОТИ
СЕРЕД ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ КОЛЕДЖУ
ЗА 2024 - 2025 н. р.

У коледжі фізичне виховання сприяє всебічному розвитку молодих спеціалістів, збереження та зміцнення здоров'я, фізичної підготовленості студентів до високо продуктивної праці та підготовки юнаків до служби в Збройних силах України.

У коледжі фізичне виховання проводиться протягом всього періоду навчання студентів і здійснюється в таких формах:

- навчальні заняття;
- практичні і теоретичні;
- індивідуальні.

Навчальні заняття, які є основною формою організації і практичного здійснення фізичного виховання, передбаченні навчальним планом на всіх спеціальностях обсягом дві години на тиждень на перших – четвертих курсах (на четвертому курсі заняття фізичного виховання проводяться тільки на першому семестрі).

Пізнавальні заняття:

- заняття в спортивних секціях;
- самостійні заняття студентів фізичною культурою, спортом і туризмом в позаурочний час і під керівництвом викладачів ;

Фізичні вправи в режимі дня:

- фізкультурні та спортивні заходи в позаурочний час (спартакіади, турніри, спортивні ігри, спортивні свята, спортивні зустрічі, туристичні походи).

У коледжі працюють спортивні секції з волейболу (дівчата,юнаки),з баскетболу(дівчата,юнаки), футболу, настільного тенісу, легкої атлетики. В спортивній секції залучено 191 студентів-це 33,8 % ,проводять заняття Ольга Лисиканич і Ольга Краснощока.

Волейбол (юнаки)	25 чол.	Лисиканич О.І.
Волейбол (дівчата)	26чол.	Лисиканич О.І.
Фут зал (юнаки)	28чол.	Лисиканич О.І.
Настільний теніс (юнаки/дівчата)	24 чол.	Лисиканич О.І.
Легка атлетика (юнаки/дівчата)	44 чол.	Краснощока О.Б.
Баскетбол (юнаки/дівчата)	44 чол.	Краснощока О.Б.

З метою формування груп з фізичного виховання та з метою визначення стану здоров'я, рівня фізичного розвитку та функціональних можливостей організму студентів проведено медичний огляд.

За результатами наданих студентами медичних довідок було оцінено стан їхнього здоров'я з подальшим розподіленням на групи для занять фізичним вихованням . На обліку в спеціальній медичній групі знаходяться:

- спецмедгрупа 23 студенти
- звільнених від занять 7 студентів

Фізична культура і спорт є запорукою здорової нації . Усім відомо, що найціннішим скарбом для людини є здоров'я, а кращим другом здоров'я був і залишається спорт.

У 2024- 2025 н.р. заплановано і проведено багато заходів.

11 - 18 вересня проведено Міжнародний день студентського спорту під гаслом «Рух - наше здоров'я!».

Щорічно в Україні традиційно відзначають День фізичної культури і спорту, який у 2024 році припадає на 14 вересня, а також Міжнародний день студентського спорту, який святкується 20 вересня. З нагоди цих подій з 11 по 18 вересня у коледжі відбувся справжній спортивний бум під гаслом «Рух - наше здоров'я!»: яскравий і сучасний формат, спрямований на пропаганду здорового способу життя та залучення здобувачів освіти до регулярних занять фізичною культурою.

09 - 13 вересня у коледжі відбувся Олімпійський тиждень під гаслом «Україна єднає серця», який об'єднав здобувачів освіти у спортивному дусі та надав їм можливість активно провести час.

У рамках тижня було проведено Олімпійський урок, під час якого учасники дізналися про історію Олімпійських ігор, значення спорту для здоров'я та згуртованості нації.

Окрім теоретичної частини, студенти взяли участь у змаганнях з шашок, де мали можливість продемонструвати свої навички у цій інтелектуальній грі.

15-18 жовтня відбулися змагання з волейболу серед студентів I-IV курсів. Це спортивне дійство стало не лише майданчиком для визначення найкращих волейбольних команд, але й чудовою можливістю згуртувати студентську молодь, зміцнити командний дух і підтримати здоровий спосіб життя.

29 -30 жовтня у міському парку «Відродження» осіннього жовтневого дня відбувся традиційний патріотичний забіг «Шаную воїнів, біжу за Героїв України».

Молоді люди, майбутні фахівці харчової промисловості, долучилися до цього важливого заходу, щоб виявити свою повагу до українських захисників та підтримати їхні родини. Кожен учасник від коледжу біг із ім'ям свого Героя, вшановуючи його пам'ять та подвиг.

12 листопада турнір зі стрітболу серед юнаків, присвячений пам'яті викладача, керівника фізичного виховання Бориса Савіна. Захід об'єднав юних спортсменів з різних коледжів області та став особливим вшануванням людини, яка зробила великий внесок у розвиток спорту та виховання молоді.

На майданчику зустрілись шість команд з 6 різних коледжів області, кожна з яких змагалась за першість та спортивну честь. Цей турнір є не лише спортивною подією, але й можливістю продемонструвати командний дух, злагодженість і волю до перемоги. Учасники змагались у швидкості, влучності та тактичному мисленні, адже стрітбол вимагає не лише фізичної витривалості, а й швидких рішень.

5 грудня – участь у турнірі з міні - футболу ТВПУ ресторанного сервісу і торгівлі «Кубок Святого Миколая».

У запеклій боротьбі на турнірі з міні - футболу «Кубок Святого Миколая», присвяченому ЗСУ, який відбувся 5 грудня 2024 року на спортивному майданчику Центрального стадіону наші юнаки здобули перемогу, підтвердивши свій високий рівень підготовки та командного духу.

25-26 лютого відбулися змагання з футзалу серед юнаків, у яких взяли участь студенти I-III курсів. На спортивному майданчику зібрались талановиті юнаки, які з перших хвилин продемонстрували майстерність, злагоджену командну гру та справжню волю до перемоги.

06 березня – спортивно - розважальний захід «Нумо, дівчата!». Уже сьомий рік Тернопільський міський центр фізичного здоров'я населення та викладачі коледжу організовують цей захід, що свідчить про його важливість і популярність серед студентів.

27 березня спортивно - розважальний захід «МЕ/ЖА». Переможці двох спортивно-розважальних заходів «Нумо, дівчата» та «Нумо, хлопці» зустрілись у фінальному змаганні «Ме/Жа».

На цьому святі взяло участь шість команд, які впродовж місяця боролися за право представляти свої навчальні заклади. Змагання включали естафети, наповнюючи зал атмосферою суперництва та командної єдності. Вони не лише сприяли фізичному розвитку учасників, а й зміцнювали командний дух. Спортсмени продемонстрували відмінну фізичну підготовку, прагнення до перемоги та згуртованість.

8 квітня – футзальний турнір серед дівочих команд. Яскравий і дуже енергійний захід – День активного дозвілля, який цьогогоріч був присвячений темі «День без гаджетів». Присвячений активному відпочинку, живому спілкуванню та перезавантаженню від цифрової рутини. Студенти мали змогу відкласти телефони, забути про соцмережі та насолодитися справжніми моментами життя.

29 квітня викладачі Ользі Лисиканич та Ользі Краснощокій випала приємна нагода взяти участь у роботі обласного методичного об'єднання викладачів фізичної культури закладів фахової передвищої освіти Тернопільщини, яке проходило на базі Чортківського медичного фахового коледжу.

Основна мета методичного об'єднання - впровадження компетентнісного підходу у викладанні фізичної культури та предмета «Захист України». Це питання сьогодні надзвичайно актуальне, адже йдеться не лише про фізичну підготовку студентів, а й про формування національної свідомості, патріотичного духу та готовності молоді до захисту своєї держави.

08 травня участь у традиційному турнірі з міні - футболу, присвяченому світлій пам'яті студентів ВСП ТФК ТНТУ, які віддали своє життя, захищаючи незалежність і територіальну цілісність України.

Змагання стали не лише спортивною подією, а й важливим патріотичним заходом, що об'єднав молодь у спільному вшануванні подвигу Героїв.

21 травня у рамках національного тижня безбар'єрності провели зустріч під гаслом «Сила духу сильніша за обставини».

Зустрітися з особливими людьми, спортсменами із незламною вірою в себе та свої сили: неодноразовим переможцем Чемпіонатів України з лижних перегонів та біатлону, учасником Чемпіонату світу з лижних перегонів та біатлону, представником Національної паралімпійської збірної команди України з лижних перегонів та біатлону Володимиром Чернишем; пауерліфтеркою, неодноразовою чемпіонкою України, кандидатом у майстри спорту Катериною Кухарчук.

27 травня турнір з міні-футболу серед дівчат, який носив глибоко символічну назву - «Честь у грі - пам'ять у серці».

Цей турнір - не просто змагання, а присвята українським захисницям - жінкам, які на фронті, в госпіталях і волонтерських штабах щодня борються за

нашу свободу. Гра дівчачих команд - це приклад сили, злагоженості та справжньої жіночої стійкості.

З червня мали місце туристичні походи. Щороку з настанням теплих днів для студентів I-II курсів настає особлива пора - час туристичних походів. Це не просто прогулянка чи подорож - це жива традиція, яка об'єднує молодь, викладачів і дух колективного відкриття світу.

Протягом навчального року викладачі фізичної культури організовують та проводять товариські зустрічі з різних видів спорту.

Спортивна гордість коледжу:

Ткачук Андрій група 3-ХТ-ВХП-5/9-учасник чемпіонату України з баскетболу, гравець команди Першої ліги «БК Тернопіль - КДЮСШ»;

Сова Максим група 2-ХТ-ВХП-7/9- учасник чемпіонату України з баскетболу, гравець команди Першої ліги «БК Тернопіль - КДЮСШ».

Максимів Валентина 1-ГРС-9/9 - учасниця чемпіонату України з футболу та футзалу ,чемпіонат/кубок WU-15, гравець жіночої команди ДЮСШ №1 (Хмельницький).

Викладачі фізичного виховання постійно вдосконалюють методику проведення занять, приймають участь в методичних засіданнях, готують методичні розробки, методичні доповіді з якими виступають на засіданні циклової комісії та засіданні методичного об'єднання викладачів коледжу.

Спортивна база коледжу забезпечує необхідні умови для навчальних занять, занять спортивних секцій, індивідуальних занять та спортивних змагань.

Коледж має в наявності 2 спортивні споруди:спортивний майданчик і спортзал.

Спортивний майданчик.

Розміри майданчика-90х30м.

Загальна земельна площа-2700кв.м.

Покриття майданчика-земельне,спец суміш.

На спортивному майданчику наявні:футбольне поле, легкоатлетичний майданчик з біговою доріжкою 200м., сектор для стрибків у висоту та довжину, смуга гімнастичних приладів.

Спортзал (за адресою: м.Тернопіль, вул..С.Бандери,73)

Розміри: довжина - 24 м., ширина - 12 м., висота - 6,4 м.

Покриття - дерев'яне.

Опалюється котельнею коледжу. Водопостачається міською мережею.

Допоміжні приміщення: 2 роздягальні площею - 11,4 кв.м.; 2 душові площею - 4,5 кв.м.; 2 туалети площею - 3 кв.м.; склад площею - 3 кв.м.

Спортивні споруди паспортизовані.

Керівник фізичного виховання Ольга Лисиканич