

**Фізкультурно-  
оздоровча та  
спортивно-масова  
робота**

**2020-2021н.р.**



**ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ КОЛЕДЖ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ І ТОРГІВЛІ**

# ***Педагогічний склад викладачів***



**Лисиканіч Ольга Іванівна**

керівник фізичного виховання,  
викладач вищої категорії

**Краснощока Ольга Богданівна**

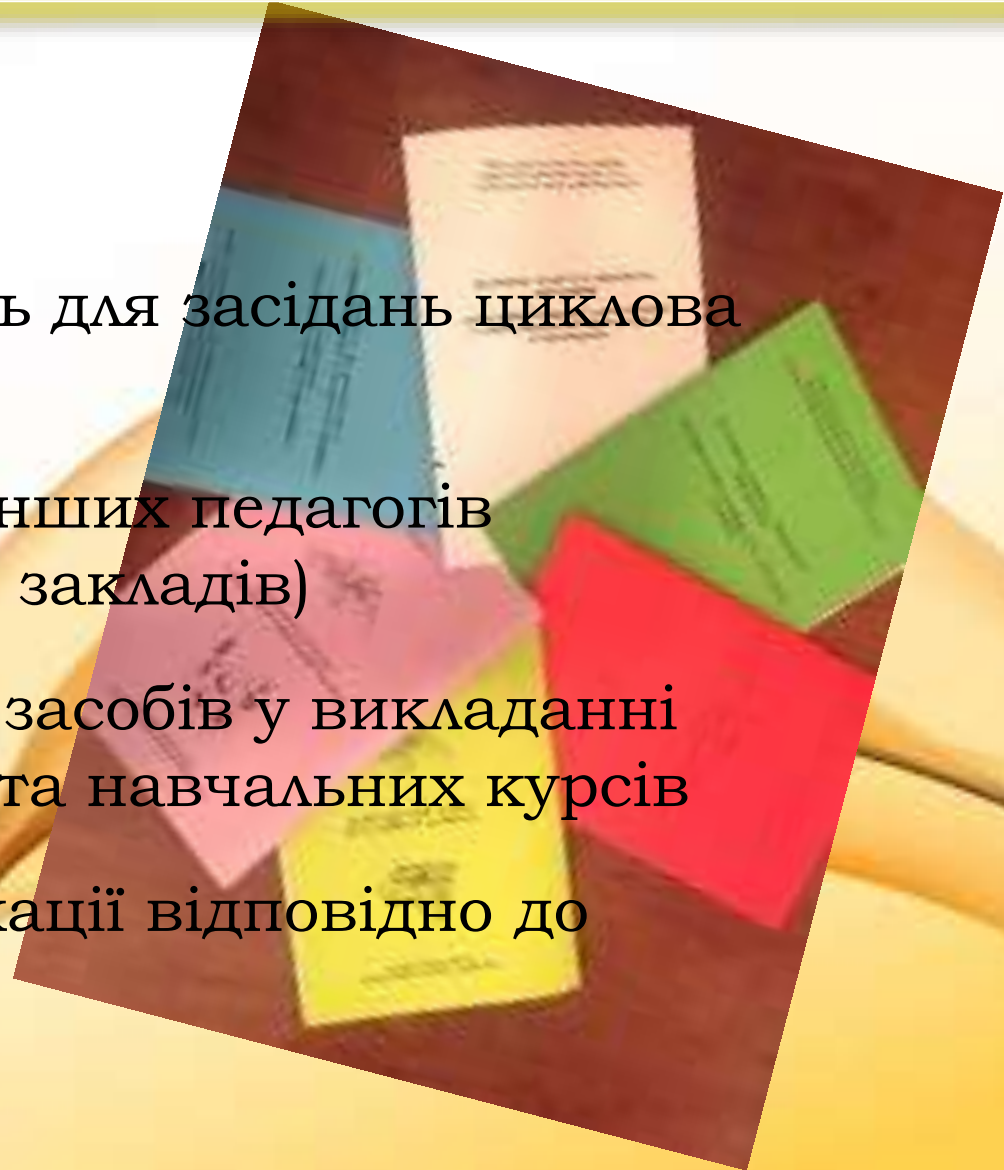
викладач фізичного виховання,  
викладач I категорії





# Методична робота

- ✓ Розробка щорічних навчальних планів
- ✓ Підготовка доповідей, звітів, напрацювань для засідань циклової комісії соціально-гуманітарних дисциплін
- ✓ Набуття досвіду при відвідуванні занять інших педагогів (викладачів коледжу та інших навчальних закладів)
- ✓ Самоосвіта та вивчення нових методів та засобів у викладанні предмету за допомогою інтернет ресурсів та навчальних курсів
- ✓ Проходження курсів підвищення кваліфікації відповідно до графіку та термінів



# Спортивна та фізкультурно-масова робота в коледжі



проведення  
внутрішніх  
змагань



організація  
товариських  
зустрічей



Участь студентів  
коледжу у  
заходах різного  
рівня



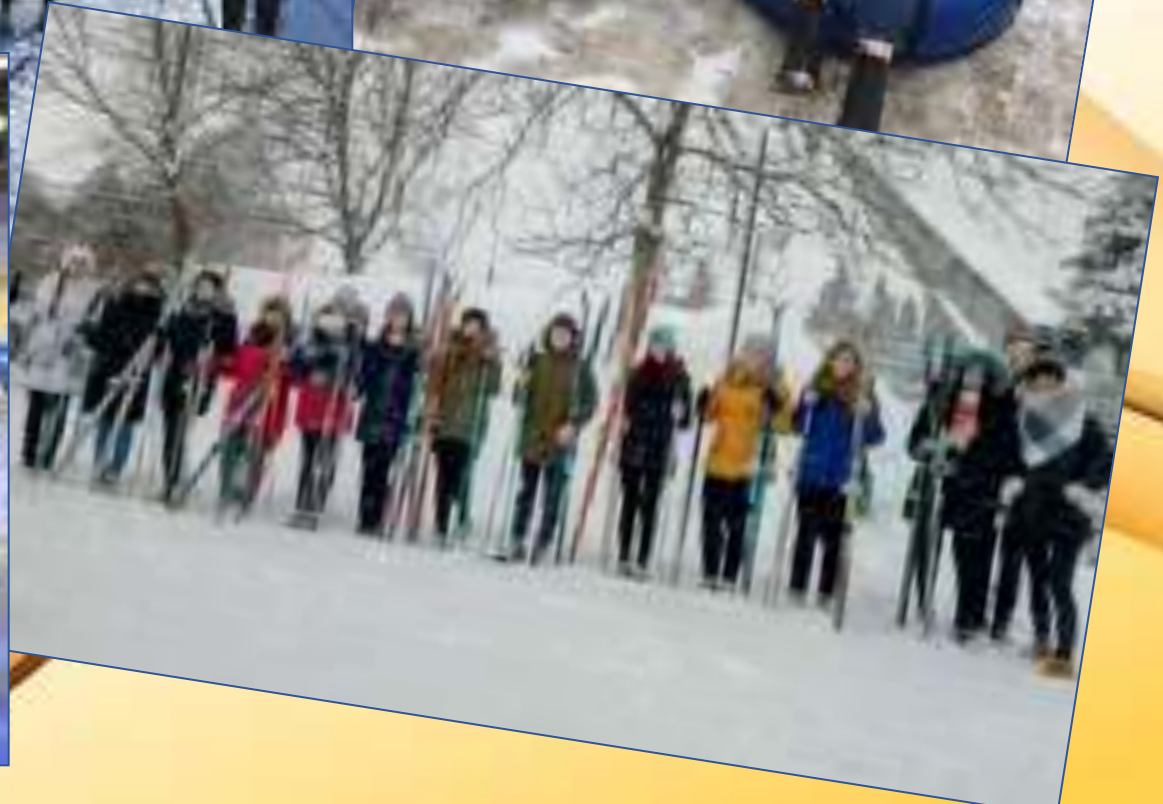
Участь у всіх  
видах  
Студентських  
спортивних ігор

2020-2021 навчальний рік



# Нетрадиційні форми проведення пар

**КОВЗАНИ, ЛИЖІ,  
САНКИ, ТЮБИ-  
УЛЮБЛЕНІ ЗИМОВІ  
РОЗВАГИ**





# ТЕПЛА ПОРА РОКУ КЛИЧЕ В ТУРИСТИЧНІ ПОХОДИ





# Заняття спецмедгрупи



# Внутрішні змагання





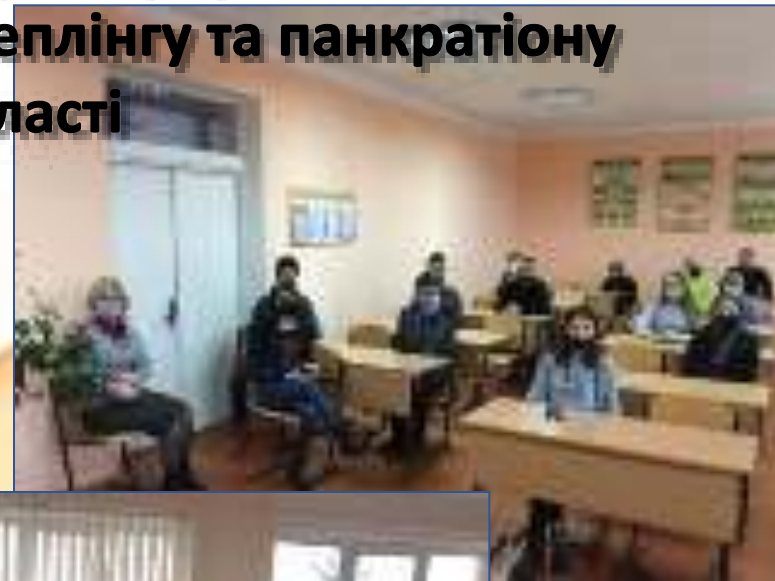
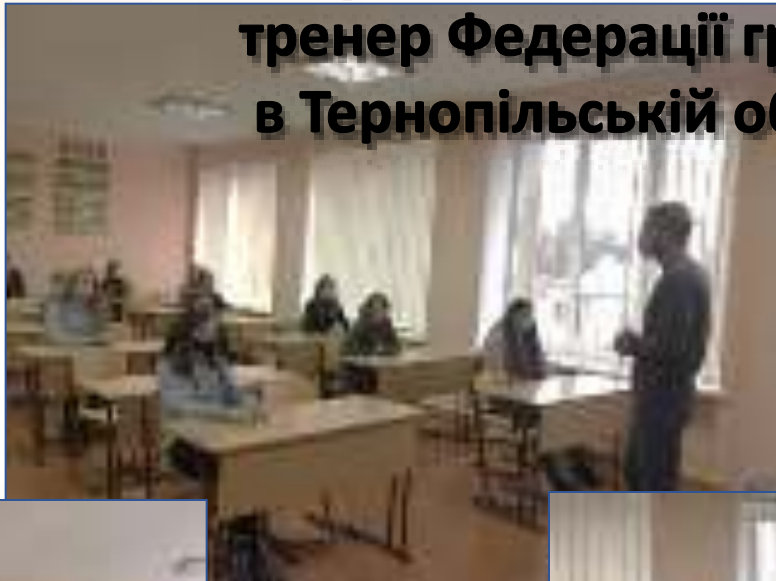
# *Змагання з футболу серед юнаків до міжнародного студентського спорту*





# Лекція-тренінг "Спорт проти булінгу"

Запрошений гість Тарас Аркуша – психолог,  
тренер Федерації греплінгу та панкратіону  
в Тернопільській області





# *Змагання з волейболу серед команд I курсу*





# Змагання з баскетболу серед команд I-IV курсів





# *Змагання з настільного тенісу*





# Спортивно - розважальний захід "Ну мо, дівчата!"





# *Веселі старти*

## *До дня здоров'я серед студентів II курсу*



# Семінар «Дієві засоби формування здорового способу життя в умовах карантину»





# Всеукраїнський забіг «Зелена миля»





# Секційна робота



**В  
О  
Л  
Е  
Й  
Б  
О  
Л**

**Н  
А  
С  
Т  
Є  
Н  
І  
С**

**Н  
И  
Й**





А  
Т  
Л  
Е  
Т  
И  
К  
А



Ф  
У  
Т  
Б  
О  
Л



# НАШІ ПЕРЕМОГИ

IV м. в ССІ Тернопільської обл. з міні футболу



III м. команда юнаків в ССІ Тернопільської обл. з настільного тенісу



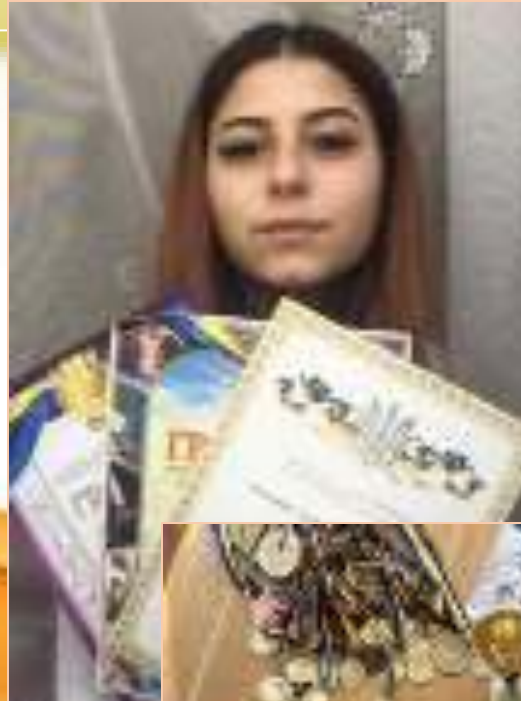
II м. в командному заліку ССІ Тернопільської обл. з настільного тенісу



III м. в ССІ Тернопільської обл. з волейболу серед юнаків



# Ми заохочуємо студентів до роботи над собою





# Товариські зустрічі





# Спортивна гордість коледжу



**Дідик Тарас-КМСУ**  
з сноубордингу,  
призер кубка України  
та всеукраїнських  
змагань

**Пастушено Денис**- чемпіон  
України з боксу серед юнаків у  
ваговій категорії 44,5 кг



**Диденко Юлія**-  
чемпіонка України з боксу  
серед жінок у ваговій  
категорії 69 кг



**Шаварин Марія** –  
учасниця Всеукраїнських  
змагань зі спортивної  
радіопеленгації



**Телюк Юрій** – кандидат  
у майстри спорту України,  
чемпіон України з таеквон-  
До



**Шляхтун Василь** –  
Важкоатлет, кандидат у майстри  
спорту України

**Галайко Олеся** - кандидат  
у майстри спорту України зі  
сноубордингу



# Участь в обласних методичних засіданнях



# Методичне засідання викладачів фізичного виховання ЗФПО Тернопільської області



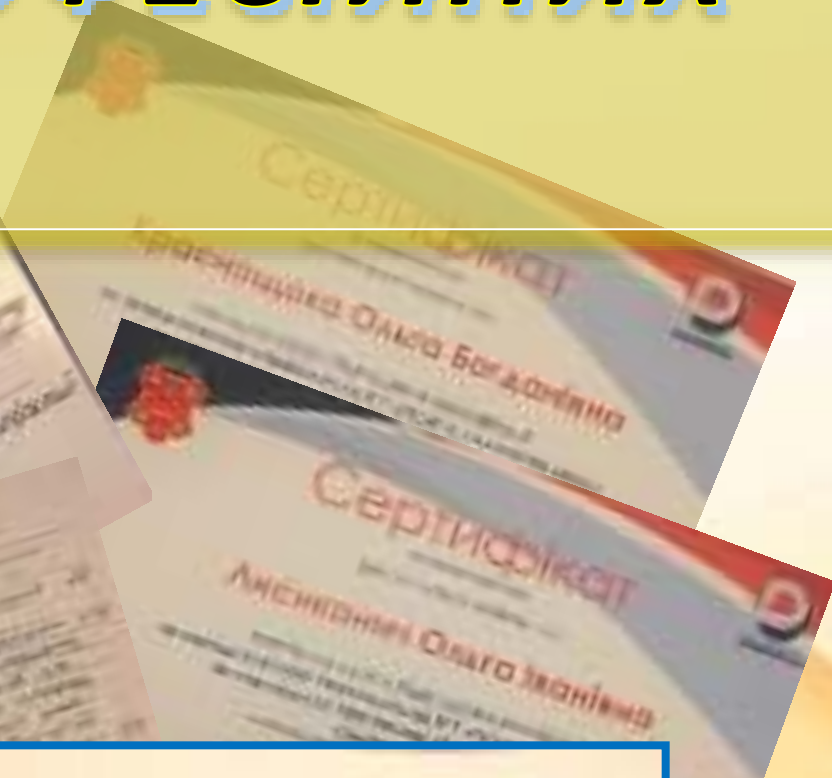
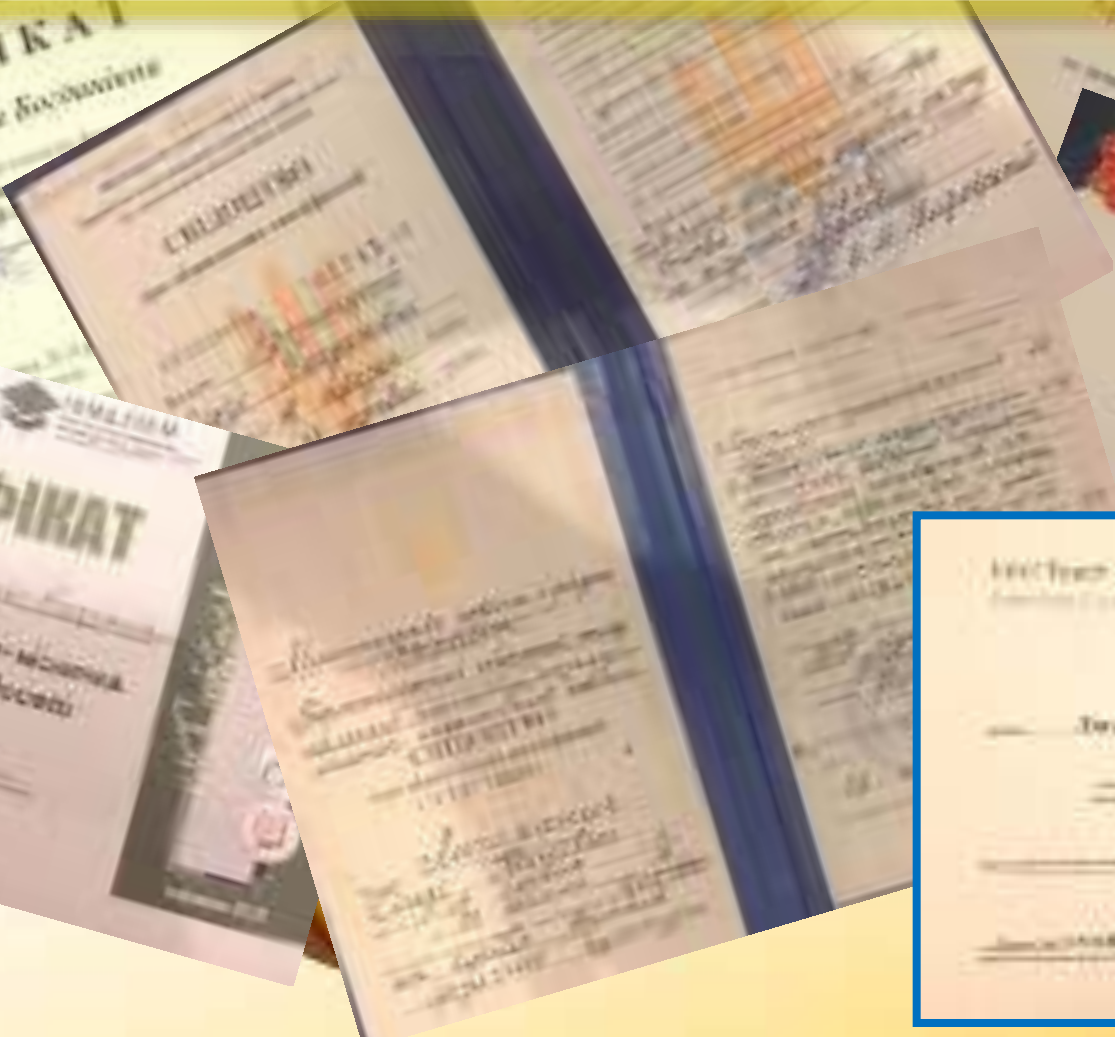
На базі **Тернопільського коледжу харчових технологій і торгівлі** організовано та проведено обласне методичне засідання

- Формат відеоконференції з використанням онлайн-платформи Google Meet
- Тема засідання «ОСОБЛИВОСТІ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У СПЕЦІАЛЬНІЙ МЕДИЧНІЙ ГРУПІ»
- 50 учасників
- Іноваційна тематика
- Залучення спеціалістів «вищої» школи та практикуючих тренерів





# УДОСКОНАЛЕННЯ ПРОФЕСІЙНИХ НАВИЧОК





# Практичний семінар за міжнародною програмою з бадмінтону «Shuttle Time» на 2021 рік





# УЧАСТЬ У КОНФЕРЕНЦІЯХ

На базі Тернопільського коледжу харчових технологій і торгівлі організовано та проведено II Всеукраїнській науково-практичній конференції в якій взяли участь викладачі фізичного виховання *Лисиканич Ольга Іванівна і Краснощока Ольга Богданівна*

- Формат відеоконференції з використанням онлайн-платформи Google Meet
- Тема засідання «ІННОВАЦІЇ РОЗВИТКУ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ ТА ІНДУСТРІЇ ГОСТИННОСТІ У ГОТЕЛЬНО-РЕСТОРАННОМУ БІЗНЕСІ»
- 108 учасників
- Іноваційна тематика





