

Тернопільський фаховий коледж харчових технологій і торгівлі

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор коледжу

Людмила КРУКЕВИЧ

«29» *серпня* 2025 р.*



ПОГОДЖЕНО

Заступник директора з
навчальної роботи

Тетяна КОГУТ

«29» *серпня* 2025 р.

РІЧНИЙ ПЛАН

роботи практичного психолога

№ п/п	Зміст роботи	Термін проведення	З ким проводиться
Психодіагностична робота			
	Дослідження рівня психологічної адаптації. Вивчення особливостей адаптації в групах нового набору	Вересень-Жовтень	Здобувачі освіти нового набору
	Соціометрія: дослідження міжособистісних відносин у групі	Жовтень-листопад	Здобувачі освіти
	Опитування щодо якості освітнього процесу та освітньої діяльності, задоволення запитів і потреб здобувачів освіти	Листопад	Здобувачі освіти
	Опитувальник професійного вигорання	За потреби	Педагоги
	Методика вивчення мотивів навчальної діяльності	За потреби	Здобувачі освіти
	Шкала самооцінки Розенберга (RSES)	Березень-Квітень	Здобувачі освіти
	Вивчення соціально-психологічного клімату в трудовому колективі	За потреби	Педагоги
	Диференційно-діагностичний опитувальник інтересів (ДДО) Є.Клімов 14-18 років	За потреби	Здобувачі освіти 2 і 3 курсу
	Проведення опитування здобувачів освіти щодо перегляду та оновлення змісту і структури освітньо-професійних програм	Травень	Здобувачі освіти
	Поглиблене дослідження індивідуальних особливостей студентів, що мають ознаки дезадаптації чи кризи	За потреби	Здобувачі освіти
	Методика «Діагностика копінг-поведінки в стресових ситуаціях»	За потреби	Здобувачі освіти
	Госпітальна шкала тривоги і депресії (HADS)	За потреби	Здобувачі освіти
	Групова діагностична робота	За запитом адміністрації, батьків, керівників груп, викладачів та студентів).	Здобувачі освіти
Корекційна робота			
	Воркшоп «Наше сприйняття: установки та упередження»	За запитом	Здобувачі освіти

	Цикл тренінгів: «Знайомство і адаптація до освітнього процесу»	Жовтень	Здобувачі освіти нового набору
	Професійне вигорання у трудовому колективі	За запитом	Адміністрація і педагоги
	Тренінг «Особисті кордони і безпечні стосунки»	Лютий	Здобувачі освіти
	Програма «Уникнення конфліктності»	За запитом	Здобувачі освіти
	Тренінг «Управління емоціями»	Квітень	Здобувачі освіти
	Арт- та ігротерапія (робота з дітьми ветеранів, ВПО, травмованими студентами)	За запитом	Здобувачі освіти
	Корекційні заняття зі студентами, що мають схильність до асоціальної поведінки (агресивність, конфліктність тощо).	За запитом	Здобувачі освіти
	Корекція труднощів у спілкуванні	За запитом	Здобувачі освіти
	Тренінги для викладачів «Емпатійна комунікація. Профілактика вигорання»	За запитом	Педагоги
Психологічна просвіта			
	Антибулінг: цикл занять «Змінюй ставлення»	Жовтень	Здобувачі освіти
	Лекція «Кібербулінг і сексуальне насильство онлайн»	Листопад	Здобувачі освіти
	Засідання круглого столу: Розпізнавання психологічних станів у дітей	Грудень	Педагоги
	Лекція «Залежності: алкоголь, гаджети, ігри, лудоманія»	За запитом	Здобувачі освіти
	Інтерактив «Цілі та тайм-менеджмент»	За запитом	Здобувачі освіти
	Інфопсихологічна безпека «Як не стати жертвою пропаганди»	Травень	Здобувачі освіти
	«Година психолога» (стрес, самооцінка, стосунки, інтернет-безпека, сексуальна освіта)	Вересень-Травень	Здобувачі освіти
Профілактика і консультування			
	Надання рекомендацій вчителям, батькам, адміністрації щодо успішної адаптації студентів до коледжу	Протягом року	Адміністрація і педагоги
	Надання консультаційної допомоги адміністрації коледжу	Протягом року	Адміністрація

	Індивідуальне та групове консультування здобувачів освіти	Протягом року	Здобувачі освіти
	Індивідуальне та групове консультування батьків здобувачів освіти	Протягом року	Батьки здобувачів освіти
	Кризове реагування (суїцидальні наміри, насильство, травми).	Протягом року	Здобувачі освіти
	Консультації педагогів (вигорання, робота з травмованими дітьми).	Протягом року	Педагоги
	Проведення індивідуальних і/або групових бесід з батьками, педагогами, здобувачами освіти з метою збереження психоемоційної стійкості в умовах воєнного стану	Протягом року	Адміністрація, педагоги, батьки, здобувачі освіти
	Засоби подолання негативних станів. Консультування щодо особистісних проблем.	Протягом року	Здобувачі освіти
	Здійснення профілактичної роботи із студентами, які схильні до правопорушень	Протягом року	Здобувачі освіти
	Профілактика шкідливих звичок та формування навичок здорового способу життя	Протягом року	Здобувачі освіти
	Виступи на педагогічних радах за результатами та прогнозами, отриманими в ході діагностичних заходів.	Протягом року	Адміністрація і педагоги
№ п/п	Зміст роботи	Термін проведення	Хто проводить
Організаційно-методична робота і зв'язки з громадськістю			
	Вивчення практичного запиту і формування основних психологічних проблем.	Протягом року	Психолог
	Вивчення сучасних методів та інструментів психологічної роботи, впровадження їх у практику.	Протягом року	Психолог
	Ознайомлення із нормативно – правовою базою. Оформлення документації	Протягом року	Психолог
	Складання графіка роботи. Річне календарне планування згідно основних напрямів діяльності: організаційно – методична, психодіагностична, консультативна, корекційна тощо (відповідно до циклограми МОН).	Протягом року	Психолог
	Ознайомлення з методичною літературою, періодичними виданнями рекомендованими для	Протягом року	Психолог

	роботи психолога (IMZO, UNICEF, МОЗ).		
	Ознайомлення з методичною літературою, періодичними виданнями рекомендованими для роботи психолога	Протягом року	Психолог
	Ознайомлення зі діагностичними методиками, необхідними для використання в роботі практичного психолога (опис методик, їх призначення, вікова категорія тощо). Підготовка до виступів, семінарів, диспутів, інформаційних повідомлень	Протягом року	Психолог
	Проведення супервізій / інтервізій	1 раз на семестр	Психолог
	Методична допомога педпрацівникам у підборі психологічної літератури.	Протягом року	Психолог
	Щорічне складання звітів про виконану роботу	Протягом року	Психолог
	Співпраця з іншими організаціями та установами, які займаються проблемами практичної психології (психологічними центрами, медичними центрами, комісіями у справах неповнолітніх)	Протягом року	Психолог
	Обмін досвідом з практичними психологами закладів освіти міста	Протягом року	Психолог
	Участь у педагогічних нарадах і батьківських зборах	Протягом року	Психолог

Практичний психолог



Олександр КОРОЛЬ