

Тернопільський фаховий коледж харчових технологій і торгівлі

ЗАТВЕРДЖУЮ

В.О. Директора коледжу

Людмила КРУКЕВИЧ

«30» серпня 2024 р.



ПОГОДЖУЮ

Заступник директора з
навчальної роботи

Тетяна КОПУТ

«30» серпня 2024 р.

РІЧНИЙ ПЛАН
роботи практичного психолога

№ п/п	Зміст роботи	Термін проведення	З ким проводиться
Психодіагностична робота			
	Дослідження рівня психологічної адаптації. Вивчення особливостей адаптації в групах нового набору	Вересень-жовтень	Здобувачі освіти нового набору
	Соціометрія: дослідження міжособистісних відносин у групі	Жовтень	Здобувачі освіти
	Опитування щодо якості освітнього процесу та освітньої діяльності, задоволення запитів і потреб здобувачів освіти	Листопад	Здобувачі освіти
	Опитувальник професійного вигорання	За потреби	Педагоги
	Методика вивчення мотивів навчальної діяльності	За потреби	Здобувачі освіти
	Шкала самооцінки Розенберга (RSES)	Березень-квітень	Здобувачі освіти
	Вивчення соціально-психологічного клімату в трудовому колективі	За потреби	Педагоги
	Диференційно-діагностичний опитувальник інтересів (ДДО) Є.Клімов 14-18 років	За потреби	Здобувачі освіти 2 і 3 курсу
	Проведення опитування здобувачів освіти щодо змісту, структури, перегляду освітньо-професійних програм	Травень	Здобувачі освіти
	Поглиблене дослідження індивідуальних особливостей студентів, що мають ознаки дезадаптації	За потреби	Здобувачі освіти
	Методика «Діагностика копінг-поведінки в стресових ситуаціях»	За потреби	Здобувачі освіти
	Госпітальна шкала тривоги і депресії (HADS)	За потреби	Здобувачі освіти
	Групова діагностична робота	За запитом адміністрації, батьків, кураторів, викладачів та студентів).	Здобувачі освіти
Корекційна робота			
	Організація воркшопу - інтерпретація нашого сприйняття	Вересень	Здобувачі освіти

	Цикл бесід: Адаптація студентів до освітнього процесу	Жовтень	Здобувачі освіти нового набору
	Цикл тренінгів: Побудова особистих кордонів	Листопад	Здобувачі освіти
	Професійне вигорання у трудовому колективі	За потреби	Адміністрація і педагоги
	Програма «Уникнення конфліктності»	Лютий	Здобувачі освіти
	Тренінг: Подорож у світ емоцій, як керувати своїми емоціями	Квітень	Здобувачі освіти
	Корекційні заняття зі студентами, що мають схильність до асоціальної поведінки (агресивність, конфліктність тощо).	За запитом	Здобувачі освіти
	Корекція труднощів у спілкуванні	За запитом	Здобувачі освіти
	Проведення тренінгів для викладачів	За запитом	Педагоги
Психологічна просвіта			
	Серія тренінгів: Змінюй своє ставлення до інших. Протидія булінгу	Вересень	Здобувачі освіти
	Кібербулінг і сексуальне насильство в мережі - прихована небезпека	Жовтень	Здобувачі освіти
	Засідання круглого столу: Розпізнавання психологічних станів у дітей	Грудень	Педагоги
	Різновиди залежностей. Протидія залежностей у підлітків	Березень	Здобувачі освіти
	Секрети успіху: розумні цілі, техніки управління часом	За запитом	Здобувачі освіти
Профілактика і консультування			
	Надання рекомендацій вчителям, батькам, адміністрації щодо успішної адаптації студентів до коледжу	Протягом року	Адміністрація і педагоги
	Надання консультаційної допомоги адміністрації коледжу	Протягом року	Адміністрація
	Індивідуальне та групове консультування здобувачів освіти	Протягом року	Здобувачі освіти
	Індивідуальне та групове консультування батьків здобувачів освіти	Протягом року	Батьки здобувачів освіти

	Бесіди зі здобувачами освіти з метою попередження суїцидів в умовах навчання	Протягом року	Здобувачі освіти
	Проведення індивідуальних і/або групових бесід з батьками, педагогами, здобувачами освіти з метою збереження психоемоційної стійкості в умовах воєнного стану	Протягом року	Адміністрація, педагоги, батьки, здобувачі освіти
	Засоби подолання негативних станів. Консультування щодо особистісних проблем.	Протягом року	Здобувачі освіти
	Здійснення профілактичної роботи із студентами, які схильні до правопорушень	Протягом року	Здобувачі освіти
	Профілактика шкідливих звичок та формування навичок здорового способу життя	Протягом року	Здобувачі освіти
	Години спілкування, тренінгові заняття та виховні заходи на життєво-важливі теми	Протягом року	Здобувачі освіти
	Виступи на педагогічних радах за результатами та прогнозами, отриманими в ході діагностичних заходів.	Протягом року	Адміністрація і педагоги
Організаційно-методична робота і зв'язки з громадськістю			
	Вивчення практичного запиту і формування основних психологічних проблем.	Протягом року	Психолог
	Вивчення сучасних психологічної роботи, впровадження їх у практику.	Протягом року	Психолог
	Ознайомлення із нормативно – правовою базою. Оформлення документації	Протягом року	Психолог
	Складання графіка роботи. Річне календарне планування згідно основних напрямів діяльності: організаційно – методична, психодіагностична, консультативна, корекційна тощо.	Протягом року	Психолог
	Ознайомлення з методичною літературою, періодичними виданнями рекомендованими для роботи психолога.	Протягом року	Психолог
	Ознайомлення з методичною літературою, періодичними виданнями рекомендованими для роботи психолога	Протягом року	Психолог
	Ознайомлення зі діагностичними методиками, необхідними для використання в роботі практичного психолога (опис методик, їх	Протягом року	Психолог

	призначення, вікова категорія тощо). Підготовка до виступів, семінарів, диспутів, інформаційних повідомлень		
	Методична допомога педпрацівникам у підборі психологічної літератури.	Протягом року	Психолог
	Щорічне складання звітів про виконану роботу	Протягом року	Психолог
	Співпраця з іншими організаціями та установами, які займаються проблемами практичної психології (психологічними центрами, медичними центрами, комісіями у справах неповнолітніх)	Протягом року	Психолог
	Обмін досвідом з практичними психологами закладів освіти міста	Протягом року	Психолог
	Участь у педагогічних нарадах і батьківських зборах	Протягом року	Психолог

Практичний психолог



Олександр КОРОЛЬ