

**вибірковий освітній компонент для здобувачів освіти
спеціальності 075 Маркетинг і 076 Підприємництво та торгівля**

ОСНОВИ ПСИХОЛОГІЇ

викладач: Олександр Король



Мета освітнього компоненту:

Ознайомити студентів із базовими психологічними поняттями, механізмами функціонування психіки людини та принципами міжособистісної взаємодії. Сформувати навички самопізнання, критичного осмислення власних емоцій і поведінки, а також розуміння інших людей у соціальних, особистісних і професійних контекстах.

Ключові теми освітнього компоненту:

- Вступ до психології як науки
- Методи психологічного пізнання
- Біопсихічні особливості людини (темперамент, нервова система)
- Психічні процеси: відчуття, сприйняття, увага, пам'ять, мислення, уява, мова
- Емоції та почуття. Саморегуляція
- Особистість: структура, риси, мотивація, самосвідомість
- Механізми психологічного захисту
- Спілкування: типи, стилі, конфлікти
- Психологія групи. Лідерство, вплив, маніпуляція
- Розвиток особистості: кризи, етапи, самореалізація
- Поведінка в діяльності: стрес, адаптація, прокрастинація
- Психологія повсякденного життя: побут, вибори, соціальні ролі

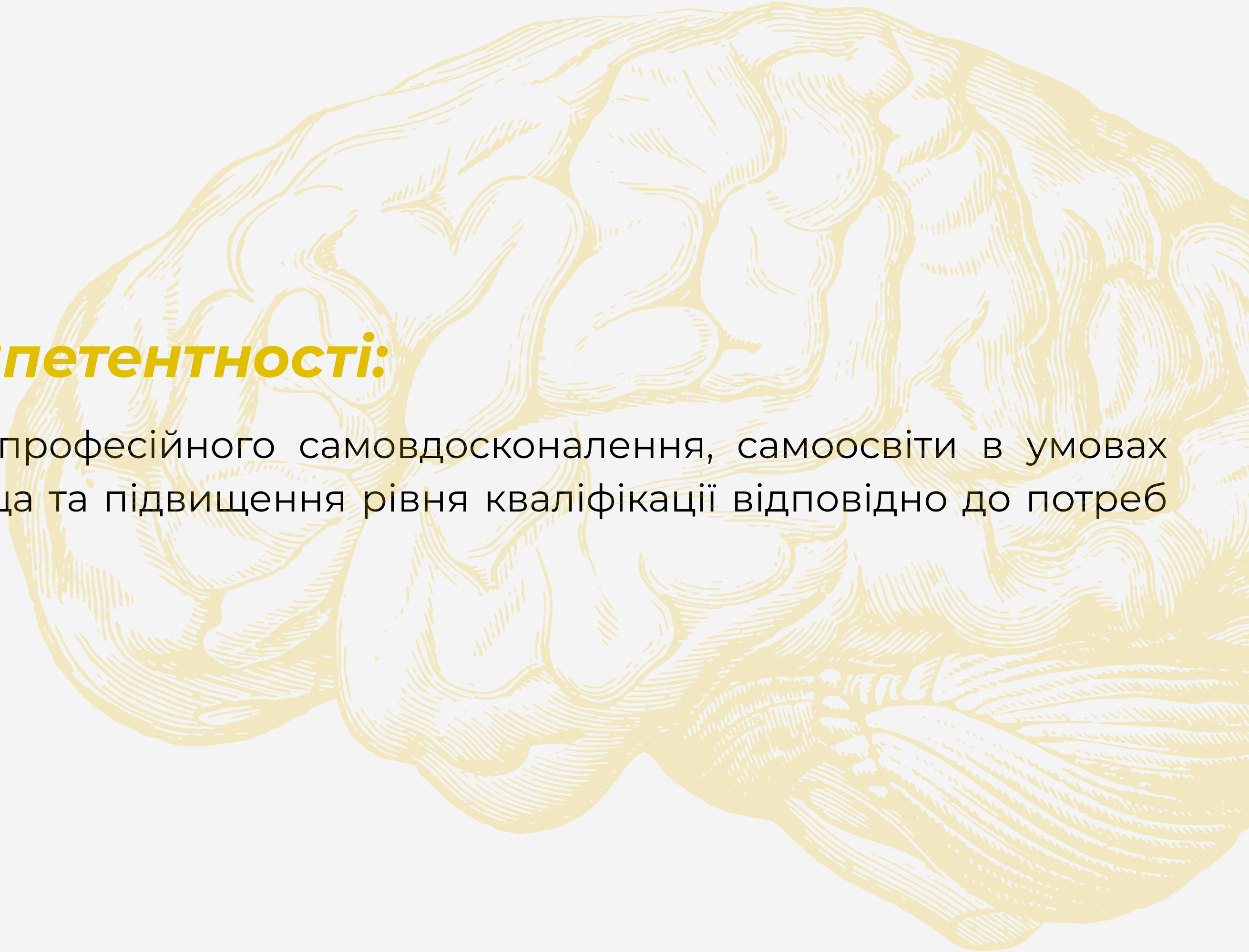


Сильні сторони освітнього компоненту:

- **Формує емоційний і соціальний інтелект** — краще розуміння себе і людей
- **Розкриває причини поведінки** — чому ми діємо, як діємо
- **Дає практичні інструменти саморегуляції** — стрес, тривога, конфлікти
- **Навчає здоровій комунікації** — від повсякденного до критичного діалогу

Загальні компетентності:

- **ЗК 2.** Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця в загальній системі знань про природу і суспільство та в розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.
- **ЗК 9.** Здатність володіння навичками міжособистісної взаємодії, вміння працювати в команді, налагоджувати контакт з різними за віком, характером і статусом людьми.



Спеціальні компетентності:

- **СК 16.** Здатність до професійного самовдосконалення, самоосвіти в умовах мінливого середовища та підвищення рівня кваліфікації відповідно до потреб ринку праці



Освітній компонент **“Основи психології”** — це інструмент для розуміння людської природи, який дозволяє жити глибше, мислити критичніше і взаємодіяти якісніше.