

**ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ
ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ І ТОРГІВЛІ**

ЗБІРНИК

**ІНФОРМАЦІЙНИХ РЕСУРСІВ
ДЛЯ ОРГАНІЗАЦІЇ ВИХОВНОЇ РОБОТИ
З УЧАСНИКАМИ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ
В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ
В УКРАЇНІ**

**УКЛАДАЧ:
ЗАСТУПНИК ДИРЕКТОРА
З ВИХОВНОЇ РОБОТИ
СТЕФАНІЯ ГРИЦИШИН**

[Лист Міністерства освіти і науки України від 04.04.2022 №1/3872-22 «Про методичні рекомендації «Перша психологічна допомога. Алгоритм дій»](#)

[Лист МОН від 02.08.2022 № 1/8794-22 «Щодо діяльності психологічної служби у системі освіти в 2022/2023 навчальному році»](#)

[Лист МОН від 10.08.2022 № 1/9105-22 «Щодо організації виховного процесу в закладах освіти у 2022/2023 н. р.»](#)

**ПРАКТИЧНІ ПРИЙОМИ
ДЛЯ ЗНЯТТЯ ПСИХОЕМОЦІЙНОГО НАПРУЖЕННЯ**

<https://imzo.gov.ua/psychologichnyi-suprovid-ta-sotsialno-pedahohichna-robota/materialy-dlia-vykorystannia-v-roboti-pid-chas-voiennykh-diy/vpravy-dlia-ditey-ta-pidlitkiv-iaki-perebuvaiut-u-stresoviy-sytuatsii-dlia-zniattia-psykhoemotsiynoho-naprzhennia/>

[-«5 ВПРАВ ДЛЯ ПІДВИЩЕННЯ ЕМОЦІЙНОЇ СТІЙКОСТІ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ»](#)

[-«РОЗВИВАЄМО НАВИЧКИ КЕРУВАННЯ ЕМОЦІЯМИ: 6 ДІЄВИХ ВПРАВ»](#)

[-«САМОРЕГУЛЯЦІЯ ПСИХОЕМОЦІЙНОГО СТАНУ: ДІЄВИ ПРИЙОМИ»](#)

[ВСЕУКРАЇНСЬКА ПРОГРАМА МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я «ТИ ЯК?»](#)

**НАВЧАННЯ
ПРАВИЛ ПОВЕДІНКИ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ**

[-БРОШУРА «У РАЗІ НАДЗВИЧАЙНОЇ СИТУАЦІЇ АБО ВІЙНИ»](#)

[-СТАТТЯ «ПРАВИЛА ПОВОДЖЕННЯ З ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНИМИ ПРЕДМЕТАМИ: ЯК ПРОВЕСТИ ВИХОВНУ ГОДИНУ»](#)

[-ПОРАДИ ВІД ДСНС «ДІЇ НАСЕЛЕННЯ В УМОВАХ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ ВОЄННОГО ХАРАКТЕРУ»](#)

[-ПОРАДИ ВІД ПРОЄКТУ ВЗАЄМОДІЯ](#)

**АДАПТАЦІЯ ТА ПІДТРИМКА
СТУДЕНТІВ - ВНУТРІШНЬО ПЕРЕМІЩЕНИХ ОСІБ**

[-СТАТТЯ «У НАС З'ЯВИВСЯ УЧЕНЬ-ВПО: ЯК ПОЗНАЙОМИТИ ДИТИНУ ІЗ КЛАСОМ»](#)

[-СТАТТЯ «ЯК ПРАЦЮВАТИ З УЧНЯМИ, ЯКІ ЗАЗНАЛИ ПСИХОЛОГІЧНИХ ТРАВМ»](#)

[-СТАТТЯ «ТРИ ПОРАДИ ДЛЯ ПРОТИДІЇ ДИСКРИМІНАЦІЇ ТА БУЛІНГУ В ШКОЛАХ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ»](#)

[-СТАТТЯ «ДИСТАНЦІЙНИЙ ТИМБІЛДИНГ: 5 ЗАВДАНЬ ДЛЯ ЗГУРТУВАННЯ КЛАСУ»](#)

РОЗВИТОК КРИТИЧНОГО МИСЛЕННЯ ТА МЕДІАГРАМОТНОСТІ

[-ОСВІТНІЙ ПРОЕКТ «НА УРОК» ПРИЙОМИ ДЛЯ РОЗВИТКУ КРИТИЧНОГО МИСЛЕННЯ](#)

[-ВІДЕОМАТЕРІАЛИ \(ВЕБІНАРИ, ІНТЕРНЕТ-КОНФЕРЕНЦІЇ\), ПРИСВЯЧЕНІ КРИТИЧНОМУ МИСЛЕННЮ В ОСВІТНЬОМУ ПРОЦЕСІ](#)

[-ПРИЙОМИ ДЛЯ РОЗВИТКУ МЕДІАГРАМОТНОСТІ](#)

[-ВІДЕОМАТЕРІАЛИ \(ВЕБІНАРИ, ІНТЕРНЕТ-КОНФЕРЕНЦІЇ\), ПРИСВЯЧЕНІ МЕДІАГРАМОТНОСТІ В ОСВІТНЬОМУ ПРОЦЕСІ](#)

[-МАТЕРІАЛИ ВІД НАЦІОНАЛЬНОГО ПРОЄКТУ З МЕДІАГРАМОТНОСТІ «ФІЛЬТР»
<https://filter.mkip.gov.ua/uchytelyam-ta-uchnyam/>](#)

[-КУРС ДЛЯ ПЕДАГОГІВ «МЕДІАГРАМОТНІСТЬ ТА КРИТИЧНЕ МИСЛЕННЯ: ВІД ТЕОРІЇ ДО ПРАКТИКИ»](#)

[ЦЕНТР ПРОТИДІЇ ДЕЗІНФОРМАЦІЇ ПРИ РНБО УКРАЇНИ
<https://cpd.gov.ua/category/events/>](#)

КОРИСНІ ІНФОРМАЦІЙНІ МАТЕРІАЛИ ДЛЯ ПІДТРИМКИ УЧАСНИКІВ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

- 1) Підтримка дітей: поради для вчителів
<https://mon.gov.ua/ua/news/pidtrimka-ditej-poradi-dlya-vchiteliv>
- 2) Канал «Підтримай дитину» об'єднав понад 12 тис. батьків і вчителів
<https://mon.gov.ua/ua/news/kanal-pidtrimaj-ditinu-obyednav-ponad-12-tis-batkiv-i-vchiteliv>
- 3) Психологи і педагоги дбають про психічне здоров'я дітей та дорослих
<https://mon.gov.ua/ua/news/psihologi-i-pedagogi-dbayut-pro-psihichne-zdorovya-ditej-ta-doroslih>
- 4) Як пережити горе та втрату – поради психологів
<https://mon.gov.ua/ua/news/yak-perezhati-gore-ta-vtratu-poradi-psihologiv>
- 5) «Підтримай дитину»: захисники і захисниці України читають казки та вірші
<https://mon.gov.ua/ua/news/pidtrimaj-ditinu-zahisniki-i-zahisnici-ukrayini-chitayut-kazki-ta-virshi>
- 6) Контроль емоційного стану під час війни – пояснення психологів
<https://mon.gov.ua/ua/news/kontrol-emocijnogo-stanu-pid-chas-vijni-poyasnennya-psihologiv>
- 7) Як контролювати емоційний стан під час воєнного стану? – поради психологів
<https://mon.gov.ua/ua/news/yak-kontrolyuvati-emocijnij-stan-pid-chas-voennogo-stanu-poradi-psihologiv>
- 8) Поради команди «Підтримай дитину»: як допомогти дітям з ООП опанувати нову навичку
<https://mon.gov.ua/ua/news/poradi-komandi-pidtrimaj-ditinu-yak-dopomogti-dityam-z-ooop-opanuvati-novu-navichku>
- 9) Ефективні поради від емоційного вигорання під час війни
<https://mon.gov.ua/ua/news/efektivni-poradi-vid-emocijnogo-vigorannya-pid-chas-vijni>
- 10) Посттравматичний стресовий розлад в умовах війни: роз'яснення психологів
<https://mon.gov.ua/ua/news/posttravmatichnij-stresovij-rozlad-v-umovah-vijni-rozjasnennya-psihologiv>
- 11) Симптоми посттравматичного стресового розладу в умовах війни
<https://mon.gov.ua/ua/news/simptomi-posttravmatichnogo-stresovogo-rozladu-v-umovah-vijni>
- 12) Діагностика ПТСР в умовах війни: поради психологів
<https://mon.gov.ua/ua/news/diagnostika-ptsr-v-umovah-vijni-poradi-psihologiv>
- 13) Посттравматичний стресовий розлад в умовах воєнних дій: методи лікування
<https://mon.gov.ua/ua/news/posttravmatichnij-stresovij-rozlad-v-umovah-voennih-dij-metodi-likuvannya>
- 14) Поради психологів проєкту «Підтримай дитину» для освітян та батьків, які займаються з дітьми із ООП
<https://mon.gov.ua/ua/news/poradi-psihologiv-proyektu-pidtrimaj-ditinu-dlya-osvityan-ta-batkiv-yaki-zajmayutsya-z-ditmi-iz-ooop>

- 15) Як говорити зі здобувачами освіти на складні теми? Поради для педагогів від психологів проекту «Підтримай дитину» <https://mon.gov.ua/ua/news/yak-govoriti-z-uchnyami-na-skladni-temi-poradi-dlya-pedagogiv-vid-psihologiv-proyektu-pidtrimaj-ditinu>
- 16) Психологи проекту «Підтримай дитину» пояснюють, чому дітям часом важко спілкуватися <https://mon.gov.ua/ua/news/psihologi-proyektu-pidtrimaj-ditinu-poyasnyuyut-chomu-dityam-chasom-vazhko-spilkuvatisya>
- 17) Як підтримати дитину, яка переживає посттравматичний стрес: поради для батьків <https://mon.gov.ua/ua/news/yak-pidtrimati-ditinu-yaka-perezvivaye-posttravmatichnij-stres-poradi-dlya-batkiv>
- 18) Як виникає та впливає злість на стан людини під час війни? <https://mon.gov.ua/ua/news/yak-vinikaye-ta-vplivaye-zlist-na-stan-lyudini-pid-chas-vijni>
- 19) Чек-лист на канікули: 8 кроків для організації ранкового простору дитини <https://mon.gov.ua/ua/news/chek-list-na-kanikuli-8-kroktiv-dlya-organizaciyi-rankovogo-prostoru-ditini>
- 20) Підтримай дитину: типові реакції дитини 12-18 років під час травматичних подій <https://mon.gov.ua/ua/news/pidtrimaj-ditinu-tipovi-reakciyi-ditini-12-18-rokiv-pid-chas-travmatichnih-podij>
- 21) Поради з надання першої психологічної допомоги людям, які пережили кризову подію <https://mon.gov.ua/ua/news/poradi-z-nadannya-pershoyi-psihologichnoyi-dopomogi-lyudyam-yaki-perezvili-krizovu-podiyu>
- 22) Анімаційний ролик «Як говорити з дитиною про війну. 7 порад від психологів». <https://mon.gov.ua/ua/news/yak-govoriti-z-ditinoju-pro-vijnu-7-porad-vid-psihologiv-u-mezhah-proyektu-pidtrimaj-ditinu>
- 23) Телеграм канал для підтримки дітей, особливо з ООП - «Підтримай дитину» <https://t.me/pidtrumaidutuny>, (майже 13 тис. підписників)
- 24) Телеграм канал для підтримки дорослих «Подбай про себе» <https://t.me/PodbayProSebe> (майже 2 тис. підписників)
- 25) ЮНІСЕФ - індивідуальні психологічні консультації для дітей і батьків <https://mon.gov.ua/ua/news/yunisef-zapuskaye-individualni-psihologichni-konsultaciyi-dlya-ditej-i-batkiv>