

# ЗАГАЛЬНІ ПРАВИЛА ОСОБИСТОЇ БЕЗПЕКИ ЗА КОРДОНОМ АБО НА ТЕРИТОРІЇ УКРАЇНИ



## ТОРГІВЛЯ ЛЮДЬМИ – КРИМІНАЛЬНИЙ ЗЛОЧИН, ПОКАРАННЯ ЗА ЯКИЙ ПЕРЕДБАЧЕНО КРИМІНАЛЬНИМ КОДЕКСОМ УКРАЇНИ.

Проблема торгівлі людьми набуває особливої актуальності на тлі загострення соціально-економічних проблем та війни в Україні. Для того, щоб не потрапити до рук шахраїв, рекомендуємо дотримуватись елементарних правил безпеки.

Вирушаючи за кордон або перебуваючи на території власної держави, важливо бути пильними та зібраними, і для того, щоб мінімізувати ризики потрапляння в ситуацію торгівлі людьми та експлуатації, стануть у нагоді **правила безпеки:**

- і перед виїздом за кордон та/або перебуваючи на території України, ретельно ознайомтесь із законодавством країни;
- і складіть список з контактами тих організацій, до яких можна звернутися в разі потреби;
- і обмежте контакти з незнайомцями, не погоджуйтесь на «привабливі» пропозиції без перевірки документів цих осіб та їхньої приналежності до офіційних служб/організацій, що надають допомогу;
- і нікому не довіряйте ваш паспорт. Документи, що засвідчують вашу особу, завжди повинні знаходитися лише у вас. Не давайте в руки незнайомим людям оригінали документів. Пред'явіть їх лише працівникам прикордонної служби під час проходження паспортного контролю. Заздалегідь зробіть та збережіть копії найважливіших документів, зокрема онлайн (наприклад, надішліть їх собі на електронну пошту, у хмарне сховище тощо). Покладіть паспорт та інші важливі документи до кишені (бажано не зберігати їх у сумці);
- і нікому не віддавайте свого мобільного телефону, інших гаджетів для зв'язку та цінних речей;
- і будьте уважними та перевіряйте інформацію та пропозиції, які ви отримуєте, особливо від приватних осіб;
- і залиште вдома детальну інформацію про своє майбутнє місце перебування з адресою та контактними телефонами, а також копію свого паспорта. Рекомендуємо залишити своє фото та контакти ваших іноземних друзів;
- і підтримуйте постійний зв'язок із рідними, друзями, колегами. Повідомляйте про будь-які зміни свого маршруту, місця проживання, роботи, навчання. Домовтесь з ними про кодове слово, фразу чи символ, які повідомлять, що ви в небезпеці;
- і дізнайтесь номери телефонів українського посольства та консульських представництв за кордоном та візьміть їх із собою. Якщо ви опинились у скрутній ситуації або вам загрожує небезпека, звертайтеся до представників своєї країни, які допоможуть вам. Якщо в країні вашого перебування немає посольства України, телефонуйте до посольства України в сусідній державі;
- і у зарубіжних країнах активно працюють неурядові організації та служби, котрі надають допомогу особам, які опинились у скрутному становищі. Майте при собі їхні контакти та звертайтеся до них у разі потреби;
- і якщо ви збираєтесь працювати чи навчатися за кордоном, вам необхідно підписати контракт. Контракт повинен бути написаний зрозумілою для вас мовою, а також містити

інформацію про умови (оплату, вихідні дні, роботу в святкові дні, медичне страхування), місце та час вашої майбутньої праці чи навчання. Не варто підписувати документи, особливо якщо вони викладені незрозумілою для вас іноземною мовою;

- і термін перебування на території іноземної держави вказаний у вашій візі. Порушення візового режиму унеможливить ваш наступний виїзд за кордон. Дотримуйтеся термінів дозволеного перебування;
- і пам'ятайте, що знання хоча б елементарних слів іноземної мови

значно полегшить ваше перебування за кордоном;

- і у випадку, якщо ви відчували загрозу від людини, котра пропонує вам допомогу за кордоном, або ви вже ідентифікували, що потрапили до рук шахраїв, – телефонуйте за номером 112, якщо ви перебуваєте за кордоном, та 102, якщо перебуваєте в Україні;
- і зверніться по допомогу до відповідних служб і/або організацій, зокрема до поліції, посольства, прикордонних служб, волонтерів, гуманітарних місій, громадських організацій тощо.

## Контакти організацій, які надають допомогу потерпілим від торгівлі людьми за кордоном:

### Республіка Польща:

- Міжнародна організація з міграції в Республіці Польща (Międzynarodowa Organizacja do Spraw Migracji (IOM), ul. Wiejska 12, 00-490 Warszawa, telephone: +48 (22) 62 38 154;
- Генеральне Консульство України в Кракові (Aleja Pułkownika Władysława Beliny-Prażmowskiego 4, 31-514 Kraków.) telephone: +48 (12) 429-60-66;
- Генеральне Консульство України в Гданську (Bernarda Chrzypowskiego 60a, 80-278 Gdańsk), telephone: +48 (58) 346-06-90;
- Генеральне Консульство України в Любліні (3 Maja 14, 20-078 Lublin), telephone: +48 (81) 531-88-89, 531-88-01;
- Цілодобова інформаційна лінія для громадян України працює за номером: +48 477 217 575;
- Центр юридичної допомоги: +48 693 390 502;
- Безкоштовна інформаційна лінія лікарської допомоги в поліклініці сімейної медицини – 800 137 200;
- Дитячий фонд довіри – 800 12 12 12;
- Salvation Army Польща – 605 368 604.

### Румунія:

- Міжнародна організація з міграції в Румунії (IOM Romania) 11th Viitorului Street, Bucharest 020602, telephone: +40 21-210 30 50;
- Посольство України в Румунії (Embassy of Ukraine in Romania) Bulevarbul

Avlatorilor 24, București, telephone: +40 21 230 3660.

### Словацька Республіка:

- Міжнародна організація з міграції в Словацькій Республіці (IOM Slovakia) Grösslingová 35 811 09 Bratislava Slovak Republic, telephone: +421 2 5263 1597;
- Посольство України в Словацькій Республіці (Velvyslanectvo Ukrajiny v SR) Radvanská 4175/35, 811 01 Stará Mesto, telephone: +421 2 592 028 10;
- Slovenská Katolícka Charita – 02/5443 15 06, 0910 842 667.

### Угорщина:

- Міжнародна організація з міграції в Угорщині (IOM Hungary) – 8 Falk Miksa Street Budapest H-1055 Hungary, telephone: +36 1 472 2500;
- Посольство України в Угорщині (Ukrajna Magyarországi Nagykövetsége) Budapest, Istenhegyi út 84/b, telephone: +36 1 422 4120; Hungarian Baptist Aid (центр гуманітарної, психологічної допомоги) – +36202392297.

### Німеччина

- Ban Ying – Germany/ Berlin +49 30 4406373, +49 30 4406374 en.ban-ying.de;
- Violence against women support Hotline 08000 116 016 [www.hilfetelefon.de/en](http://www.hilfetelefon.de/en) [www.handbookgermany.de/de.html](http://www.handbookgermany.de/de.html)

### Сербія

- організація «ASTRA» +381 11 785 0000 or 0800101201 (безкоштовно для дзвінків з території Сербії).

## Контакти Ла Страда в європейських країнах:

- **Ла Страда Міжнародна** – +31 20 688 14 14, + 31 6 14444066, <https://www.lastradainternational.org/contact/>
- **Ла Страда-Молдова** – Гаряча лінія: 0 800 777 77, +373 22 23 33 09;
- **Ла Страда-Польща** – Гаряча лінія: +48 22 628 99 99;
- **Ла Страда-Чехія** – Гаряча лінія: +420 2 22 71 7171.

## Контакти посольств у популярних для міграції країнах:

- **Посольство України в Республіці Польща:** +48-22-621-39-79. Гаряча лінія: +48-698-608-837;
- **Посольство України у Федеративній Республіці Німеччина:** (+49 30) 28887128. Гаряча лінія Посольства (в разі загрози життю чи загибелі громадян України): +49 30 28887116;
- **Посольство України в Сполучених Штатах Америки:** +1 (202) 349-2963. Гаряча лінія Посольства (в разі загрози життю чи загибелі громадян України): + 1 (202) 765-4681;
- **Посольство України у Сполученому Королівстві Великої Британії та Північної Ірландії:** 00 44 207 727 63 12. Гаряча лінія Посольства (в разі загрози життю чи загибелі громадян України): 00 44 75 5348 3628;
- **Посольство України в Італійській Республіці:** 00 39 06 841 26 30. Гаряча лінія Посольства (в разі загрози життю чи загибелі громадян України): +39 389 0040000;
- **Посольство України в Канаді:** (613) 230-2961 (dog.100). Гаряча лінія Посольства (в разі загрози життю чи загибелі громадян України): +16136172335;
- **Посольство України в Чеській Республіці:** + 420 227-020-200. Гаряча лінія Посольства (в разі загрози життю чи загибелі громадян України): + 420 602-224-938;
- **Посольство України в Королівстві Іспанія:** 00 34 91 748 93 60. Гаряча лінія Посольства (в разі загрози життю чи загибелі громадян України): 0034-620-641-324;
- **Посольство України у Французькій Республіці:** +331 43 06 07 37;
- **Посольство України в Португальській Республіці:** (+351) 21 301 00 43. Гаряча лінія Посольства (дзвонити винятково в разі загрози життю чи здоров'ю громадян України): (+351) 920 030 432;
- **Посольство України в Угорщині:** + 36 1 422 41 20. Гаряча лінія Посольства (в разі загрози життю чи загибелі громадян України): + 36 1 422 41 18;
- **Посольство України в Республіці Молдова:** +37322582151;
- **Посольство України в Румунії:** (00 4021) 230 36 60, у разі загрози життю чи загибелі громадян України прохання телефонувати на Гарячу лінію Посольства за цим же номером.

## ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ «ЛА СТРАДА-УКРАЇНА»:

НАЦІОНАЛЬНА ГАРЯЧА ЛІНІЯ з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації за тел. **0 800 500 335** або **116 123** з мобільних або стаціонарних (цілодобово, безкоштовно, конфіденційно); каналами електронного зв'язку: ✉ [hotline@la-strada.org.ua](mailto:hotline@la-strada.org.ua);

📞 116123    🗨️ [lastradaukraine](https://www.lastradaukraine.org)    📄 [lastrada-ukraine](https://www.lastrada-ukraine.org)    📌 [lastradaukraine](https://www.lastradaukraine.org)

## НАЦІОНАЛЬНА ГАРЯЧА ЛІНІЯ ДЛЯ ДІТЕЙ ТА МОЛОДІ

**0 800 500 225** (для дзвінків у межах України) або **116 111** (з мобільного); (безкоштовно зі стаціонарного та мобільного, анонімно, цілодобово); через соціальні мережі:

📷 [childhotline\\_ua](https://www.childhotline.ua);    📞 **CH116111**;    📌 [@childhotline.ukraine](https://www.childhotline.ukraine)

## ЕЛЕКТРОННІ КАНАЛИ:

📌 [lastradaukraine](https://www.lastradaukraine.org)    📄 [lastrada-ukraine](https://www.lastrada-ukraine.org)    🌐 [www.la-strada.org.ua](https://www.la-strada.org.ua)

## Маркери ризиків потрапляння в ситуацію торгівлі людьми та експлуатації за кордоном та на території України:

- 🚫 вам пропонують неофіційну роботу з високою зарплатою без кваліфікації та досвіду;
- 🚫 у вас забирають мобільний телефон або інші гаджети для зв'язку;
- 🚫 незнайомі та підозрілі люди нав'язують вам свою допомогу;
- 🚫 до вас застосовують силу та примус, змушують виконувати будь-які гії без вашої згоди;
- 🚫 вас просять надіслати або віддати свої особисті документи;
- 🚫 вас просять віддати гроші або заплатити за якусь невідому вам послугу;
- 🚫 вам пропонують швидкий шлюб або стосунки, які розвиваються дуже стрімко;
- 🚫 вас обмежують у пересуванні та контактуванні з рідними чи близькими людьми тощо;
- 🚫 незнайомці або мало знайомі люди наполягають на тому, щоб ви сіли до невідомого вам автомобіля та їхали з ними;
- 🚫 щодо вас вчиняють шантаж, примус або залякування тощо.



**ДЛЯ ЗАПОБІГАННЯ СИТУАЦІЇ ТОРГІВЛІ ЛЮДЬМИ ПЕРЕКОНАЙСЯ, ЩО ВСЕ БЕЗПЕЧНО!**

## Щоб отримати консультацію, зателефонуйте на:

- ✓ Національну гарячу лінію з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації за номером **0 800 500 335** або **116 123** з мобільного. Дзвінки анонімні та безкоштовні з мобільного телефону в Україні. **Лінія працює 24/7**;
- ✓ Національну гарячу лінію з питань протигії торгівлі людьми та консультування мігрантів за номером **0 800 505 501** або **527** з мобільного. Дзвінки анонімні та безкоштовні з мобільного телефону в Україні. **Лінія працює щодня з 8:00 до 20:00**;
- ✓ Гарячу лінію з питань протигії торгівлі людьми, домашньому насильству, насильству за ознакою статі та насильству стосовно дітей за номером **1547**.



e-mail: [info@la-strada.org.ua](mailto:info@la-strada.org.ua)

Адреса для листування: «Ла Страда-Україна» а/с 26, м. Київ, 03113

© ГО «Ла Страда-Україна», 2022  
Брошуру підготовлено за підтримки  
LaStradaInternational

Авторський колектив: Андреєнкова Вероніка,  
Бондар Валерія, Легенька Марина, Пильо Дарія,  
Харківська Тетяна, Черепаха Катерина