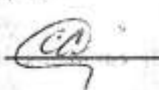


Погоджено: Начальник
Тернопільського Міського
УПРАВЛІННЯ
Головного управління
Держпродспоживслужби
В Тернопільській області
Гавришків І. Є.  30.08.2021 р.

Затверджено :
Завідувач ДНЗ № 9
Слонєцька С. З. 

Примірне чотиритижневе меню
Для дітей ТДНЗ № 9 на осінній період 2021 р.

Назва страви	Вихід страви	Вихід страви
Перший тиждень	Ясла	Сад
Понеділок		
Сніданок		
Макарони відварені з маслом	80	100
Яйце варене в круту	1	1
Чай	180	200
Обід		
Суп овочевий	200	250
Каша гречана розсипчаста	80	100
Салат з моркви вареної з олією	55	60
Тюфтеля м'ясна з овочами з подвійною термічною обробкою	45	60
Хліб пшеничний	30	30
Компот з сухофруктів	180	200
Вечеря		
Суп молочний рисовий	180	220
Какао з молоком	180	200
Батон з маслом	20/8	20/8
Вівторок		
Сніданок		
Запіканка сирна із сметаною з подвійною термічною обробкою	100/15	110/15
Чай	180	200
Фрукти свіжі по сезону	60	80
Обід		
Борщ український	200	250
Плов рисовий з м'ясом курячим з подвійною термічною обробкою	145	150
Салат із вареного буряка з олією	55	60
Хліб житньо-пшеничний	30	30
Компот із фруктів	180	200
Вечеря		
Суп молочний вівсяний	200	250
Какао з молоком	180	200
Грінка	20	20
Середа		

овочами з подвійною термічною обробкою		
Салат із моркви вареної з олією	500	55
Хліб житньо-пшеничний	30	30
Сік фруктовий	120	180
Вечера		
Молочна манна каша	200	250
Какао з молоком	180	200
Батон з маслом	20/8	20/8
Вівторок		
Сніданок		
Вареники ліниві з маслом кип'яченим з подвійною термічною обробкою	100/3	105/3
Какао з молоком	180	200
Обід		
Суп - Харчо	180	230
Печення по домашньому з подвійною термічною обробкою	100	120
Салат із вареною буряка з олією	50	55
Хліб пшеничний	30	30
Компот із сухофруктів	180	200
Вечера		
Омлет t° випікання 180-200°C	55	60
Салат із моркви вареної з олією	55	60
Чай	180	200
Батон з маслом	30/8	30/8
Середа		
Сніданок		
Молочна манна каша	200	230
Какао з молоком	180	200
Грінка	30	30
Обід		
Борщ український	200	220
Хек варений з овочами з подвійною термічною обробкою	50	55
Каша гречана розсипчаста	80	100
Огірок квашений обданий кун'ятком		30
Хліб пшеничний	30	30

Сніданок		
Суп молочний пшоняний	200	250
Какао з молоком	180	200
Батон з маслом	30/8	30/8
Сік фруктовий	50	70
Обід		
Суп український з галушками	200	250
Котлета рибна з подвійною термічною обробкою	55	60
Каша перлова	80	100
Салат із моркви з вареної з олією	55	60
Хліб пшеничний	30	30
Вечеря		
Салат із буряка вареного з олією	50	60
Каша гречана з маслом	80	100
Яйце варене в круту	1/4	1/2
Чай	180	200
Четвер		
Сніданок		
Запіканка сирна рисова із солодкою підливою з соусом молочним з подвійною термічною обробкою	100/15	110/15
Чай	180	200
Обід		
Суп гороховий з грінками	200/20	250/20
Картопляне пюре з маслом	80	100
М'ясо яловичина відварене з подвійною термічною обробкою	50	60
Огірок квашений очищений обданий кин'ятком		30
Компот із сухофруктів	180	200
Хліб пшеничний	30	30
Фрукти свіжі (яблука, банани)	60	80
Вечеря		
Суп молочний кукурудзяний	180	220
Какао з молоком	180	200
Грінка з сиром твердим	20/5	20/5
П'ятниця		
Сніданок		

Молочна манна каша	200	250
Какао з молоком	180	200
Обід		
Суп гречаний	200	250
Горошок зелений, тушкований з капустою у молочному соусі з подвійною термічною обробкою	80	100
Тюфтельки курячі з подвійною термічною обробкою	55	60
Напій лимонний	180	200
Хліб житньо-пшеничний	30	30
Вечеря		
Риба тушкована з овочами з подвійною термічною обробкою	55	60
Макарони відварені	80	100
Чай	180	200
Другий тиждень		
Понеділок		
Сніданок		
Каша пшенична з маслом в'язка	80	100
Яйце варене в круту	1/2	1/2
Салат із моркви вареної з олією	50	55
Чай	180	200
Обід		
Суп вермішелевий	200	250
Гуляш курячий з подвійною термічною обробкою	55	60
Картопля відварена з маслом	80	100
Салат із буряка вареного з олією	50	55
Хліб пшеничний	30	30
Вечеря		
Запіканка сирна рисова із солодкою підливою з соусом молочним з подвійною термічною обробкою	100/15	110/15
Фрукти свіжі(яблука, банани)	60	80
Чай	180	200
Вівторок		
Сніданок		
Молочна гречана каша	200	250

Какао з молоком	180	200
Батон з маслом вершковим	20/8	20/8
Обід		
Суп на курячому бульйоні	200	250
Горохове пюре	80	100
Тюфтеля м'ясна з подвійною термічною обробкою	50	60
Огірок квашений очищений обдатий кип'ятком		35
Компот із сухофруктів	180	200
Вечеря		
Вареники ліниві з сметаною кип'яченою з подвійною термічною обробкою	100/15	110/15
Чай	180	200
Середа		
Сніданок		
Суп молочний рисовий	200	250
Какао з молоком	180	200
Печиво без крему	15	15
Обід		
Борщ капустяний	200	250
Котлета рибна з подвійною термічною обробкою	55	60
Каша гречана розсипчаста	80	100
Огірок, помідор квашений обдатий кип'ятком		35
Хліб пшеничний	30	30
Компот із фруктів (яблука)	180	200
Вечеря		
Овочева рагу з подвійною термічною обробкою	150	160
Чай	180	200
Батон з маслом	20/8	20/8
Четвер		
Сніданок		
Суп молочний геркулесовий	180	200
Какао з молоком	180	200
Печиво без крему „Марія”	15	15
Обід		

Фрукти свіжі (яблука)		
Напій лимонний	180	200
Вечеря		
Бігос овочево-курячий	80	100
Каша перлова в'язка	80	100
Чай	180	200
Четвер		
Сніданок		
Запіканка сирно-вермішелева	100	105
Какао з молоком	180	200
Бутерброд з маслом і сиром твердим	30/5/10	30/5/10
Обід		
Суп болгарський	200	230
Горохове пюре	80	90
Битки січені курячі з подвійною термічною обробкою	55	60
Салат із овочів варених з олією	45	55
Хліб житньо-пшеничний	30	30
Компот із фруктів (яблук)	180	200
Вечеря		
Суп молочний рисовий	200	250
Чай	180	200
Печиво без крему	15	20
П'ятниця		
Сніданок		
Суп молочний вівсяний	200	250
Какао з молоком	180	200
Батон з маслом	30/8	30/8
Обід		
Розсольник	200	230
Макарони відварені	80	100
Товченики м'ясні з подвійною термічною обробкою	50	55
Хліб пшеничний	30	30
Компот із сухофруктів	180	200
Вечеря		
Плов з м'ясом курячим з подвійною термічною обробкою	110	120
Огірок квашений обдатий		30

Суп гороховий	200	250
Оладка куряча з подвійною термічною обробкою	50	55
Картопля відварена з маслом	80	100
Салат з моркви вареної з олією	50	55
Хліб пшеничний	30	30
Компот із фруктів (яблука)	180	200
Вечеря		
Капуста тушкована з м'ясом вареним з подвійною термічною обробкою	80	100
Каша гречана розсипчаста	80	100
Чай	180	200
П'ятниця		
Сніданок		
Суп молочний рисовий	200	250
Какао з молоком	180	200
Печиво без крему	15	15
Обід		
Суп з рибними фрикадельками	200/30	250/30
Вареники з м'ясом вареним з подвійною термічною обробкою	100	110
Фрукти свіжі	60	80
Сік фруктовий	120	180
Вечеря		
Яйце варене в круту	1	1
Салат з буряка вареного з олією	50	55
Чай	180	200
Грінка	20	20
Третій тиждень		
Понеділок		
Сніданок		
Макарони з сиром твердим відварені	80	100
Огірок квашений обданий кин'ятком		35
Чай	180	200
Обід		
Суп „Селянський”	200	250
Тюфтелі рисово-м'ясні з	110	115

кип'ятком		
Чай	180	200
Четвертий тиждень		
Понеділок		
Сніданок		
Макарони відварені з маслом	80	100
Яйце варене в круту	1	1
Чай	180	200
Обід		
Суп овочевий	200	250
Каша гречана розсипчаста	80	100
Салат з моркви вареної з олією	55	60
Тюфтеля м'ясна з овочами з подвійною термічною обробкою	45	60
Хліб пшеничний	30	30
Компот з сухофруктів	180	200
Вечеря		
Суп молочний рисовий	180	220
Какао з молоком	180	200
Батон з маслом	20/8	20/8
Вівторок		
Сніданок		
Запіканка сирна із сметаною з подвійною термічною обробкою	100/15	110/15
Чай	180	200
Фрукти свіжі по сезону	60	80
Обід		
Борщ український	200	250
Плов рисовий з м'ясом курячим з подвійною термічною обробкою	145	150
Салат із вареного буряка з олією	55	60
Хліб житньо-пшеничний	30	30
Компот із фруктів	180	200
Вечеря		
Суп молочний вівсяний	200	250
Какао з молоком	180	200
Грінка	20	20
Середа		
Сніданок		

Суп молочний пшоняний	200	250
Какао з молоком	180	200
Батон з маслом	30/8	30/8
Сік фруктовий	50	70
Обід		
Суп український з галушками	200	250
Котлета рибна з подвійною термічною обробкою	55	60
Каша перлова	80	100
Салат із моркви з вареної з олією	55	60
Хліб пшеничний	30	30
Вечеря		
Салат із буряка вареного з олією	50	60
Каша гречана з маслом	80	100
Яйце варене в круту	1/4	1/2
Чай	180	200
Четвер		
Сніданок		
Запіканка сирна рисова із солодкою підливою з соусом молочним з подвійною термічною обробкою	100/15	110/15
Чай	180	200
Обід		
Суп гороховий з грінками	200/20	250/20
Картопляне пюре з маслом	80	100
М'ясо яловичина відварене з подвійною термічною обробкою	50	60
Огірок квашений очищений обдатий кип'ятком		30
Компот із сухофруктів	180	200
Хліб пшеничний	30	30
Фрукти свіжі (яблука, банани)	60	80
Вечеря		
Суп молочний кукурудзяний	180	220
Какао з молоком	180	200
Грінка з сиром твердим	20/5	20/5
П'ятниця		
Сніданок		
Молочна манна каша	200	250

Какао з молоком	180	200
Обід		
Суп гречаний	200	250
Горошок зелений, тушкований з капустою у молочному соусі з подвійною термічною обробкою	80	100
Тюфтельки курячі з подвійною термічною обробкою	55	60
Напій лимонний	180	200
Хліб житньо-пшеничний	30	30
Вечеря		
Риба тушкована з овочами з подвійною термічною обробкою	55	60
Макарони відварені	80	100
Чай	180	200