

Затверджено:

Директор ТЗДОЯС №9  
Світлана СЛОНЕЦЬКА



Погоджено:

Т.в.о. Начальника  
Тернопільського  
районного управління  
Головного управління  
Держпродспоживслужби  
в Тернопільській області  
Микола Луцик



2025р.

Примірне чотиритижневе меню

Для дітей ТЗДОЯС №9 на весняний період 2025р.

*Погоджено в частині безпечності страв з зазначеними цінами  
на підтримання норми вимог постанови ЖKKU N305 від 24.03.21.*

| Понеділок 1 тиждень                      |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
|------------------------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|----------------------|-------------------|
| Найменування продуктів                   | Маса нетто      |                   | Хімічний склад  |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
|                                          |                 |                   | Білки           |                   | Жири            |                   | Вуглеводи       |                   | Енергетична цінність |                   |
|                                          | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років      | від 4-6 (7) років |
| Сніданок:                                |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| Макарони відварені з маслом з п.т.о.     | 80/2            | 100/2,5           | 2,5             | 3,5               | 2,7             | 2,8               | 18,9            | 21,1              | 93,8                 | 115               |
| Салат з моркви вареної з олією           | 60              | 80                | 1,1             | 1,5               | 2,1             | 3,6               | 7,4             | 9,8               | 34,4                 | 53,4              |
| Омлет з п.т.о.                           | 57              | 57                | 5,1             | 5,1               | 4               | 4                 | 0,9             | 0,9               | 93                   | 93                |
| Кисіль молочний                          | 150             | 200               | 2               | 3,7               | 1,8             | 2,6               | 14,1            | 21,7              | 96,5                 | 113,7             |
| Хліб цільнозерновий                      | 30              | 30                | 2,1             | 2,1               | 2,4             | 2,4               | 9,9             | 9,9               | 71                   | 71                |
| Фрукти свіжі                             | 60              | 80                | 0,2             | 0,3               |                 |                   | 6,2             | 8,3               | 27                   | 36                |
| <b>Всього за сніданок:</b>               |                 |                   | <b>13</b>       | <b>16,2</b>       | <b>13</b>       | <b>15,4</b>       | <b>57,4</b>     | <b>71,7</b>       | <b>415,7</b>         | <b>482,1</b>      |
| Обід:                                    |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| Салат з буряка вареного з олією          | 60              | 80                | 3               | 4,1               | 0,5             | 0,6               | 21,7            | 24,9              | 41,2                 | 47,7              |
| Борщ український з сметаною п.т.о.       | 150/6           | 200/8             | 2,6             | 3,4               | 1,6             | 2,6               | 11,8            | 15,6              | 90,6                 | 109,7             |
| Болоньєзе (з курятини) з п.т.о.          | 45              | 60                | 6,9             | 8,2               | 9,2             | 10,8              | 1,2             | 2,1               | 130,5                | 173,2             |
| Каша перлова з маслом з т.о.             | 80/2            | 100/2,5           | 1,7             | 2,1               | 1,6             | 2                 | 12,1            | 15,2              | 70,8                 | 88,5              |
| Хліб цільнозерновий                      | 30              | 30                | 2,1             | 2,1               | 2,4             | 2,4               | 9,9             | 9,9               | 71                   | 71                |
| Сік мультифруктовий                      | 120             | 180               | 0,6             | 0,9               |                 |                   | 10,4            | 16,1              | 80,8                 | 100,2             |
| <b>Всього за обід:</b>                   |                 |                   | <b>16,9</b>     | <b>20,8</b>       | <b>15,3</b>     | <b>18,4</b>       | <b>67,1</b>     | <b>83,8</b>       | <b>484,9</b>         | <b>590,3</b>      |
| Вечеря:                                  |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| Овочі припущені в молочному соусі п.т.о. | 60              | 80                | 1,1             | 1,4               | 2,1             | 2,6               | 6,6             | 8,8               | 49                   | 63,9              |
| Каша вівсяна з маслом з т.о.             | 80/2            | 100/2,5           | 2,1             | 2,6               | 2,6             | 3,2               | 10,2            | 12,8              | 72                   | 90                |
| Куряча оладка з п.т.о.                   | 45              | 60                | 7,7             | 8,3               | 4,7             | 6,2               | 14,8            | 17,4              | 132,3                | 175,3             |
| Кефір в індивідуальній упаковці          | 100             | 125               | 3,3             | 3,7               | 2,5             | 3,1               | 3,5             | 4,3               | 69,9                 | 73,7              |
| Фрукти свіжі                             | 60              | 80                | 0,9             | 1,2               |                 |                   |                 |                   |                      |                   |

| Всього за вечерю:                         |                 |                   | 15,1            | 17,2              | 11,9            | 15,1              | 48,1            | 60,7              | 376,6                | 474,1             |
|-------------------------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|----------------------|-------------------|
| Всього:                                   |                 |                   | 45,2            | 54,5              | 40,2            | 48,9              | 178,80          | 224,5             | 1304,2               | 1582,50           |
| Вівторок 1 тиждень                        |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| Найменування продуктів                    | Маса нетто      |                   | Хімічний склад  |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
|                                           |                 |                   | Білки           |                   | Жири            |                   | Вуглеводи       |                   | Енергетична цінність |                   |
|                                           | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років      | від 4-6 (7) років |
| Сніданок:                                 |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| Буряк тушкований з чорносливом            | 60              | 80                | 2,2             | 3                 | 2,7             | 3,1               | 8,9             | 11,5              | 61,1                 | 88,2              |
| Булгур з маслом з т.о.                    | 80/2            | 100/2,5           | 3,2             | 4,1               | 1,9             | 2                 | 20,4            | 25,6              | 113,7                | 122,2             |
| Нагетси курячі з п.т.о.                   | 46              | 60                | 5,1             | 6,1               | 5,1             | 6,3               | 12,1            | 16,5              | 116,4                | 141,9             |
| Какао з молоком                           | 150             | 200               | 2,9             | 3,5               | 4,1             | 5                 | 7,8             | 10,4              | 87,9                 | 117,2             |
| Фрукти свіжі                              | 60              | 80                | 0,2             | 0,3               |                 |                   | 6,2             | 8,3               | 27                   | 36                |
| Всього за сніданок:                       |                 |                   | 13,6            | 17                | 13,8            | 16,4              | 55,4            | 72,3              | 406,1                | 505,5             |
| Обід:                                     |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| Салат з овочів варених з олією            | 60              | 80                | 1,3             | 1,7               | 4,2             | 4,9               | 5,7             | 9                 | 83,1                 | 106               |
| Суп Селянський з крупою з сметаною з т.о. | 150/6           | 200/8             | 1,5             | 2                 | 3,4             | 4,3               | 6,9             | 8,9               | 71,2                 | 83,5              |
| Риба смажена з п.т.о.                     | 40              | 60                | 7,6             | 9,1               | 1,2             | 1,8               | 18,2            | 20,4              | 83,3                 | 101,3             |
| Каша гречана з маслом з т.о.              | 80/2            | 100/2,5           | 4,1             | 4,8               | 2,3             | 2,9               | 11,5            | 15,6              | 120,2                | 150,2             |
| Компот із сухофруктами                    | 150             | 180               | 0,3             | 0,3               |                 |                   | 14,8            | 17,8              | 28,7                 | 40,2              |
| Хліб цільнозерновий з твердим сиром       | 30/10           | 30/15             | 3,7             | 4,2               | 3,5             | 4,8               | 9,9             | 9,9               | 98,3                 | 113,9             |
| Всього за обід:                           |                 |                   | 18,5            | 22,1              | 14,6            | 18,7              | 67              | 81,6              | 484,8                | 595,1             |
| Вечеря:                                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| Салат з вареної моркви і горошку з олією  | 60              | 80                | 2,9             | 3,9               | 2,6             | 2,7               | 8,8             | 11,7              | 52,1                 | 74                |
| Картопляне пюре з маслом з т.о.           | 80/2            | 100/2,5           | 2               | 2,5               | 2,1             | 2,6               | 14,5            | 18,1              | 84,5                 | 105,6             |

| Котлета з курячого філе панірована в сухарях з п.т.о. | 45              | 60                | 5,6             | 6,1               | 3,9             | 5,2               | 5,1             | 7,7               | 96,5                 | 126               |
|-------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|----------------------|-------------------|
| Кефір в індивідуальній упаковці                       | 100             | 125               | 3,3             | 3,7               | 2,5             | 3,1               | 3,5             | 4,3               | 69,9                 | 73,7              |
| Хліб цільнозерновий                                   | 30              | 30                | 2,1             | 2,1               | 2,4             | 2,4               | 9,9             | 9,9               | 71                   | 71                |
| Фрукти свіжі                                          | 60              | 80                | 0,2             | 0,3               |                 |                   | 6,2             | 8,3               | 27                   | 36                |
| <b>Всього за вечерю:</b>                              |                 |                   | <b>16,1</b>     | <b>18,6</b>       | <b>13,5</b>     | <b>16</b>         | <b>48</b>       | <b>60</b>         | <b>401</b>           | <b>486,3</b>      |
| <b>Всього:</b>                                        |                 |                   | <b>48,20</b>    | <b>57,70</b>      | <b>41,9</b>     | <b>51,1</b>       | <b>170,40</b>   | <b>213,90</b>     | <b>1291,90</b>       | <b>1586,90</b>    |
| <b>Середа 1 тиждень</b>                               |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| Найменування продуктів                                | Маса нетто      |                   | Хімічний склад  |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
|                                                       |                 |                   | Білки           |                   | Жири            |                   | Вуглеводи       |                   | Енергетична цінність |                   |
|                                                       | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років      | від 4-6 (7) років |
| <b>Сніданок:</b>                                      |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| Салат з вареного буряка з олією                       | 60              | 80                | 2,9             | 3,9               | 2,6             | 2,7               | 8,8             | 11,7              | 59,1                 | 74                |
| Підлива з курячого філе з п.т.о.                      | 45              | 60                | 4,6             | 5,4               | 4               | 5,2               | 9,9             | 12,3              | 86,5                 | 110               |
| Горохове пюре з маслом з т.о.                         | 30/2            | 100/2,5           | 4,7             | 5,5               | 4               | 5,2               | 9,9             | 12,4              | 86,6                 | 110,1             |
| Какао з молоком                                       | 150             | 200               | 0,3             | 0,3               | 0,2             | 0,3               | 7,8             | 9,4               | 28,7                 | 34,4              |
| Хліб цільнозерновий                                   | 30              | 30                | 2,1             | 2,1               | 2,4             | 2,4               | 9,9             | 9,9               | 71                   | 71                |
| Фрукти свіжі                                          | 60              | 80                | 0,2             | 0,3               |                 |                   | 6,2             | 8,3               | 27                   | 36                |
| <b>Всього за сніданок:</b>                            |                 |                   | <b>14,8</b>     | <b>17,5</b>       | <b>13,2</b>     | <b>15,8</b>       | <b>52,5</b>     | <b>64</b>         | <b>358,9</b>         | <b>435,5</b>      |
| <b>Обід:</b>                                          |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| Бігос овочево – курячий з п.т.о.                      | 60              | 80                | 0,53            | 0,70              | 1,07            | 1,59              | 2,64            | 3,51              | 21,23                | 29,90             |
| Суп з сочевиці з фрикадельками гов'яжими, з п.т.о.    | 150/45          | 200/60            | 8,4             | 10,6              | 4,4             | 7                 | 9,4             | 15,7              | 115,8                | 125,9             |
| Рис відварений з маслом з т.о.                        | 80/2            | 100/2,5           | 2,1             | 2,7               | 1,5             | 1,9               | 19,2            | 23,7              | 108,1                | 125,1             |
| Хліб цільнозерновий з сиром твердим                   | 30/10           | 30/15             | 3,7             | 4,2               | 3,5             | 4,8               | 9,9             | 9,9               | 98,3                 | 113,9             |
| Сік персиковий                                        | 120             | 180               | 0,1             | 0,1               |                 |                   | 19              | 23,6              | 71,6                 | 102,4             |
| <b>Всього за обід:</b>                                |                 |                   | <b>14,83</b>    | <b>18,3</b>       | <b>10,47</b>    | <b>15,29</b>      | <b>60,14</b>    | <b>76,41</b>      | <b>415,03</b>        | <b>497,2</b>      |

| Вечеря:                                   |      |         |              |             |              |              |               |               |                |              |
|-------------------------------------------|------|---------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|
| Салат з вареної моркви і родзинок з олією | 60   | 80      | 0,8          | 1,1         | 0,8          | 1,1          | 9,1           | 10,7          | 38,6           | 51,5         |
| Сирна запіканка з п.т.о.                  | 100  | 125     | 10,1         | 12,4        | 10           | 12,3         | 20,1          | 23,9          | 151            | 209          |
| Каша манна з маслом з т.о.                | 80/2 | 100/2,5 | 3,3          | 4,6         | 6            | 6,9          | 8,5           | 9,5           | 84,7           | 97,4         |
| Компот із сухофруктів                     | 150  | 180     | 0,3          | 0,5         |              |              | 7,8           | 10,4          | 87,9           | 117,2        |
| Фрукти свіжі                              | 60   | 80      | 0,9          | 1,2         |              |              | 13            | 17,4          | 53,4           | 71,2         |
| <b>Всього за вечерю:</b>                  |      |         | <b>15,1</b>  | <b>19,8</b> | <b>16,8</b>  | <b>20,3</b>  | <b>58,5</b>   | <b>71,9</b>   | <b>415,6</b>   | <b>546,3</b> |
| <b>Всього:</b>                            |      |         | <b>44,93</b> | <b>55,9</b> | <b>40,47</b> | <b>51,39</b> | <b>177,34</b> | <b>220,61</b> | <b>1216,53</b> | <b>1515</b>  |

| Четвер 1 тиждень                                    |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                      |                   |
|-----------------------------------------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------------|----------------------|-------------------|
| Найменування продуктів                              | Маса нетто       |                   | Хімічний склад   |                   |                  |                   |                  |                   |                      |                   |
|                                                     |                  |                   | Білки            |                   | Жири             |                   | Вуглеводи        |                   | Енергетична цінність |                   |
|                                                     | від 1- 4-х років | від 4-6 (7) років | від 1- 4-х років | від 4-6 (7) років | від 1- 4-х років | від 4-6 (7) років | від 1- 4-х років | від 4-6 (7) років | від 1- 4-х років     | від 4-6 (7) років |
| Сніданок:                                           |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                      |                   |
| Салат з варених овочів з олією                      | 60               | 80                | 1,9              | 2,7               | 2,7              | 3,6               | 7,1              | 10,7              | 57,6                 | 72,1              |
| Яйце варене на круто                                | 1шт.             | 1шт.              | 5,8              | 5,8               | 5,4              | 5,4               | 6,1              | 6,1               | 108,5                | 108,5             |
| Каша ячмінна з маслом т.о.                          | 80/2             | 100/2,5           | 2,6              | 3                 | 1,6              | 2                 | 17,7             | 22,2              | 90,7                 | 140,8             |
| Хліб цільнозерновий                                 | 30               | 30                | 2,1              | 2,1               | 2,4              | 2,4               | 9,9              | 9,9               | 71                   | 71                |
| Молоко кип'ячене                                    | 150              | 200               | 2,1              | 3,9               | 1,7              | 2,1               | 5,9              | 9,3               | 59,7                 | 71,2              |
| Фрукти свіжі                                        | 60               | 80                | 0,2              | 0,3               |                  |                   | 6,2              | 8,3               | 27                   | 36                |
| <b>Всього за сніданок:</b>                          |                  |                   | <b>15,7</b>      | <b>17,8</b>       | <b>13,8</b>      | <b>15,5</b>       | <b>52,9</b>      | <b>66,5</b>       | <b>414,5</b>         | <b>499,6</b>      |
|                                                     |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                      |                   |
| Обід:                                               |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                      |                   |
| Пудинг з цвітної капусти та сметанного соусу з т.о. | 60               | 80                | 1,2              | 1,4               | 2,1              | 2,6               | 6,6              | 8,8               | 59                   | 63,9              |
| Суп вермішелевий з маслом з т.о.                    | 150/2            | 200/2,5           | 1,7              | 2,2               | 1,9              | 2,7               | 15               | 17,4              | 101,6                | 124,1             |
| Овочева рагу з гов'язим м'ясом з п.т.о.             | 80/45            | 100/60            | 12,7             | 15                | 6,6              | 9                 | 16               | 20                | 186,8                | 232,9             |

|                                          |      |         |              |              |             |             |               |               |                |               |
|------------------------------------------|------|---------|--------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|----------------|---------------|
| Хліб цільнозерновий                      | 30   | 30      | 2,1          | 2,1          | 2,4         | 2,4         | 9,9           | 9,9           | 71             | 71            |
| Чай                                      | 150  | 180     | 0,4          | 0,5          |             |             | 14,1          | 16,9          | 64,5           | 97,5          |
| <b>Всього за обід:</b>                   |      |         | <b>18,1</b>  | <b>21,2</b>  | <b>13</b>   | <b>16,7</b> | <b>61,6</b>   | <b>73</b>     | <b>482,9</b>   | <b>589,4</b>  |
| <b>Вечеря:</b>                           |      |         |              |              |             |             |               |               |                |               |
| Салат з вареної моркви і горошку з олією | 60   | 80      | 1            | 1,3          | 2,5         | 2,9         | 9,4           | 12,4          | 78,5           | 96,2          |
| Каша гречана з маслом з т.о.             | 80/2 | 100/2,5 | 2,3          | 3,2          | 2           | 2,9         | 18,8          | 26,4          | 95,7           | 122,6         |
| Риба тушена з овочами з п.т.о.           | 40   | 60      | 8,7          | 10,1         | 4,7         | 5,6         | 11,4          | 14,7          | 83,5           | 100,7         |
| Кефір в індивідуальній упаковці          | 100  | 125     | 3,3          | 3,7          | 2,5         | 3,1         | 3,5           | 4,3           | 69,9           | 73,7          |
| Фрукти свіжі                             | 60   | 80      | 0,2          | 0,3          |             |             | 6,2           | 8,3           | 27             | 36            |
| <b>Всього за вечерю:</b>                 |      |         | <b>15,5</b>  | <b>18,6</b>  | <b>11,7</b> | <b>14,5</b> | <b>49,3</b>   | <b>66,1</b>   | <b>354,6</b>   | <b>429,2</b>  |
| <b>Всього:</b>                           |      |         | <b>49,78</b> | <b>58,32</b> | <b>38,5</b> | <b>46,7</b> | <b>176,16</b> | <b>224,14</b> | <b>1302,40</b> | <b>1593,8</b> |

| <b>П'ятниця 1 тиждень</b>        |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
|----------------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|----------------------|-------------------|
| Найменування продуктів           | Маса нетто      |                   | Хімічний склад  |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
|                                  |                 |                   | Білки           |                   | Жири            |                   | Вуглеводи       |                   | Енергетична цінність |                   |
|                                  | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років      | від 4-6 (7) років |
| <b>Сніданок:</b>                 |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| Салат з вареного буряка з олією  | 60              | 80                | 0,9             | 1,2               | 1,6             | 2,2               | 7,2             | 9,5               | 45,2                 | 64,1              |
| Каша кукурудзяна з маслом з т.о. | 80/2            | 100/2,5           | 6,2             | 7,9               | 1,6             | 2,9               | 2,1             | 3                 | 121,8                | 130,8             |
| Сирники з п.т.о.                 | 100             | 125               | 6,1             | 6,8               | 7,2             | 7,7               | 10,6            | 14,1              | 95,2                 | 120               |
| Чай                              | 150             | 180               | 0,4             | 0,5               |                 |                   | 14,1            | 16,9              | 64,5                 | 97,5              |
| Хліб цільнозерновий              | 30              | 30                | 2,1             | 2,1               | 2,4             | 2,4               | 9,9             | 9,9               | 71                   | 71                |
| Фрукти свіжі                     | 60              | 80                | 0,2             | 0,3               |                 |                   | 6,2             | 8,3               | 27                   | 36                |
| <b>Всього за сніданок:</b>       |                 |                   | <b>15,9</b>     | <b>18,8</b>       | <b>12,8</b>     | <b>15,2</b>       | <b>50,1</b>     | <b>61,7</b>       | <b>424,7</b>         | <b>519,4</b>      |
| <b>Обід:</b>                     |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| Салат з овочів варених з олією   | 60              | 80                | 1,3             | 1,7               | 4,2             | 5,6               | 5,7             | 11                | 93,1                 | 126               |

|                                  |       |         |              |              |              |              |               |               |                |                |
|----------------------------------|-------|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Борщ з сметаною з т.о.           | 150/6 | 200/8   | 1,2          | 1,8          | 2,5          | 3,9          | 9,1           | 13,9          | 75,8           | 94,6           |
| Пюре з сочевиці з маслом з т.о.  | 80/2  | 100/2,5 | 6,1          | 8,2          | 1            | 2            | 20,3          | 25,3          | 114,5          | 128,1          |
| Гуляш курячий з п.т.о.           | 45    | 60      | 8,1          | 9,9          | 4,1          | 5,3          | 1,8           | 3,4           | 98,2           | 120,2          |
| Компот із сухофруктів            | 150   | 180     | 0,3          | 0,3          |              |              | 17,8          | 18,8          | 38,7           | 50,2           |
| Хліб цільнозерновий              | 30    | 30      | 2,1          | 2,1          | 2,4          | 2,4          | 9,9           | 9,9           | 71             | 71             |
| <b>Всього за обід:</b>           |       |         | <b>19,1</b>  | <b>24</b>    | <b>14,2</b>  | <b>19,2</b>  | <b>64,6</b>   | <b>82,3</b>   | <b>491,3</b>   | <b>590,1</b>   |
| <b>Вечеря:</b>                   |       |         |              |              |              |              |               |               |                |                |
| Нагетси курячі з п.т.о.          | 46    | 60      | 5,1          | 6,1          | 5,1          | 6,3          | 12,1          | 16,5          | 116,4          | 141,9          |
| Каша геркулесова з маслом з т.о. | 80/2  | 100/2,5 | 8,3          | 10,8         | 9            | 10,1         | 19,6          | 27,7          | 232,8          | 277            |
| Ікра овочева збірна              | 60    | 80      | 0,68         | 0,91         | 2,14         | 2,69         | 3,90          | 5,26          | 35,42          | 46,02          |
| Молоко кип'ячене                 | 150   | 200     | 4,2          | 5,6          | 3,7          | 5            | 7,9           | 9,4           | 88             | 104            |
| Фрукти свіжі                     | 60    | 80      | 0,9          | 1,2          |              |              | 13            | 17,4          | 53,4           | 71,2           |
| <b>Всього за вечерю:</b>         |       |         | <b>14,88</b> | <b>19,61</b> | <b>15,64</b> | <b>18,79</b> | <b>52,50</b>  | <b>70,56</b>  | <b>444,72</b>  | <b>550,12</b>  |
| <b>Всього:</b>                   |       |         | <b>49,88</b> | <b>62,41</b> | <b>42,64</b> | <b>53,19</b> | <b>167,20</b> | <b>214,56</b> | <b>1360,72</b> | <b>1659,62</b> |

| Понеділок 2 тиждень                                     |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
|---------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|----------------------|-------------------|
| Найменування продуктів                                  | Маса нетто      |                   | Хімічний склад  |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
|                                                         |                 |                   | Білки           |                   | Жири            |                   | Вуглеводи       |                   | Енергетична цінність |                   |
|                                                         | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років      | від 4-6 (7) років |
| <b>Сніданок:</b>                                        |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| Капуста цвітна або білокачанна підсмажена в яйці з т.о. | 60              | 80                | 3,78            | 4,74              | 0,96            | 1,20              | 20,46           | 25,62             | 37,52                | 48,26             |
| Каша гречана з маслом з т.о.                            | 80/2            | 100/2,5           | 2,2             | 2,8               | 2,8             | 3,6               | 13,1            | 16,7              | 86,7                 | 108,4             |
| Підлива з курячого філе з п.т.о.                        | 45              | 60                | 5,9             | 8,2               | 3,3             | 4,3               | 9,9             | 11,4              | 77,3                 | 95,5              |
| Кефір в індивідуальній упаковці                         | 100             | 125               | 3,3             | 3,8               | 2,5             | 3,1               | 3,5             | 4,4               | 59                   | 74                |
| Хліб цільнозерновий                                     | 30              | 30                | 2,1             | 2,1               | 2,4             | 2,4               | 9,9             | 9,9               | 71                   | 71                |
| Фрукти свіжі                                            | 60              | 80                | 0,2             | 0,3               |                 |                   | 6,2             | 8,3               | 27                   | 36                |
| <b>Всього за сніданок:</b>                              |                 |                   | <b>17,48</b>    | <b>24,94</b>      | <b>11,96</b>    | <b>14,6</b>       | <b>63,06</b>    | <b>76,32</b>      | <b>338,52</b>        | <b>433,6</b>      |

| Обід:                                    |       |         |              |              |              |              |               |               |                |                |
|------------------------------------------|-------|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Салат з вареної моркви і горошку з олією | 60    | 80      | 2,9          | 3,9          | 1,6          | 1,8          | 7,8           | 9,7           | 59             | 84             |
| Суп овочевий з сметаною з т.о.           | 150/6 | 200/8   | 1,7          | 1,9          | 2,8          | 6,2          | 12,3          | 16,3          | 81,5           | 95,1           |
| Каша пшенична з маслом з т.о.            | 80/2  | 100/2,5 | 3,2          | 4            | 2,9          | 3,4          | 12,9          | 20,1          | 113,7          | 132,2          |
| Фітболи в томатному соусі з п.т.о.       | 40/30 | 60/40   | 7,9          | 9,1          | 3,6          | 4,1          | 5,3           | 7,7           | 80,9           | 124            |
| Сік виноградний                          | 120   | 180     | 0,6          | 0,9          |              |              | 17,4          | 20,1          | 70,8           | 96,2           |
| Хліб цільнозерновий                      | 30    | 30      | 2,1          | 2,1          | 2,4          | 2,4          | 9,9           | 9,9           | 71             | 71             |
| <b>Всього за обід:</b>                   |       |         | <b>18,4</b>  | <b>21,9</b>  | <b>13,3</b>  | <b>17,9</b>  | <b>65,6</b>   | <b>83,8</b>   | <b>476,9</b>   | <b>592,5</b>   |
| Вечеря:                                  |       |         |              |              |              |              |               |               |                |                |
| Буряк тушкований з чорносливом з т.о.    | 60    | 80      | 1,1          | 1,5          | 2,6          | 3,4          | 13,8          | 16,4          | 49,5           | 76             |
| Яйце варене на круто                     | 1шт.  | 1шт.    | 5,1          | 5,1          | 4            | 4            | 0,9           | 0,9           | 93             | 93             |
| Макарони відварені з маслом з т.о.       | 80/2  | 100/2,5 | 2,8          | 3,4          | 2,7          | 2,9          | 8,8           | 13            | 92,8           | 113            |
| Какао з маслом                           | 150   | 200     | 4,9          | 6,3          | 4            | 5,5          | 18,7          | 25            | 125,9          | 148,5          |
| Фрукти свіжі                             | 60    | 80      | 0,9          | 1,2          |              |              | 13            | 16,4          | 53,4           | 71             |
| <b>Всього за вечерю:</b>                 |       |         | <b>14,8</b>  | <b>17,5</b>  | <b>13,3</b>  | <b>15,4</b>  | <b>55,2</b>   | <b>71,7</b>   | <b>414,6</b>   | <b>501,5</b>   |
| <b>Всього:</b>                           |       |         | <b>50,68</b> | <b>64,34</b> | <b>38,56</b> | <b>47,90</b> | <b>183,86</b> | <b>231,82</b> | <b>1230,02</b> | <b>1527,60</b> |

| Вівторок 2 тиждень            |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
|-------------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|----------------------|-------------------|
| Найменування продуктів        | Маса нетто      |                   | Хімічний склад  |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
|                               |                 |                   | Білки           |                   | Жири            |                   | Вуглеводи       |                   | Енергетична цінність |                   |
|                               | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років      | від 4-6 (7) років |
| Сніданок:                     |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| Салат зварених овочів з олією | 60              | 80                | 0,9             | 1,2               | 3,4             | 4,6               | 6               | 8,1               | 56,3                 | 75                |
| Куряча паличка з п.т.о.       | 45              | 60                | 5,6             | 7,1               | 3,9             | 5                 | 8,6             | 11,3              | 102,7                | 134,3             |



|                                             |      |         |              |              |             |              |               |               |              |              |
|---------------------------------------------|------|---------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| Картопляне пюре з маслом з т.о.             | 80/2 | 100/2,5 | 2,4          | 2,7          | 1,5         | 1,9          | 17,7          | 24,1          | 95,6         | 119,4        |
| Кефір в індивідуальній упаковці             | 100  | 125     | 4,1          | 5,1          | 1,5         | 1,8          | 5,9           | 7,3           | 57           | 71,2         |
| Хліб цільнозерновий                         | 30   | 30      | 2,1          | 2,1          | 2,4         | 2,4          | 9,9           | 9,9           | 71           | 71           |
| <b>Всього за сніданок:</b>                  |      |         | <b>15,1</b>  | <b>18,2</b>  | <b>12,7</b> | <b>15,7</b>  | <b>48,1</b>   | <b>60,7</b>   | <b>382,6</b> | <b>470,9</b> |
| <b>Обід:</b>                                |      |         |              |              |             |              |               |               |              |              |
| Овочі припущені в соусі п.т.о               | 60   | 80      | 1,9          | 2,9          | 1,5         | 2            | 7,2           | 9,7           | 30,4         | 42,4         |
| Суп гречаний з сметаною з т.о.              | 150  | 200     | 3,7          | 5            | 4,2         | 4,8          | 13,5          | 15,1          | 126          | 144,2        |
| Горохове пюре з маслом з т.о.               | 80/2 | 100/2,5 | 6,1          | 7,5          | 2           | 2,3          | 11            | 14,2          | 96           | 125,1        |
| Шніцель гов'яжий з п.т.о.                   | 45   | 60      | 4,1          | 6,8          | 4,1         | 5,8          | 18,6          | 20,4          | 101,6        | 115,4        |
| Компот із сухофруктів                       | 150  | 180     | 0,3          | 0,4          |             |              | 4,2           | 6,1           | 30,1         | 48,1         |
| Хліб цільнозерновий                         | 30   | 30      | 2,1          | 2,1          | 2,4         | 2,4          | 9,9           | 9,9           | 71           | 71           |
| Фрукти свіжі                                | 60   | 80      | 0,2          | 0,3          |             |              | 6,2           | 8,3           | 27           | 36           |
| <b>Всього за обід:</b>                      |      |         | <b>18,4</b>  | <b>25</b>    | <b>14,2</b> | <b>17,3</b>  | <b>70,9</b>   | <b>83,7</b>   | <b>482,1</b> | <b>582,2</b> |
| <b>Вечеря:</b>                              |      |         |              |              |             |              |               |               |              |              |
| Салат з вареної моркви з родзинками з олією | 60   | 80      | 3,8          | 4,1          | 2,8         | 4            | 8             | 10,6          | 38,6         | 51,5         |
| Каша пшоняна з маслом з т.о.                | 80/2 | 100/2,5 | 2,5          | 3            | 2,6         | 3,2          | 10,2          | 12,8          | 72           | 90           |
| Солодка підлива з т.о.                      | 30   | 50      | 2,3          | 3,6          | 2           | 2,9          | 23,5          | 30,5          | 144,7        | 157,4        |
| Молоко кип'ячене                            | 150  | 200     | 4,2          | 5,6          | 3,7         | 5            | 7             | 9,4           | 78           | 104          |
| Фрукти свіжі                                | 60   | 80      | 0,2          | 0,3          |             |              | 6,2           | 8,3           | 27           | 36           |
| <b>Всього за вечерю:</b>                    |      |         | <b>13</b>    | <b>16,6</b>  | <b>11,1</b> | <b>15,1</b>  | <b>54,9</b>   | <b>71,6</b>   | <b>360,3</b> | <b>438,9</b> |
| <b>Всього:</b>                              |      |         | <b>46,50</b> | <b>59,80</b> | <b>38</b>   | <b>48,10</b> | <b>173,90</b> | <b>216,00</b> | <b>1225</b>  | <b>1492</b>  |

| Середа 2 тиждень                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
|------------------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|----------------------|-------------------|
| Найменування продуктів             | Маса нетто      |                   | Хімічний склад  |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
|                                    |                 |                   | Білки           |                   | Жири            |                   | Вуглеводи       |                   | Енергетична цінність |                   |
|                                    | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років      | від 4-6 (7) років |
| <b>Сніданок:</b>                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| Ікра овочева збірна з олією з т.о. | 60              | 80                | 3,2             | 4,2               | 3,1             | 3,5               | 8,9             | 11,8              | 74,7                 | 93,3              |

|                                                        |         |           |              |              |              |              |               |               |                |                |
|--------------------------------------------------------|---------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Риба смажена з п.т.о.                                  | 40      | 60        | 5,7          | 7,6          | 2,6          | 4,4          | 1,3           | 2             | 96,6           | 123            |
| Каша геркулєвоста з маслом з т.о.                      | 80/2    | 100/2,5   | 2,1          | 2,6          | 2,6          | 3,2          | 10,2          | 12,8          | 62             | 90             |
| Какао з молоком                                        | 150     | 200       | 0,4          | 0,5          | 1            | 1,4          | 14,1          | 16,9          | 84,5           | 97,5           |
| Хліб цільнозерновий                                    | 30      | 30        | 2,1          | 2,1          | 2,4          | 2,4          | 9,9           | 9,9           | 71             | 71             |
| Фрукти свіжі                                           | 60      | 80        | 0,2          | 0,3          |              |              | 6,2           | 8,3           | 27             | 36             |
| <b>Всього за сніданок:</b>                             |         |           | <b>13,7</b>  | <b>17,3</b>  | <b>11,7</b>  | <b>14,9</b>  | <b>50,6</b>   | <b>61,7</b>   | <b>415,8</b>   | <b>510,8</b>   |
| <b>Обід:</b>                                           |         |           |              |              |              |              |               |               |                |                |
| Салат з вареного буряка з олією                        | 60      | 80        | 0,9          | 1,2          | 1,6          | 2,2          | 7,2           | 9,5           | 45,2           | 64,1           |
| Суп польовий з сметаною і маслом з п.т.о.              | 150/6/2 | 200/8/2,5 | 5            | 6,6          | 5            | 6,3          | 33,1          | 36,2          | 148,8          | 173,5          |
| Голубці лінові з курячим м'ясом з п.т.о.               | 80/45   | 100/60    | 8,2          | 9,8          | 4,1          | 4,7          | 10,2          | 13            | 123            | 152,5          |
| Хліб цільнозерновий з твердим сиром                    | 30/10   | 30/15     | 3,7          | 5,6          | 4,5          | 5,8          | 6,6           | 9,9           | 108,3          | 125,9          |
| Компот із сухофруктів                                  | 150     | 180       | 0,3          | 0,4          |              |              | 7,8           | 14,8          | 58,7           | 70,2           |
| <b>Всього за обід:</b>                                 |         |           | <b>18,1</b>  | <b>23,6</b>  | <b>15,2</b>  | <b>19</b>    | <b>64,9</b>   | <b>83,4</b>   | <b>484</b>     | <b>586,2</b>   |
| <b>Вечеря:</b>                                         |         |           |              |              |              |              |               |               |                |                |
| Салат з моркви тушкованої з чорносливом з олією з т.о. | 60      | 80        | 0,9          | 1,2          | 5            | 6,8          | 8,3           | 10,9          | 51,6           | 56,7           |
| Гратен «Зебра» з т.о.                                  | 100     | 125       | 9            | 10,1         | 7,8          | 8,9          | 9,8           | 16,8          | 179,5          | 203            |
| Манний пудинг з маслом з т.о.                          | 80/2    | 100/2,5   | 1,4          | 2            | 1            | 1,8          | 10            | 12,1          | 20,4           | 300            |
| Чай                                                    | 150     | 180       | 4,9          | 5,3          |              |              | 18,7          | 25            | 125,9          | 168,5          |
| Фрукти свіжі                                           | 60      | 80        | 0,9          | 1,2          |              |              | 3             | 7,3           | 33             | 41             |
| <b>Всього за вечерю:</b>                               |         |           | <b>17,1</b>  | <b>19,8</b>  | <b>13,8</b>  | <b>17,5</b>  | <b>49,8</b>   | <b>72,1</b>   | <b>410,4</b>   | <b>499,2</b>   |
| <b>Всього:</b>                                         |         |           | <b>48,90</b> | <b>60,70</b> | <b>40,70</b> | <b>51,40</b> | <b>165,30</b> | <b>217,20</b> | <b>1310,20</b> | <b>1596,20</b> |

| Четвер 2 тиждень                              |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
|-----------------------------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|----------------------|-------------------|
| Найменування продуктів                        | Маса нетто      |                   | Хімічний склад  |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
|                                               |                 |                   | Білки           |                   | Жири            |                   | Вуглеводи       |                   | Енергетична цінність |                   |
|                                               | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років      | від 4-6 (7) років |
| Сніданок:                                     |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| Морква тушкована з олією                      | 60              | 80                | 0,9             | 1,2               | 3,6             | 4,1               | 6,1             | 7,2               | 57,6                 | 76,8              |
| Каша кукурудзяна з маслом з т.о.              | 80/2            | 100/2,5           | 1,7             | 2,1               | 1,6             | 2                 | 11,5            | 13,1              | 68,1                 | 83,6              |
| Сирники з п.т.о.                              | 100             | 125               | 10,2            | 11,4              | 6               | 7                 | 21,2            | 22,5              | 99,5                 | 149,2             |
| Чай                                           | 150             | 180               | 0,4             | 0,5               |                 |                   | 0,9             | 1,6               | 67,5                 | 77,5              |
| Хліб цільнозерновий                           | 30              | 30                | 2,1             | 2,1               | 2,4             | 2,4               | 9,9             | 9,9               | 71                   | 71                |
| Фрукти свіжі                                  | 60              | 80                | 0,2             | 0,3               |                 |                   | 6,2             | 8,3               | 27                   | 36                |
| <b>Всього за сніданок:</b>                    |                 |                   | <b>15,5</b>     | <b>17,6</b>       | <b>13,6</b>     | <b>15,5</b>       | <b>55,8</b>     | <b>62,6</b>       | <b>390,7</b>         | <b>494</b>        |
| Обід:                                         |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| Капуста тушкована з олією п.т.о.              | 60              | 80                | 1,1             | 1,4               | 3,2             | 4,2               | 6,6             | 11,7              | 59,2                 | 79                |
| Борщ український з сметаною з т.о.            | 150/6           | 200/8             | 1,2             | 1,7               | 2,4             | 3                 | 8               | 12                | 129,7                | 143,8             |
| Тюфтелі з курятини в томатному соусі з п.т.о. | 45/10           | 60/15             | 7,2             | 8,9               | 4,6             | 6,5               | 10,3            | 15,4              | 103,4                | 131,1             |
| Горохове пюре з маслом з т.о.                 | 80\2            | 100/2,5           | 6,2             | 7,3               | 2,5             | 3,2               | 19,5            | 24,4              | 93,6                 | 117,2             |
| Компот із сухофруктів                         | 150             | 180               | 0,3             | 0,4               |                 |                   | 8,2             | 11                | 30,1                 | 48,1              |
| Хліб цільнозерновий                           | 30              | 30                | 2,1             | 2,1               | 2,4             | 2,4               | 9,9             | 9,9               | 71                   | 71                |
| <b>Всього за обід:</b>                        |                 |                   | <b>18,1</b>     | <b>21,8</b>       | <b>15,1</b>     | <b>19,3</b>       | <b>62,5</b>     | <b>84,4</b>       | <b>487</b>           | <b>590,2</b>      |
| Вечеря:                                       |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| Салат з буряка вареного з олією               | 60              | 80                | 1,9             | 2,7               | 2,7             | 3                 | 7,1             | 10                | 57,6                 | 72,1              |
| Картопляне пюре з маслом з т.о.               | 80\2            | 100/2,5           | 2,3             | 3,2               | 2               | 2,9               | 11,8            | 16,4              | 75,7                 | 106,4             |
| Оладки курячі з п.т.о.                        | 45              | 60                | 4,3             | 5                 | 5               | 6,3               | 10,2            | 16,8              | 114                  | 147,6             |
| Кефір в індивідуальній упаковці               | 100             | 125               | 4,1             | 5,1               | 1,5             | 1,8               | 5,9             | 9,3               | 59,7                 | 71,2              |
| Фрукти свіжі                                  | 60              | 80                | 0,9             | 1,2               |                 |                   | 13              | 17,4              | 53,4                 | 71                |
| <b>Всього за вечерю:</b>                      |                 |                   | <b>13,5</b>     | <b>17,2</b>       | <b>11,2</b>     | <b>14</b>         | <b>48</b>       | <b>69,9</b>       | <b>360,4</b>         | <b>468,3</b>      |
| <b>Всього:</b>                                |                 |                   | <b>47,10</b>    | <b>56,60</b>      | <b>39,90</b>    | <b>48,80</b>      | <b>166,30</b>   | <b>216,90</b>     | <b>1238,10</b>       | <b>1552,50</b>    |

| П'ятниця 2 тиждень                                     |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                      |                   |
|--------------------------------------------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------------|----------------------|-------------------|
| Найменування продуктів                                 | Маса нетто       |                   | Хімічний склад   |                   |                  |                   |                  |                   |                      |                   |
|                                                        |                  |                   | Білки            |                   | Жири             |                   | Вуглеводи        |                   | Енергетична цінність |                   |
|                                                        | від 1- 4-х років | від 4-6 (7) років | від 1- 4-х років | від 4-6 (7) років | від 1- 4-х років | від 4-6 (7) років | від 1- 4-х років | від 4-6 (7) років | від 1- 4-х років     | від 4-6 (7) років |
| Сніданок:                                              |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                      |                   |
| Горошок зелений тушкований з капустою в соусі з п.т.о. | 60               | 80                | 1,3              | 1,7               | 2,2              | 2,6               | 5,7              | 9                 | 93,1                 | 126               |
| Курка по італійськи з п.т.о.                           | 45               | 60                | 7,1              | 8,7               | 2                | 3,1               | 15,2             | 21,4              | 81,9                 | 106,5             |
| Каша пшоняна з маслом з т.о.                           | 80/2             | 100/2,5           | 2,1              | 2,7               | 1,5              | 1,8               | 13,4             | 16,7              | 77,2                 | 96,1              |
| Кефір в індивідуальній упаковці                        | 100              | 125               | 3                | 4                 | 5                | 6,5               | 4,1              | 5,1               | 85                   | 106,2             |
| Хліб цільнозерновий з твердим сиром                    | 30/10            | 30/15             | 3,7              | 5,6               | 4,5              | 5,8               | 6,6              | 9,9               | 108,3                | 125,9             |
| <b>Всього за сніданок:</b>                             |                  |                   | <b>16,6</b>      | <b>22,7</b>       | <b>15,2</b>      | <b>19,8</b>       | <b>45</b>        | <b>62,1</b>       | <b>445,5</b>         | <b>560,7</b>      |
| Обід:                                                  |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                      |                   |
| Салат з моркви вареної з олією                         | 60               | 80                | 0,9              | 1,3               | 1,6              | 2,2               | 4,2              | 5,5               | 45,2                 | 64,1              |
| Суп з галушками з т.о.                                 | 150/15           | 200/20            | 1,7              | 2,3               | 1,8              | 2,4               | 8,3              | 10,3              | 51,5                 | 65,1              |
| Котлета з яловичини запечена з п.т.о.                  | 45               | 60                | 8,5              | 11,3              | 11,1             | 15,2              | 11               | 14,6              | 113,2                | 144,5             |
| Каша ячміна з маслом з т.о.                            | 80/2             | 100/2,5           | 2                | 2,5               | 2,1              | 2,6               | 14,5             | 18,1              | 84,5                 | 105,6             |
| Сік персиковий                                         | 120              | 180               | 0,1              | 0,1               |                  |                   | 13               | 17,6              | 81,6                 | 102,4             |
| Хліб цільнозерновий                                    | 30               | 30                | 2,1              | 2,1               | 2,4              | 2,4               | 9,9              | 9,9               | 71                   | 71                |
| Фрукти свіжі                                           | 60               | 80                | 0,2              | 0,3               |                  |                   | 6,2              | 8,3               | 27                   | 36                |
| <b>Всього за обід:</b>                                 |                  |                   | <b>15,5</b>      | <b>19,9</b>       | <b>19</b>        | <b>24,8</b>       | <b>67,1</b>      | <b>84,3</b>       | <b>474</b>           | <b>588,7</b>      |
| Вечеря:                                                |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                      |                   |
| Салат з вареної моркви і горошку з олією               | 60               | 80                | 3,2              | 4,2               | 3,1              | 4,5               | 8,9              | 11,8              | 74,4                 | 93,3              |
| Омлет з п.т.о.                                         | 57               | 57                | 5,7              | 5,7               | 5,9              | 5,9               | 2,6              | 2,6               | 95,8                 | 95,8              |

|                                      |      |         |              |             |             |              |               |               |                |                |
|--------------------------------------|------|---------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Макарони відварені з маслом з п.т.о. | 80/2 | 100/2,5 | 1,5          | 2,5         | 2,7         | 2,8          | 18,9          | 21,1          | 93,8           | 115            |
| Молоко кип'ячене                     | 150  | 200     | 4,2          | 6,6         | 2,7         | 4            | 7             | 9,4           | 78             | 104            |
| Фрукти свіжі                         | 60   | 80      | 0,9          | 1,2         |             |              | 13,8          | 17,4          | 53,4           | 71             |
| <b>Всього за вечерю:</b>             |      |         | <b>15,5</b>  | <b>18,2</b> | <b>14,4</b> | <b>17,2</b>  | <b>51,2</b>   | <b>62,3</b>   | <b>395,4</b>   | <b>479,1</b>   |
| <b>Всього:</b>                       |      |         | <b>47,60</b> | <b>60,8</b> | <b>48,6</b> | <b>61,80</b> | <b>163,30</b> | <b>208,70</b> | <b>1314,90</b> | <b>1628,50</b> |

| Понеділок 3 тиждень                |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
|------------------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|----------------------|-------------------|
| Найменування продуктів             | Маса нетто      |                   | Хімічний склад  |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
|                                    |                 |                   | Білки           |                   | Жири            |                   | Вуглеводи       |                   | Енергетична цінність |                   |
|                                    | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років      | від 4-6 (7) років |
| Сніданок:                          |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| Буряк тушкований з цибулею з т.о.  | 60              | 80                | 1,3             | 1,7               | 2,2             | 3,6               | 8,7             | 11,5              | 43,1                 | 96                |
| Вівсяні пластівці з маслом з т.о.  | 80/2            | 100/2,5           | 2,4             | 3,6               | 2               | 2,9               | 18,3            | 24,3              | 114,7                | 120,9             |
| Яйце варене в круту                | 40              | 40                | 5               | 5                 | 6,9             | 6,9               | 0,9             | 0,9               | 83                   | 83                |
| Кефір в індивідуальній упаковці    | 100             | 125               | 3               | 3,7               | 4,6             | 6,5               | 4,1             | 5,1               | 85                   | 106,2             |
| Хліб цільнозерновий                | 30              | 30                | 2,1             | 2,1               | 2,4             | 2,4               | 9,9             | 9,9               | 71                   | 71                |
| Фрукти свіжі                       | 60              | 80                | 0,2             | 0,3               |                 |                   | 6,2             | 8,3               | 27                   | 36                |
| <b>Всього за сніданок:</b>         |                 |                   | <b>14</b>       | <b>16,4</b>       | <b>18,1</b>     | <b>22,3</b>       | <b>48,1</b>     | <b>60</b>         | <b>423,8</b>         | <b>513,1</b>      |
| Обід:                              |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| Капуста тушкова з п.т.о.           | 60              | 80                | 0,9             | 1,2               | 2               | 2,5               | 8,3             | 10,9              | 31,6                 | 46,5              |
| Суп гороховий з грінками           | 150/20          | 200/30            | 3,7             | 5                 | 2,2             | 2,8               | 13,5            | 18,1              | 96,2                 | 106               |
| Куряча паличка з п.т.о.            | 45              | 60                | 8,9             | 9,5               | 2,4             | 3,7               | 3               | 4                 | 97,5                 | 136,9             |
| Макарони відварені з маслом з т.о. | 80/2            | 100/2,5           | 2,1             | 2,4               | 8,5             | 9,8               | 12,4            | 16,7              | 115,4                | 138,2             |
| Сік яблучний                       | 120             | 180               | 0,1             | 0,1               |                 |                   | 19              | 22,6              | 61,6                 | 82,4              |
| Хліб цільнозерновий                | 30              | 30                | 2,1             | 2,1               | 2,4             | 2,4               | 9,9             | 9,9               | 71                   | 71                |
| <b>Всього за обід:</b>             |                 |                   | <b>17,8</b>     | <b>20,3</b>       | <b>17,5</b>     | <b>21,2</b>       | <b>66,1</b>     | <b>82,2</b>       | <b>473,3</b>         | <b>581</b>        |
| Вечеря:                            |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| Салат з моркви вареної з олією     | 60              | 80                | 0,9             | 1,3               | 1,6             | 2,2               | 7,2             | 10,5              | 45,2                 | 64,1              |

|                                                             |       |         |             |             |             |             |               |               |                |                |
|-------------------------------------------------------------|-------|---------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Кнелі з курятини в сметанно–<br>томатному соусі з п.т.о.    | 45/30 | 60/45   | 5,3         | 7           | 4,6         | 5,8         | 16            | 19,1          | 109,8          | 157,4          |
| Картопля тушкована з цибулею та<br>томатами з маслом з т.о. | 80/2  | 100/2,5 | 2,3         | 3,2         | 2           | 2,9         | 11,8          | 16,4          | 75,7           | 112,6          |
| Какао з молоком                                             | 150   | 200     | 5,4         | 6,2         | 4,6         | 6,1         | 8,7           | 11,6          | 97             | 117,2          |
| Фрукти свіжі                                                | 60    | 80      | 0,2         | 0,3         |             |             | 6,2           | 8,3           | 27             | 36             |
| <b>Всього за вечерю:</b>                                    |       |         | <b>14,1</b> | <b>18</b>   | <b>12,8</b> | <b>17</b>   | <b>49,9</b>   | <b>65,9</b>   | <b>354,7</b>   | <b>487,3</b>   |
| <b>Всього:</b>                                              |       |         | <b>45,9</b> | <b>54,7</b> | <b>48,4</b> | <b>60,5</b> | <b>164,10</b> | <b>208,10</b> | <b>1251,80</b> | <b>1581,40</b> |

| Вівторок 3 тиждень                                     |                     |                      |                     |                      |                     |                      |                     |                      |                      |                      |
|--------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Найменування продуктів                                 | Маса нетто          |                      | Хімічний склад      |                      |                     |                      |                     |                      |                      |                      |
|                                                        |                     |                      | Білки               |                      | Жири                |                      | Вуглеводи           |                      | Енергетична цінність |                      |
|                                                        | від 1- 4-х<br>років | від 4-6 (7)<br>років | від 1- 4-х<br>років | від 4-6 (7)<br>років | від 1- 4-х<br>років | від 4-6 (7)<br>років | від 1- 4-х<br>років | від 4-6 (7)<br>років | від 1- 4-х<br>років  | від 4-6 (7)<br>років |
| Сніданок:                                              |                     |                      |                     |                      |                     |                      |                     |                      |                      |                      |
| Салат з вареної моркви і горошку з<br>олією            | 60                  | 80                   | 2,7                 | 3,5                  | 2,4                 | 2,8                  | 21                  | 25,1                 | 47,3                 | 66,9                 |
| Каша гречана з маслом з т.о.                           | 80/2                | 100/5                | 4,1                 | 4,7                  | 1,5                 | 1,8                  | 20,5                | 23,7                 | 141,9                | 192,3                |
| Хліб цілнозерновий з твердим<br>сиром                  | 30/10               | 30/15                | 3,7                 | 5,6                  | 4,5                 | 6,8                  | 6,6                 | 9,9                  | 83,3                 | 125                  |
| Кефір в індивідуальній упаковці                        | 100                 | 125                  | 3                   | 3,7                  | 2,5                 | 3,1                  | 3,5                 | 4,3                  | 59                   | 73,7                 |
| Фрукти свіжі                                           | 60                  | 80                   | 0,2                 | 0,3                  |                     |                      | 6,2                 | 8,3                  | 27                   | 36                   |
| <b>Всього за сніданок:</b>                             |                     |                      | <b>13,7</b>         | <b>17,8</b>          | <b>10,9</b>         | <b>14,5</b>          | <b>57,8</b>         | <b>71,3</b>          | <b>358,5</b>         | <b>493,9</b>         |
| Обід:                                                  |                     |                      |                     |                      |                     |                      |                     |                      |                      |                      |
| Салат з овочів варених з олією                         | 60                  | 80                   | 1,9                 | 2,7                  | 2,7                 | 3,7                  | 7,1                 | 10                   | 57,6                 | 72,1                 |
| Суп овочевий з сметаною з т.о.                         | 150/4               | 200/5                | 2,4                 | 3,3                  | 3,2                 | 3,8                  | 12,5                | 17,4                 | 93,9                 | 110,8                |
| Котлета з яловичини панірована в<br>сухарях з з п.т.о. | 45                  | 60                   | 7,3                 | 9,4                  | 7,6                 | 9,4                  | 1,1                 | 1,4                  | 125,4                | 181,3                |
| Каша пшенична з маслом з т.о.                          | 80/2                | 100/2,5              | 1,6                 | 2,1                  | 1,6                 | 2                    | 12,1                | 15,2                 | 71,8                 | 88,5                 |
| Компот з сухофруктів                                   | 150                 | 180                  | 0,3                 | 0,4                  |                     |                      | 15,7                | 18,8                 | 58,5                 | 70,2                 |

|                                    |       |         |              |              |              |              |               |               |                |                |
|------------------------------------|-------|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Хліб цільнозерновий                | 30    | 30      | 2,1          | 2,1          | 2,4          | 2,4          | 9,9           | 9,9           | 71             | 71             |
| <b>Всього за обід:</b>             |       |         | <b>15,6</b>  | <b>20</b>    | <b>17,5</b>  | <b>21,3</b>  | <b>58,4</b>   | <b>72,7</b>   | <b>478,2</b>   | <b>593,9</b>   |
| <b>Вечеря:</b>                     |       |         |              |              |              |              |               |               |                |                |
| Морква тушкована з яблукам з олією | 60    | 80      | 2            | 3,1          | 2,4          | 2,6          | 4,7           | 6,9           | 43,2           | 57,7           |
| Сирні лазанки з маслом з т.о.      | 100/2 | 125/2,5 | 8,7          | 10,3         | 8,9          | 11           | 23,3          | 30,1          | 170            | 221            |
| Каша полента з маслом з т.о.       | 80/2  | 100/2,5 | 2,1          | 2,7          | 1,5          | 1,8          | 8,4           | 10,7          | 77,2           | 96,1           |
| Чай трав'яний                      | 150   | 180     | 0,4          | 0,5          |              |              | 14,1          | 16,9          | 64,5           | 97,5           |
| Фрукти свіжі                       | 60    | 80      | 0,2          | 0,3          |              |              | 6,2           | 8,3           | 27             | 36             |
| <b>Всього за вечерю:</b>           |       |         | <b>13,4</b>  | <b>16,9</b>  | <b>12,8</b>  | <b>15,4</b>  | <b>56,7</b>   | <b>72,9</b>   | <b>381,9</b>   | <b>508,3</b>   |
| <b>Всього:</b>                     |       |         | <b>42,70</b> | <b>54,70</b> | <b>41,20</b> | <b>51,20</b> | <b>172,90</b> | <b>234,90</b> | <b>1218,60</b> | <b>1596,10</b> |

| <b>Середа 3 тиждень</b>                  |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
|------------------------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|----------------------|-------------------|
| Найменування продуктів                   | Маса нетто      |                   | Хімічний склад  |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
|                                          |                 |                   | Білки           |                   | Жири            |                   | Вуглеводи       |                   | Енергетична цінність |                   |
|                                          | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років      | від 4-6 (7) років |
| 55,                                      |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| <b>Сніданок:</b>                         |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| Салат з вареного буряка з олією          | 60              | 80                | 2               | 2,1               | 2,4             | 2,6               | 4,7             | 6,9               | 43,2                 | 57,7              |
| Гуляш курячий з п.т.о.                   | 45              | 60                | 2,3             | 5,7               | 5               | 6,3               | 5,2             | 6,8               | 104                  | 127,6             |
| Каша перлова з маслом з т.о.             | 80/2            | 100/2,5           | 2,4             | 2,7               | 1,5             | 1,8               | 13,4            | 16,7              | 77,2                 | 96,1              |
| Кисіль молочний                          | 150             | 200               | 4,2             | 4,6               | 1,9             | 2                 | 18,6            | 24,8              | 113                  | 154               |
| Хліб цільнозерновий                      | 30              | 30                | 2,1             | 2,1               | 2,4             | 2,4               | 9,9             | 9,9               | 71                   | 71                |
| <b>Всього за сніданок:</b>               |                 |                   | <b>13</b>       | <b>17,2</b>       | <b>13,2</b>     | <b>15,1</b>       | <b>51,8</b>     | <b>65,1</b>       | <b>408,4</b>         | <b>506,4</b>      |
| <b>Обід:</b>                             |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| Салат з вареної моркви і горошку з олією | 60              | 80                | 1,1             | 1,4               | 3               | 4                 | 3,6             | 4,8               | 37,7                 | 46,9              |
| Суп польовий з сметаною з т.о.           | 150/4           | 200/5             | 1,6             | 1,9               | 2,6             | 2,8               | 10,7            | 15,4              | 72,2                 | 85,7              |

|                                    |       |         |              |              |             |             |               |               |                |                |
|------------------------------------|-------|---------|--------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| М'ясний рулет з яловичини з п.т.о. | 45    | 60      | 2,8          | 6,9          | 2,3         | 3,4         | 14,7          | 19,9          | 95,3           | 107,1          |
| Горохове пюре з маслом з т.о.      | 80/2  | 100/2,5 | 8,2          | 13,1         | 2,5         | 3,2         | 9,5           | 12,4          | 113,7          | 127,2          |
| Хліб цілнозерновий з твердим сиром | 30/10 | 30/15   | 3,7          | 5,6          | 4,5         | 5,6         | 9,9           | 10,9          | 68,3           | 85,9           |
| Сік апельсиновий                   | 120   | 180     | 0,6          | 0,9          |             |             | 7,4           | 7,9           | 70,8           | 106,2          |
| Фрукти свіжі                       | 60    | 80      | 0,2          | 0,3          | 0,2         | 0,3         | 6,2           | 8,3           | 27             | 36             |
| <b>Всього за обід:</b>             |       |         | <b>18,2</b>  | <b>20,1</b>  | <b>14,9</b> | <b>19</b>   | <b>62</b>     | <b>79,6</b>   | <b>485</b>     | <b>595</b>     |
| <b>Вечеря:</b>                     |       |         |              |              |             |             |               |               |                |                |
| Капуста тушкована п.т.о.           | 60    | 80      | 1,9          | 2,1          | 5,7         | 8,3         | 12,2          | 22,9          | 59,2           | 79             |
| Котлета рибна з п.т.о.             | 40    | 60      | 6,2          | 7,7          | 1,8         | 2,8         | 19,8          | 20,2          | 101,2          | 116,3          |
| Макарони відварені з маслом з т.о. | 80/2  | 100/2,5 | 1,8          | 2            | 2,7         | 2,9         | 11,8          | 13            | 112,8          | 133            |
| Кефір в індивідуальному пакуванні  | 100   | 125     | 4,1          | 5,1          | 1,5         | 1,8         | 5,9           | 7,3           | 57             | 71,2           |
| Фрукти свіжі                       | 60    | 80      | 0,2          | 0,3          |             |             | 6,2           | 8,3           | 27             | 36             |
| <b>Всього за вечерю:</b>           |       |         | <b>14,2</b>  | <b>17,2</b>  | <b>11,7</b> | <b>15,4</b> | <b>55,9</b>   | <b>71,7</b>   | <b>357,2</b>   | <b>435,5</b>   |
| <b>Всього:</b>                     |       |         | <b>45,40</b> | <b>54,50</b> | <b>40</b>   | <b>49,8</b> | <b>169,70</b> | <b>216,40</b> | <b>1250,60</b> | <b>1536,90</b> |

| <b>Четвер 3 тиждень</b>         |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                      |                   |
|---------------------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------------|----------------------|-------------------|
| Найменування продуктів          | Маса нетто       |                   | Хімічний склад   |                   |                  |                   |                  |                   |                      |                   |
|                                 |                  |                   | Білки            |                   | Жири             |                   | Вуглеводи        |                   | Енергетична цінність |                   |
|                                 | від 1- 4-х років | від 4-6 (7) років | від 1- 4-х років | від 4-6 (7) років | від 1- 4-х років | від 4-6 (7) років | від 1- 4-х років | від 4-6 (7) років | від 1- 4-х років     | від 4-6 (7) років |
| <b>Сніданок:</b>                |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                      |                   |
| Салат з овочів варених з олією  | 60               | 80                | 0,8              | 1,1               | 0,8              | 1                 | 8                | 10,6              | 38,6                 | 51,5              |
| Каша ячмінна з маслом з т.о.    | 80/2             | 100/2,5           | 1,7              | 2,1               | 1,6              | 2,8               | 21,5             | 34,1              | 88,1                 | 103,6             |
| Котлета з курятини з п.т.о.     | 45               | 60                | 6,6              | 7,4               | 5,9              | 6,3               | 4                | 5,5               | 96,5                 | 130,7             |
| Кефір в індивідуальній упаковці | 100              | 125               | 4,1              | 5,1               | 1,5              | 1,8               | 5,9              | 7,3               | 57                   | 71,2              |
| Хліб цілнозерновий              | 30               | 30                | 2,1              | 2,1               | 2,4              | 2,4               | 9,9              | 9,9               | 71                   | 71                |
| <b>Всього за сніданок:</b>      |                  |                   | <b>15,3</b>      | <b>17,8</b>       | <b>12,2</b>      | <b>14,3</b>       | <b>49,3</b>      | <b>67,4</b>       | <b>351,2</b>         | <b>428</b>        |



| Обід:                                        |        |         |              |              |              |             |               |               |                |                |
|----------------------------------------------|--------|---------|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Бігос овочево – курячий з п.т.о.             | 60     | 80      | 3            | 4,1          | 4,1          | 5,5         | 14,7          | 16,9          | 43,2           | 57,7           |
| Суп з фрикадельками з курячого філе з п.т.о. | 150/45 | 200/60  | 5,4          | 6,4          | 3,4          | 4,5         | 9,8           | 10,4          | 108,6          | 144,6          |
| Каша гречана з маслом з т.о.                 | 80/2   | 100/2,5 | 4,4          | 5,6          | 4            | 4,9         | 18,3          | 24,3          | 134,7          | 140,9          |
| Чай                                          | 150    | 180     | 0,4          | 0,5          |              |             | 4,1           | 6,8           | 64,5           | 97,5           |
| Хліб цільнозерновий                          | 30     | 30      | 2,1          | 2,1          | 2,4          | 2,4         | 9,9           | 9,9           | 71             | 71             |
| Фрукти свіжі                                 | 60     | 80      | 0,9          | 1,2          |              |             | 10,8          | 13,4          | 53             | 71             |
| <b>Всього за обід:</b>                       |        |         | <b>16,2</b>  | <b>20,2</b>  | <b>13,9</b>  | <b>17,3</b> | <b>67,6</b>   | <b>81,7</b>   | <b>475</b>     | <b>582,7</b>   |
| Вечеря:                                      |        |         |              |              |              |             |               |               |                |                |
| Салат з моркви вареної з олією               | 60     | 80      | 4,2          | 5,2          | 3,7          | 4,5         | 8,9           | 11,8          | 89,4           | 93,3           |
| Каша пшоняна з маслом з т.о.                 | 80/2   | 100/2,5 | 4,4          | 4,6          | 4            | 4,9         | 10,2          | 13,7          | 62,1           | 102,6          |
| Сирники з родзинками з п.т.о.                | 100    | 125     | 4,2          | 5,6          | 3,7          | 5           | 7             | 9,4           | 178            | 204            |
| Компот із сухофруктів                        | 150    | 180     | 0,3          | 0,3          |              |             | 15,7          | 18,8          | 58,5           | 70,2           |
| Фрукти свіжі                                 | 60     | 80      | 0,2          | 0,3          |              |             | 16,2          | 18,3          | 27             | 36             |
| <b>Всього за вечерю:</b>                     |        |         | <b>13,3</b>  | <b>16</b>    | <b>11,4</b>  | <b>14,4</b> | <b>50,4</b>   | <b>63,8</b>   | <b>379,1</b>   | <b>506,1</b>   |
| <b>Всього:</b>                               |        |         | <b>44,80</b> | <b>54,00</b> | <b>37,50</b> | <b>46</b>   | <b>167,30</b> | <b>212,90</b> | <b>1205,30</b> | <b>1516,80</b> |

| П'ятниця 3 тиждень              |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
|---------------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|----------------------|-------------------|
| Найменування продуктів          | Маса нетто      |                   | Хімічний склад  |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
|                                 |                 |                   | Білки           |                   | Жири            |                   | Вуглеводи       |                   | Енергетична цінність |                   |
|                                 | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років      | від 4-6 (7) років |
| Сніданок:                       |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| Салат з буряка вареного з олією | 60              | 80                | 1,9             | 2,9               | 1,2             | 1,3               | 8,8             | 11,7              | 68,5                 | 71,2              |
| Картопляне пюре з маслом з т.о. | 80/2            | 100/2,5           | 2               | 2,5               | 2,1             | 2,5               | 24,5            | 28,1              | 84,5                 | 105,6             |
| Гуляш курячий з п.т.о.          | 45              | 60                | 5,1             | 6,5               | 3,3             | 4,3               | 5,1             | 7,1               | 91,7                 | 121,9             |

|                                    |       |         |             |              |              |           |               |               |                |                |
|------------------------------------|-------|---------|-------------|--------------|--------------|-----------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Какао з молоком                    | 150   | 200     | 3,4         | 4,2          | 4            | 5,5       | 8,7           | 11,6          | 97             | 129,3          |
| Хліб цільнозерновий                | 30    | 30      | 2,1         | 2,1          | 2,4          | 2,4       | 9,9           | 9,9           | 71             | 71             |
| <b>Всього за сніданок:</b>         |       |         | <b>14,5</b> | <b>18,2</b>  | <b>13</b>    | <b>16</b> | <b>57</b>     | <b>68,4</b>   | <b>412,7</b>   | <b>499</b>     |
| <b>Обід:</b>                       |       |         |             |              |              |           |               |               |                |                |
| Салат з вареної моркви з олією     | 60    | 80      | 1           | 1,4          | 3,6          | 4,3       | 6,2           | 11,7          | 38,4           | 42,3           |
| Суп перловий з сметаною з т.о.     | 150/4 | 200/8   | 1,3         | 2,3          | 1,9          | 2         | 4,7           | 6,4           | 64,6           | 98,5           |
| Риба смажена з п.т.о.              | 40    | 60      | 7,9         | 9,4          | 3,3          | 5,3       | 3,1           | 4,6           | 116,3          | 123,7          |
| Макарони з маслом з т.о.           | 80/2  | 100/2,5 | 4,9         | 5,3          | 3,8          | 5         | 11,6          | 15,2          | 102,8          | 122,1          |
| Хліб цільнозерновий                | 30    | 30      | 2,1         | 2,1          | 2,4          | 2,4       | 9,9           | 9,9           | 71             | 71             |
| Компот із сухофруктів              | 150   | 180     | 0,3         | 0,4          |              |           | 15,7          | 18,8          | 58,5           | 70,2           |
| Фрукти свіжі                       | 60    | 80      | 0,1         | 0,3          |              |           | 13,8          | 17,4          | 33,4           | 51,2           |
| <b>Всього за обід:</b>             |       |         | <b>17,6</b> | <b>21,2</b>  | <b>15</b>    | <b>19</b> | <b>65</b>     | <b>84</b>     | <b>484,8</b>   | <b>579</b>     |
| <b>Вечеря:</b>                     |       |         |             |              |              |           |               |               |                |                |
| Ікра овочева збірна з олією з т.о. | 60    | 80      | 0,6         | 0,8          | 2            | 2,4       | 1,8           | 2,5           | 65,7           | 78,5           |
| Яйце варене на круто               | 1шт.  | 1шт.    | 5,8         | 5,8          | 3,1          | 3,1       | 12,6          | 12,6          | 88,8           | 88,8           |
| Рис відварений з маслом з т.о.     | 80/2  | 100/2,5 | 4,2         | 6,1          | 4,5          | 6         | 18,3          | 25,9          | 131,7          | 165,5          |
| Кефір в індивідуальній упаковці    | 100   | 125     | 3           | 3,7          | 3            | 4,5       | 4,1           | 5,1           | 85             | 106,2          |
| Фрукти свіжі                       | 60    | 80      | 0,1         | 0,2          |              |           | 13,8          | 17,4          | 53,4           | 71,2           |
| <b>Всього за вечерю:</b>           |       |         | <b>13,7</b> | <b>16,5</b>  | <b>12,6</b>  | <b>16</b> | <b>50,6</b>   | <b>63,5</b>   | <b>424,6</b>   | <b>510,2</b>   |
| <b>Всього:</b>                     |       |         | <b>45,8</b> | <b>55,90</b> | <b>40,60</b> | <b>51</b> | <b>172,60</b> | <b>215,90</b> | <b>1322,10</b> | <b>1588,20</b> |

| Понеділок 4 тиждень                                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
|-------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|----------------------|-------------------|
| Найменування продуктів                                | Маса нетто      |                   | Хімічний склад  |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
|                                                       |                 |                   | Білки           |                   | Жири            |                   | Вуглеводи       |                   | Енергетична цінність |                   |
|                                                       | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років      | від 4-6 (7) років |
| Сніданок:                                             |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| Салат з овочів варених з олією                        | 60              | 80                | 2,2             | 3                 | 2,7             | 3,1               | 8,9             | 11,5              | 61,1                 | 88,2              |
| Каша геркулесова з маслом з т.о.                      | 80/2            | 100/2,5           | 3,2             | 4,1               | 1,9             | 2                 | 20,4            | 25,6              | 113,7                | 122,2             |
| Нагетси курячі з п.т.о.                               | 46              | 60                | 5,1             | 6,1               | 5,1             | 6,3               | 12,1            | 16,5              | 116,4                | 141,9             |
| Какао з молоком                                       | 150             | 200               | 2,9             | 3,5               | 4,1             | 5                 | 7,8             | 10,4              | 87,9                 | 117,2             |
| Фрукти свіжі                                          | 60              | 80                | 0,2             | 0,3               |                 |                   | 6,2             | 8,3               | 27                   | 36                |
| <b>Всього за сніданок:</b>                            |                 |                   | <b>13,6</b>     | <b>17</b>         | <b>13,8</b>     | <b>16,4</b>       | <b>55,4</b>     | <b>72,3</b>       | <b>406,1</b>         | <b>106,2</b>      |
| Обід:                                                 |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| Суфле з цвітної капусти з п.т.о.                      | 60              | 80                | 1,3             | 1,7               | 4,2             | 4,9               | 5,7             | 9                 | 83,1                 | 106               |
| Суп перловий з сметаною з т.о.                        | 150/6           | 200/8             | 1,5             | 2                 | 3,4             | 4,3               | 6,9             | 8,9               | 71,2                 | 83,5              |
| Риба смажена з п.т.о.                                 | 40              | 60                | 7,6             | 9,1               | 1,2             | 1,8               | 18,2            | 20,4              | 83,3                 | 101,3             |
| Макарони відварені з маслом з т.о.                    | 80/2            | 100/2,5           | 4,1             | 4,8               | 2,3             | 2,9               | 11,5            | 15,6              | 120,2                | 150,2             |
| Компот із сухофруктів                                 | 150             | 180               | 0,3             | 0,3               |                 |                   | 14,8            | 17,8              | 28,7                 | 40,2              |
| Хліб цільнозерновий з твердим сиром                   | 30/10           | 30/15             | 3,7             | 4,2               | 3,5             | 4,8               | 9,9             | 9,9               | 98,3                 | 113,9             |
| <b>Всього за обід:</b>                                |                 |                   | <b>18,5</b>     | <b>22,1</b>       | <b>14,6</b>     | <b>18,7</b>       | <b>67</b>       | <b>81,6</b>       | <b>484,8</b>         | <b>595,1</b>      |
| Вечеря:                                               |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| Салат з вареної моркви і горошку з олією              | 60              | 80                | 2,9             | 3,9               | 2,6             | 2,7               | 8,8             | 11,7              | 52,1                 | 74                |
| Каша ячмінна з маслом з т.о.                          | 80\2            | 100/2,5           | 2               | 2,5               | 2,1             | 2,6               | 14,5            | 18,1              | 84,5                 | 105,6             |
| Котлета з курячого філе панірована в сухарях з п.т.о. | 45              | 60                | 5,6             | 6,1               | 3,9             | 5,2               | 5,1             | 7,7               | 96,5                 | 126               |
| Кефір в індивідуальній упаковці                       | 100             | 125               | 3,3             | 3,7               | 2,5             | 3,1               | 3,5             | 4,3               | 69,9                 | 73,7              |
| Хліб цільнозерновий                                   | 30              | 30                | 2,1             | 2,1               | 2,4             | 2,4               | 9,9             | 9,9               | 71                   | 71                |
| Фрукти свіжі                                          | 60              | 80                | 0,2             | 0,3               |                 |                   | 6,2             | 8,3               | 27                   | 36                |
| <b>Всього за вечерю:</b>                              |                 |                   | <b>16,1</b>     | <b>18,6</b>       | <b>13,5</b>     | <b>16</b>         | <b>48</b>       | <b>60</b>         | <b>401</b>           | <b>486,3</b>      |
| <b>Всього:</b>                                        |                 |                   | <b>48,2</b>     | <b>57,7</b>       | <b>41,9</b>     | <b>51,1</b>       | <b>170,40</b>   | <b>213,90</b>     | <b>1291,9</b>        | <b>1586,90</b>    |

| Вівторок 4 тиждень                           |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
|----------------------------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|----------------------|-------------------|
| Найменування продуктів                       | Маса нетто      |                   | Хімічний склад  |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
|                                              |                 |                   | Білки           |                   | Жири            |                   | Вуглеводи       |                   | Енергетична цінність |                   |
|                                              | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років      | від 4-6 (7) років |
| Сніданок:                                    |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| Салат з вареної моркви з олією               | 60              | 80                | 1,1             | 1,5               | 2,1             | 3,6               | 7,4             | 9,8               | 34,4                 | 53,4              |
| Булгур з маслом з т.о.                       | 80/2            | 100/2,5           | 2,5             | 3,5               | 2,7             | 2,8               | 18,9            | 21,1              | 93,8                 | 115               |
| Омлет з п.т.о.                               | 57              | 57                | 5,1             | 5,1               | 4               | 4                 | 0,9             | 0,9               | 93                   | 93                |
| Кисіль молочний                              | 150             | 200               | 2               | 3,7               | 1,8             | 2,6               | 14,1            | 21,7              | 96,5                 | 113,7             |
| Хліб цільнозерновий                          | 30              | 30                | 2,1             | 2,1               | 2,4             | 2,4               | 9,9             | 9,9               | 71                   | 71                |
| Фрукти свіжі                                 | 60              | 80                | 0,2             | 0,3               |                 |                   | 6,2             | 8,3               | 27                   | 36                |
| <b>Всього за сніданок:</b>                   |                 |                   | <b>13</b>       | <b>16,2</b>       | <b>13</b>       | <b>15,4</b>       | <b>57,4</b>     | <b>71,7</b>       | <b>415,7</b>         | <b>482,1</b>      |
| Обід:                                        |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| Салат з вареного буряка з олією              | 60              | 80                | 3               | 4,1               | 0,5             | 0,6               | 21,7            | 24,9              | 41,2                 | 47,7              |
| Суп український з галушками в сметаню з т.о. | 150/6           | 200/8             | 2,6             | 3,4               | 1,6             | 2,6               | 11,8            | 15,6              | 90,6                 | 109,7             |
| Куряча паличка з п.т.о.                      | 45              | 60                | 6,9             | 8,2               | 9,2             | 10,8              | 1,2             | 2,1               | 130,5                | 173,2             |
| Картопляне пюре з маслом з т.о.              | 80/2            | 100/2,5           | 1,7             | 2,1               | 1,6             | 2                 | 12,1            | 15,2              | 70,8                 | 88,5              |
| Хліб цільнозерновий                          | 30              | 30                | 2,1             | 2,1               | 2,4             | 2,4               | 9,9             | 9,9               | 71                   | 71                |
| Сік мультифруктовий                          | 120             | 180               | 0,6             | 0,9               |                 |                   | 10,4            | 16,1              | 80,8                 | 100,2             |
| <b>Всього за обід:</b>                       |                 |                   | <b>16,9</b>     | <b>20,8</b>       | <b>15,3</b>     | <b>18,4</b>       | <b>67,1</b>     | <b>83,8</b>       | <b>484,9</b>         | <b>590,3</b>      |
| Вечеря:                                      |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| Капуста тушкована з п.т.о.                   | 60              | 80                | 1,1             | 1,4               | 2,1             | 2,6               | 6,6             | 8,8               | 49                   | 63,9              |
| Каша вівсяна з маслом з т.о.                 | 80/2            | 100/2,5           | 2,1             | 2,6               | 2,6             | 3,2               | 10,2            | 12,8              | 72                   | 90                |
| Курка по італійськи з п.т.о.                 | 45              | 60                | 7,7             | 8,3               | 4,7             | 6,2               | 14,8            | 17,4              | 132,3                | 175,3             |
| Кефір в індивідуальній упаковці              | 100             | 125               | 3,3             | 3,7               | 2,5             | 3,1               | 3,5             | 4,3               | 69,9                 | 73,7              |
| Фрукти свіжі                                 | 60              | 80                | 0,9             | 1,2               |                 |                   | 13              | 17,4              | 53,4                 | 71,2              |
| <b>Всього за вечерю:</b>                     |                 |                   | <b>15,1</b>     | <b>17,2</b>       | <b>11,9</b>     | <b>15,1</b>       | <b>48,1</b>     | <b>60,7</b>       | <b>376,6</b>         | <b>474,1</b>      |

| Всього:                                   |                  |                   | 45               | 54,2              | 40,20            | 48,90             | 172,60           | 216,20            | 1277,20              | 1546,50           |
|-------------------------------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------------|----------------------|-------------------|
|                                           |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                      |                   |
| Середа 4 тиждень                          |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                      |                   |
| Найменування продуктів                    | Маса нетто       |                   | Хімічний склад   |                   |                  |                   |                  |                   |                      |                   |
|                                           |                  |                   | Білки            |                   | Жири             |                   | Вуглеводи        |                   | Енергетична цінність |                   |
|                                           | від 1- 4-х років | від 4-6 (7) років | від 1- 4-х років | від 4-6 (7) років | від 1- 4-х років | від 4-6 (7) років | від 1- 4-х років | від 4-6 (7) років | від 1- 4-х років     | від 4-6 (7) років |
| Сніданок:                                 |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                      |                   |
| Морква тушкована з олією                  | 60               | 80                | 2,9              | 3,9               | 2,6              | 2,7               | 8,8              | 11,7              | 59,1                 | 74                |
| Оладки з курячого філе з п.т.о.           | 45               | 60                | 4,6              | 5,4               | 4                | 5,2               | 9,9              | 12,3              | 86,5                 | 110               |
| Ризотто з маслом з т.о.                   | 80/2             | 100/2,5           | 4,7              | 5,5               | 4                | 5,2               | 9,9              | 12,4              | 86,6                 | 110,1             |
| Какао з молоком                           | 150              | 200               | 0,3              | 0,3               | 0,2              | 0,3               | 7,8              | 9,4               | 28,7                 | 34,4              |
| Хліб цільозерновий                        | 30               | 30                | 2,1              | 2,1               | 2,4              | 2,4               | 9,9              | 9,9               | 71                   | 71                |
| Фрукти свіжі                              | 60               | 80                | 0,2              | 0,3               |                  |                   | 6,2              | 8,3               | 27                   | 36                |
| Всього за сніданок:                       |                  |                   | 14,8             | 17,5              | 13,2             | 15,8              | 52,5             | 64                | 358,9                | 435,5             |
| Обід:                                     |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                      |                   |
| Капуста цвітна підсмажена в яйці з п.т.о. | 60               | 80                | 1,3              | 1,7               | 4,2              | 5,6               | 5,7              | 11                | 83,1                 | 116               |
| Суп з фрикадельками гов'яжими з п.т.о.    | 150/45           | 200/60            | 8,4              | 10,6              | 4,4              | 7                 | 9,4              | 15,7              | 115,8                | 125,9             |
| Горохове пюре з маслом з т.о.             | 80/2             | 100/2,5           | 2,1              | 2,7               | 1,5              | 1,9               | 19,2             | 23,7              | 108,1                | 125,1             |
| Хліб цільозерновий з твердим сиром        | 30/10            | 30/15             | 3,7              | 4,2               | 3,5              | 4,8               | 9,9              | 9,9               | 98,3                 | 113,9             |
| Сік персиковий                            | 120              | 180               | 0,1              | 0,1               |                  |                   | 19               | 23,6              | 71,6                 | 102,4             |
| Всього за обід:                           |                  |                   | 15,6             | 19,3              | 13,6             | 19,3              | 63,2             | 83,9              | 476,9                | 583,3             |
| Вечеря:                                   |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                      |                   |
| Салат з вареної моркви і родзинок з олією | 60               | 80                | 0,8              | 1,1               | 0,8              | 1,1               | 9,1              | 10,7              | 38,6                 | 51,5              |
| Сирні лазанки з маслом з т.о.             | 100/2            | 125/2,5           | 10,1             | 12,4              | 10               | 12,3              | 21               | 23,9              | 151                  | 209               |
| Манний пудинг з т.о.                      | 80               | 100               | 3,3              | 4,6               | 6                | 6,9               | 8,5              | 9,5               | 84,7                 | 97,4              |

|                          |     |     |             |              |             |             |               |               |                |                |
|--------------------------|-----|-----|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Компот із сухофруктів    | 150 | 180 | 0,3         | 0,5          |             |             | 7,8           | 10,4          | 87,9           | 117,2          |
| Фрукти свіжі             | 60  | 80  | 0,9         | 1,2          |             |             | 13            | 17,4          | 53,4           | 71,2           |
| <b>Всього за вечерю:</b> |     |     | <b>15,4</b> | <b>19,8</b>  | <b>16,8</b> | <b>20,3</b> | <b>58,5</b>   | <b>71,9</b>   | <b>415,6</b>   | <b>475,1</b>   |
| <b>Всього:</b>           |     |     | <b>45,8</b> | <b>56,60</b> | <b>43,6</b> | <b>55,4</b> | <b>174,20</b> | <b>219,80</b> | <b>1251,40</b> | <b>1493,90</b> |

| Четвер 4 тиждень                         |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                      |                   |
|------------------------------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------------|----------------------|-------------------|
| Найменування продуктів                   | Маса нетто       |                   | Хімічний склад   |                   |                  |                   |                  |                   |                      |                   |
|                                          |                  |                   | Білки            |                   | Жири             |                   | Вуглеводи        |                   | Енергетична цінність |                   |
|                                          | від 1- 4-х років | від 4-6 (7) років | від 1- 4-х років | від 4-6 (7) років | від 1- 4-х років | від 4-6 (7) років | від 1- 4-х років | від 4-6 (7) років | від 1- 4-х років     | від 4-6 (7) років |
| Сніданок:                                |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                      |                   |
| Буряк тушкований з чорносливом           | 60               | 80                | 1,9              | 2,7               | 2,7              | 3,6               | 7,1              | 10,7              | 57,6                 | 72,1              |
| Яйце варене на круто                     | 1шт.             | 1шт.              | 5,8              | 5,8               | 5,4              | 5,4               | 6,1              | 6,1               | 108,5                | 108,5             |
| Каша полента з маслом з т.о.             | 80/2             | 100/2,5           | 2,6              | 3                 | 1,6              | 2                 | 17,7             | 22,2              | 97                   | 140,8             |
| Хліб цільозерновий                       | 30               | 30                | 2,1              | 2,1               | 2,4              | 2,4               | 9,9              | 9,9               | 71                   | 71                |
| Молоко кип'ячене                         | 150              | 200               | 3,1              | 3,9               | 1,7              | 2,1               | 5,9              | 9,3               | 59,7                 | 71,2              |
| Фрукти свіжі                             | 60               | 80                | 0,2              | 0,3               |                  |                   | 6,2              | 8,3               | 27                   | 36                |
| <b>Всього за сніданок:</b>               |                  |                   | <b>15,7</b>      | <b>17,8</b>       | <b>13,8</b>      | <b>15,5</b>       | <b>52,9</b>      | <b>66,5</b>       | <b>414,5</b>         | <b>499,6</b>      |
| Обід:                                    |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                      |                   |
| Салат з овочів варених з олією           | 60               | 80                | 1,2              | 1,4               | 2,1              | 2,6               | 6,6              | 8,8               | 59                   | 63,9              |
| Суп вермішелевий з маслом з т.о.         | 150/2            | 200/2,5           | 1,7              | 2,2               | 1,9              | 2,7               | 15               | 17,4              | 101,6                | 124,1             |
| Домашнє жарке з гов'язим м'ясом з п.т.о. | 80/45            | 100/60            | 12,7             | 15                | 6,6              | 9                 | 16               | 20                | 186,8                | 232,9             |
| Хліб цільозерновий                       | 30               | 30                | 2,1              | 2,1               | 2,4              | 2,4               | 9,9              | 9,9               | 71                   | 71                |
| Чай                                      | 150              | 180               | 0,4              | 0,5               |                  |                   | 14,1             | 16,9              | 64,5                 | 97,5              |
| <b>Всього за обід:</b>                   |                  |                   | <b>18,1</b>      | <b>21,2</b>       | <b>13</b>        | <b>16,7</b>       | <b>61,6</b>      | <b>73</b>         | <b>482,9</b>         | <b>589,4</b>      |
| Вечеря:                                  |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                  |                   |                      |                   |
| Салат з вареної моркви і горошку з       | 60               | 80                | 1                | 1,3               | 2,5              | 2,9               | 9,4              | 12,4              | 78,5                 | 96,2              |

|                                 |      |         |              |              |              |              |               |               |                |                |
|---------------------------------|------|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| олією                           |      |         |              |              |              |              |               |               |                |                |
| Каша гречана з маслом т.о.      | 80/2 | 100/2,5 | 2,3          | 3,2          | 2            | 2,9          | 18,8          | 26,4          | 95,7           | 122,6          |
| Котлета рибна з п.т.о.          | 40   | 60      | 8,7          | 10,1         | 4,7          | 5,6          | 11,4          | 14,7          | 83,5           | 100,7          |
| Кефір в індивідуальній упаковці | 100  | 125     | 3,3          | 3,7          | 2,5          | 3,1          | 3,5           | 4,3           | 69,9           | 73,7           |
| Фрукти свіжі                    | 60   | 80      | 0,2          | 0,3          |              |              | 6,2           | 8,3           | 27             | 36             |
| <b>Всього за вечерю:</b>        |      |         | <b>15,5</b>  | <b>18,6</b>  | <b>11,7</b>  | <b>14,5</b>  | <b>49,3</b>   | <b>66,1</b>   | <b>354,6</b>   | <b>429,2</b>   |
| <b>Всього:</b>                  |      |         | <b>49,30</b> | <b>57,60</b> | <b>38,50</b> | <b>46,70</b> | <b>163,80</b> | <b>205,60</b> | <b>1252,00</b> | <b>1518,20</b> |

| П'ятниця 4 тиждень                |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
|-----------------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|----------------------|-------------------|
| Найменування продуктів            | Маса нетто      |                   | Хімічний склад  |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
|                                   |                 |                   | Білки           |                   | Жири            |                   | Вуглеводи       |                   | Енергетична цінність |                   |
|                                   | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років | від 4-6 (7) років | від 1-4-х років      | від 4-6 (7) років |
| Сніданок:                         |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| Морква тушкована з олією т.о.     | 60              | 80                | 0,9             | 1,2               | 1,6             | 2,2               | 7,2             | 9,5               | 45,2                 | 64,1              |
| Каша манна з маслом з т.о.        | 80/2            | 100/2,5           | 6,2             | 7,9               | 1,6             | 2,9               | 2,1             | 3                 | 121,8                | 130,8             |
| Сирна запіканка з п.т.о.          | 100             | 125               | 6,1             | 6,8               | 7,2             | 7,7               | 10,6            | 14,1              | 95,2                 | 120               |
| Чай                               | 150             | 180               | 0,4             | 0,5               |                 |                   | 14,1            | 16,9              | 64,5                 | 97,5              |
| Хліб цільнозерновий               | 30              | 30                | 2,1             | 2,1               | 2,4             | 2,4               | 9,9             | 9,9               | 71                   | 71                |
| Фрукти свіжі                      | 60              | 80                | 0,2             | 0,3               |                 |                   | 6,2             | 8,3               | 27                   | 36                |
| <b>Всього за сніданок:</b>        |                 |                   | <b>15,9</b>     | <b>18,8</b>       | <b>12,8</b>     | <b>15,2</b>       | <b>50,1</b>     | <b>61,7</b>       | <b>424,7</b>         | <b>519,4</b>      |
| Обід:                             |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                 |                   |                      |                   |
| Салат з буряка вареного з олією   | 60              | 80                | 1,3             | 1,7               | 4,2             | 5,6               | 5,7             | 11                | 93,1                 | 126               |
| Суп овочевий з сметаною з т.о.    | 150/6           | 200/8             | 1,2             | 1,8               | 2,5             | 3,9               | 9,1             | 13,9              | 75,8                 | 94,6              |
| Пюре з сочевиці з маслом з т.о.   | 30/2            | 100/2,5           | 6,1             | 8,2               | 1               | 2                 | 20,3            | 25,3              | 114,5                | 128,1             |
| Тюфтелі з курячого м'яса з п.т.о. | 45              | 60                | 8,1             | 9,9               | 4,1             | 5,3               | 1,8             | 3,4               | 98,2                 | 120,2             |

|                                |      |         |              |              |              |              |               |               |                |                |
|--------------------------------|------|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Компот із сухофруктів          | 150  | 180     | 0,3          | 0,3          |              |              | 17,8          | 18,8          | 38,7           | 50,2           |
| Хліб цільнозерновий            | 30   | 30      | 2,1          | 2,1          | 2,4          | 2,4          | 9,9           | 9,9           | 71             | 71             |
| <b>Всього за обід:</b>         |      |         | <b>19,1</b>  | <b>24</b>    | <b>14,2</b>  | <b>19,2</b>  | <b>64,6</b>   | <b>82,3</b>   | <b>491,3</b>   | <b>590,1</b>   |
| <b>Вечеря:</b>                 |      |         |              |              |              |              |               |               |                |                |
| Салат з вареної моркви з олією | 60   | 80      | 0,8          | 1,1          | 0,8          | 1            | 8,1           | 10,8          | 35,1           | 51,9           |
| Каша боярська з маслом з т.о.  | 80/2 | 100/2,5 | 8,3          | 10,8         | 9            | 10,1         | 19,6          | 27,7          | 232,8          | 277            |
| Молоко кип'ячене               | 150  | 200     | 4,2          | 5,6          | 3,7          | 5            | 79            | 9,4           | 88             | 104            |
| Фрукти свіжі                   | 60   | 80      | 0,9          | 1,2          |              |              | 13            | 17,4          | 53,4           | 71,2           |
| <b>Всього за вечерю:</b>       |      |         | <b>14,2</b>  | <b>18,7</b>  | <b>13,5</b>  | <b>16,1</b>  | <b>48,6</b>   | <b>65,3</b>   | <b>409,3</b>   | <b>504,1</b>   |
| <b>Всього:</b>                 |      |         | <b>49,20</b> | <b>61,50</b> | <b>40,50</b> | <b>50,50</b> | <b>163,30</b> | <b>209,30</b> | <b>1325,30</b> | <b>1613,60</b> |