

ЗАТВЕРДЖУЮ

Завідувач ТДНЗ №8

_____ Кравчук З.С.

_____ 2021 року

Режим дня

Піднімання, ранковий туалет, огляд, ігри	6:30-7:30
Прийом дітей, ранкова гімнастика, самостійна діяльність за вибором дітей, індивідуальне спілкування.	7:30-8:55
Підготовка до сніданку. Сніданок	8:55-9:30
Ігри, підготовка до занять, заняття колективні та індивідуальні, самостійна діяльність за вибором дітей.	9:30-10:30
Підготовка до прогулянки. Прогулянка. Індивідуальні заняття.	10:30-12:00
Повернення з прогулянки. Підготовка до обіду. Обід	12:00-13:00
Підготовка до сну. Денний сон	13:00-15:00
Поступовий підйом, лікувальні загартовуючі процедури	15:00-15:30
Полуденок, ігри, самостійна діяльність, індивідуальні заняття.	15:30-16:30
Підготовка до прогулянки, прогулянка.	16:30-18:00
Повернення з прогулянки, ігри, самостійна діяльність за вибором.	17:00-18:10 18:00-18:30
Підготовка до вечері. Вечеря	18:30-19:00
Прогулянка. Настільно-друковані ігри	19:00-20:30
Гігієнічні процедури. Укладання на нічний сон	20:30-6:00